

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成21年度

第112号

平成21年10月28日発行

■財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800
■発行人 小川 順平



シルバーボランティアリーダー研修会
(県北地区 7月7日)

老人週間・社会奉仕の日

(西米良村所西老人クラブの神社清掃活動)



第34回 宮崎県さんさんクラブ大

創造と連帯の輪を広げて一心豊かな21世紀を



第34回宮崎県さんさんクラブ大会 (宮崎市民プラザ 8月28日)

第34回 宮崎県さんさんクラブ大会を開催

●県内各地から1,000人が参加

宮崎県老人クラブ連合会では、第34回宮崎県さんさんクラブ大会を平成21年8月28日(金)に宮崎市民文化ホールで開催しました。共催者の宮崎県からは東国原知事が出席、井本県議会副議長はじめ多くの来賓を迎え、県下約1,000名の会員・関係者が参加しました。

第一部の式典の部「宮崎県知事表彰」では、13の優良クラブと13名の優良クラブ会員の表彰がおこなわれました。

県老人クラブ連合会会長表彰では、老人クラブ役員101名の方々の表彰並びに平成20年度に会員拡大6%以上達成の20クラブ、復活した6クラブ、新規発足の12クラブが表彰されました。



受賞者代表謝辞
(受賞者最高齢92歳の木城町山内正徳さん)

第二部の芸能発表の部では、延岡市北川町の延岡神楽保存会による「延岡神楽」、宮崎県さんさんクラブ田野のみなさんによる「女相撲甚句」、日南市高齢者クラブ北郷地区からは「北郷温泉音頭」と「杉山情歌」を熱演していただき、大会を大いに盛り上げていただきました。



延岡神楽
(延岡市北川町・
延岡神楽保存会)



女相撲甚句
(宮崎市・
さんさんクラブ田野)



北郷温泉音頭
(日南市高齢者クラブ
北郷地区)

杉山情歌
(日南市高齢者クラブ
北郷地区)



宮崎県知事表彰

優良老人クラブ(13クラブ)

都城市 上水流西高齢者クラブ
日南市 風田高齢者クラブ
新町高齢者クラブ
小山市 西堤老人クラブ伝心会
西部市 三郷芳寿高齢者クラブ
木城町 橋本老人クラブ
川南町 城山老人クラブ
川南町 明生長寿会
都農町 黒萩・丸溝老人クラブ
門川町 宮ヶ原会
諸塚村 飯干寿会
高千穂町 山附老人クラブ緑寿会
日之影町 交友会老人クラブ

優良老人クラブ会員(13名)

宮崎県 矢野 國士(下城ヶ崎弥生会)
川越 寅男(西郷会)
都城市 竹町 慶蔵(東豊高齢者クラブ)
日南市 細田 豊(桜寿会)
小山市 終山 林一(南良力東大クラブ)
中関市 黒木 文夫(南水高齢者クラブ)
綾町 中蘭 兼良(西中井高齢者クラブ)
木城町 山内 正徳(国玉老人クラブ)
田村 仁(若鶴老人クラブ)
門川町 久保田哲雄(宮ヶ原会)
高千穂町 金丸ミチ子(南郷会)
後藤 留治(上原大クラブ)
日之影町 松中文男(美徳親和会)

老人クラブ役員功労者(10名)

宮崎県 藤崎 八郎 矢野トシ子
都城市 保 有馬 アイ 森重 康子
田川 深 内勢 サキ 廣池 幸子
川畑 深 内勢 房夫 永山 重春

延岡市

堀 宗 照夫 吉村 亀喜
甲斐 節子 久保 利男 酒井 富士
高山 雪治 岩佐キエ 黒木 文雄
木本 篤行 齋堂 明 小田 キエ
小野 孟 伊東 榮壽 伊東 光子
泉 清 那須 演之 渡辺ヤエ子
廣瀬 武雄 三浦 幸子 宮邊 熱
富山 節

日南市

小山市 正七 西村ハル子 崎村カヤ子
日向市 傳義 齋藤 ツル 中別府健二
黒木 常美 兒玉 八郎 小柳 幸夫
橋口登良 大橋 澄子 中堀屋貞吉
山崎 芳廣 椎葉 澄子 青柳 幸松
市間市 安武 俊男 林 律子 平原 勇

安武市

立岡 良雄 福重 悦子 竹上サツ子
中村 松子 竹之内スミ 飯屋 信子
野下 正 角井 利男 五領 忠雄
堀 忠雄 清水今朝三

清武町

池田 隆行 清水今朝三
飯田 春二
飯田 春二 酒井美代子 岩切 三彌

家村シヅ子

宮田マサ子
高鍋町 矢野 幸子
新富町 推ミサ子
西米良村 林田 信夫 中武ツユ子
木城町 上米良一男 西 英子 長友ヒデ子

江藤 睦美 西 英子 長友ヒデ子



川南町 七原 英子 鍾野 種子 永友 芳子
都農町 田中ミヨ子 河野 利子 塩月ヤエコ
那須 登 椎葉 和恵 鳴海タカ子
美郷町 阿部 誠 原田 正夫 佐藤井野吉
高千穂町 松本 久義 工藤 正任 佐藤 泰久
日之影町 山口 敏雄 森田ハツエ

平成20年度会員拡大活動功労賞

○会員拡大30%以上

○達成クラブの部(20クラブ)

宮崎市 那珂第5老人クラブ

大町悠々クラブ

梅野寿会

青島忠比須会

西松クラブ

八重高高齢者クラブ

大塚高高齢者クラブ

第18区高齢者クラブ

旭長寿会

都城市 構栄会

年輪クラブ

直海高高齢者クラブ

上町新和会

歌余地区上老人クラブ

串間市 揚原高高齢者クラブ

上下大保老人クラブ

清武町 八重老人クラブ

西米良村 復活クラブの部(6クラブ)

宮崎市 原町区むつみ会

南部老人クラブ

田中高高齢者クラブ

第15区高齢者クラブ

野野東高高齢者クラブ

下田原一歩会

日南市 波島第三ふれあいクラブ

生目台北シニアクラブ

大倉団地ふれあいクラブ

リヘル一歩ふれあいクラブ

奈良木高高齢者クラブ

大坪南なかよし会

ふくろうクラブ

延岡市 下西元気会

日向市 向原高高齢者クラブ

日向市 サンライズ会

日之影町 長谷川東老人クラブ

全老連会長表彰の「活動賞」

都城市第18区高齢者クラブと綾町高年者クラブ連合会が受賞

全国老人クラブ連合会では、地域での仲間づくりや健康づくりに実績をあげている老人クラブに対して「活動賞」を贈呈しています。今年度は「仲間づくり活動部門」で都城市高城地区の第18区高齢者クラブ(平野春美会長)が、「健康づくり活動部門」で綾町高年者クラブ連合会(永山英男会長)が受賞しました。両クラブに対しては、第34回宮崎県さんさんクラブ大会において、川越宮崎県老人クラブ連合会会長より賞状が伝達されました。

第18区高齢者クラブの「仲間づくり活動」

第18区高齢者クラブは、一時活動休止状態となっていました。平成20年6月に再結成されました。事前に連絡員をつくり、自治公民館長など地域組織の協力を得ながら、高齢者世帯に広く参加を呼びかけて臨時総会を開催し、多くの賛同者を得て再結成されました。会員も大幅に増え、現在は清掃美化や友愛訪問活動のほか、毎週のリサイクル回収作業も高齢者クラブで実施するようになり、地域にも大いに貢献されています。

綾町高年者クラブ連合会の「健康づくり活動」

綾町高年者クラブでは、毎年、単位クラブごとに健康講座を実施しており、平成20年度は320名の会員が参加しました。この健康講座は、町、地域包括支援センターとタイアップして、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士などを講師に、体力測定、健康相談・講座、健康体操、栄養指導、ゲームなど半日かけて実施しているものです。

綾町高年者クラブでは、この健康講座のほか、「体力測定会」も別途開催するなど、健康づくり事業に精力的に取り組んでいます。



綾町の健康講座



研修会報告

市町村さんさんクラブ リーダー研修会



2日目全体会

県老連では、恒例の市町村さんさんクラブリーダー研修会を、6月17日、18日に宮崎県市青島観光ホテルで開催しました。県内各老連から約120名が参加し、1日目は、第1分科会「加入促進活動・活力あるクラブづくり」、第2分科会「心身の健康づくり」、第3分科会「地域支援活動」の3つの分科会に分かれて、熱心な討議が行われました。

夕食交流会は歌に踊りに大いに盛り上がり、酒も入って談論風発、市町村間でも大いに交流を深められたようです。

2日目は、全体会に続き、県長寿介護課による「いきいき介護予防プログラム普及定着」事業についての説明がありました。

シルバーボランティアリーダー研修会を 7地区で開催



歯科医の先生も熱弁（西都児湯地区 8月3日）

本年度も、シルバーボランティアリーダー研修会を県内7地区で開催しました。今回は初めて夏場の7月から8月にかけて実施し、全体では約530名の参加者となりました。

今回の研修会は、午前中の部は宮崎県長寿介護課と共催で、「いきいきはつらつ介護予防講座」を行いました。宮崎県が県歯科医師会・理学療法士会・栄養士会の協力を得て作成された介護予防プログラムについて、歯科医師・歯科衛生士、栄養士の講話や理学療法士の指導による実践に、参加者からは大変好評な研修会でした。



悪徳商法被害防止のための講話
（日南会場・講師は県消費生活センター）

県北地区研修
理学療法士による実践指導もありました
（日向会場 7月14日）



また、午後の部は、県消費生活センターによる「悪徳商法被害防止講座」を実施しました。悪徳商法被害は大きな社会問題となっていますが、センターの話では、高齢者は被害にあっても相談しない人が多いそうです。「悪徳商法かな」と思ったら、消費生活センターへ早めの相談を！

九州ブロック リーダー研修会



平成21年度の九州ブロックリーダー研修会は、7月9日、10日に鹿児島市サントリーホテルで開催され、本県から総勢32名が参加して他県の活動状況を学び交流を深めました。

第2研究部会（テーマ「地域支援活動の推進」）の事例発表では、綾町高年者クラブ玉田女性部長に「綾町のシルバーボランティア活動」と題して発表していただきました。この発表を聞いた他県の参加者から早速、玉田さんに講演依頼が舞い込んだようです。



五ヶ瀬町第7区「百笑会」
(中組センターと沿道の美化活動)



都農町老人クラブ連合会
(町ボランティア祭のリサイクル
バザーに参加)

9月15日(老人の日)から21日までの一週間は老人週間、20日は「全国一斉社会奉仕の日」でした。この間、宮崎県内でも各地のクラブで多くの会員が環境美化などの活動に参加しました。
また、一人暮らしや入院されている高齢者の方を友愛訪問されたクラブもありました。
紙面の都合で一部のクラブだけです、活動を紹介します。

多くの老人クラブ会員が
社会奉仕活動に参加

日南市楠原高齢者クラブ
(道路清掃・空き缶回収)



日向市堀一方区 木屋会
(伊勢ヶ浜松林/下引い作業)

国富町仲町高齢者クラブ
(八坂神社近辺の清掃)



高鍋町むつみ会
(福祉施設「メゾンでしこ」
での草取り)



ふれあい農園で児童と農作業

「ふれあい農園」で児童と一緒に収穫
五ヶ所老人クラブの皆さんは、地元五ヶ所小学校との交流が盛んです。「ふれあい農園」と名付けた畑で子ども達と一緒に野菜を育て、収穫し、調理して、また一緒に食



小川勝益男会長

今年度、優良老人クラブとして全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞した五ヶ所老人クラブ(小川原会長)は、冬場には積雪の多い高千穂町の山間部にある会員30名ほどのクラブです。このクラブの特筆すべき活動は、地域の小学生とのふれあい活動です。

クラブ紹介

高千穂町五ヶ所老人クラブ校友会



収穫後は小学校でいっしょに給食

友愛活動なども積極的に
祖母山の山開きや日本近代登山の父であるウェストンをしのぶウェストン祭の前夜祭ではバザーを出したり、地域の運動公園、公民館周辺の草刈り清掃もほぼ毎月行うなど、積極的に活動しています。また、積雪が多い冬には、一人暮らしや体の不自由な人の所を役員で訪問しています。

べる活動を行っています。小学校の学芸会には老人クラブも毎年参加して踊りなど演し物を披露しています。しかし、残念なことにこの五ヶ所小学校は来年3月で閉校になってしまいうそうです。

インタビュー



木工で無鑑査、匠の技

…都城市 上久保正信さん

都城市高城町の土久保正信さん。高城地区第1・2高齢者クラブ（所属）は木工に取り組みはじめて10年、県老人クラブ作品展などで知事賞、栄誉賞と賞を重ね、現在無鑑査に。全国ねりんピック美術展にも3回も出品され、NHKの取材も数回受けるほどの技の持ち主です。今年7、8月には、都城市高城郷土資料館で個展も開催されました。

木工を始められたのは、奥様からの注文で、蒸籠を作られたのがきっかけとか。この蒸籠を老人クラブ作



数々の作品を自宅に展示されています。

品展示会にも出品され、名古屋市の全国美術展でも好評を博したとのこと。工務店を経営されていた腕を生かして暇を見つけては次々と制作に打ち込まれ、今では自宅に花器、とっくり、お盆から、火鉢、テーブル、衝立まで、大小多種作品がずらり。将棋盤、碁盤は榎、南光台（わかひます）も黒檀を用いた本格的なものです。



最近作「知恵の輪」に興じる上久保さん



高城郷土資料館主催の企画展

全国美術展写真の部で「金賞」

…清武町 坂元繁明さん



清武町今泉の坂元繁明さん（丸目老人クラブ所属）は、本年9月のねりんピック

北海道・札幌大会美術展写真の部で見事金賞を受賞されました。

坂元さんが写真に興味を持たれたのは平成9年のとき。造園業を営まれている坂元さんは仕事柄、写真を撮る機会は多かったそうですが、



2009 ねりんピック美術展金賞の「愛馬讃礼」
原作品の彩やかな色合いを紹介できないのが残念です。

当時清武町に開店したカメラ店の店長さんの指導を受けながらコンクールにも出品され、宮日美展では奨励賞を受賞されるほどの腕前になられたそうです。

今回の受賞作品は「愛馬讃礼」。綾町乗馬クラブに通う女性が愛馬とふれあう際のワンカットで、坂元さんのお気に入りの一枚だそうです。「写真は字のとおり真心を撮すもの」、また、被写体の「主役は脇役あつてのものだ」と言われた坂元さんの言葉が印象的でした。現在は、奥様と二人でゆっくり写真を楽

お知らせ

第43回さんさんクラブ宮崎作品展

とき 平成21年12月17日（木）～20日（日）

午前10時から午後4時まで（19日（土）は午後5時まで）
宮崎市市民プラザ4階ギャラリー（宮崎市役所隣）

大型バス5台貸切!!



日南市高齢者クラブ連合会(徳田道治会長)は7月9日・10日に雲仙・天草、佐賀武雄方面へ研修旅行をされました。北郷町、南郷町と合併しての新日南市として初めての研修旅行で、参加者200人、バス5台を貸し切ったの大旅行だったとのこと。写真でご覧のとおり、夜の懇親会は壮観!

合併後、はじめての大研修旅行
…日南市

日南市とえびの市の高齢者クラブから、研修旅行のご報告をいただきました。

研修旅行だより

だのしがった!

会員章をあなたの胸に 老人クラブの会員章



金メッキ入り
高級七宝刺
700円



針を布地に差し込み、裏側からその針を止め金で固定します。



止め金部分は大きく、固定型です。

お申し込みは、所属の市町村老人クラブまで。

です。
ごされた
1日を過
で楽しい
ツッシュ
でリフレ
定旅館)
クラブ指
泉茶湯里
さがら温
館や味噌
焼酎蔵な
を視察さ
えびの市
領司(会長)は7月14日人吉市方面へ研修旅行がされました。人吉資料館や味噌蔵、焼酎蔵などを視察され



人吉・さがら温泉へ
…えびの市

平成21年度 指定旅館・ホテル一覧

県老人クラブ連合会では、会員の福利厚生に資するために九州内の旅館・ホテルと指定契約を結んでいます。各クラブでの研修旅行だけでなく、ご家族の旅行の際にも、是非ご利用ください。

県名	地区名	施設名	住 所	電話番号	FAX番号
宮崎県	宮崎市	青島観光ホテル	〒889-2162 宮崎市青島3-1-53	0985-65-1211	0985-65-0455
宮崎県	えびの市	えびの高原温泉ホテル	〒889-4302 えびの市大字末永1489	0984-33-0161	0984-33-0114
宮崎県	高原町	サンヨーフラワー温泉	〒889-4414 高原町大字蒲牟田3-135	0984-42-2215	0984-42-3633
大分県	別府市	かなわ荘	〒874-0045 別府市鉄輪御幸3組648	0977-66-0742	0977-66-4826
大分県	別府市	ホテルつるみ	〒874-0045 別府市鉄輪御幸3組641	0977-66-0561	0977-66-0565
鹿児島県	霧島市	ホテル 霧島ハイツ	〒889-4201 霧島市霧島田口2583-21	0995-57-1121	0995-57-1124
鹿児島県	鹿児島市	国際観光ホテル 満秀	〒892-0853 鹿児島市城山町4-24 市立美術館隣り	099-224-1451	099-224-1458
鹿児島県	薩摩川内市	割烹 奥旅館	〒895-1203 薩摩川内市樋脇町市比野2847	0996-38-0018	0996-38-0859
熊本県	植木町	荒木観光ホテル	〒861-0112 鹿本郡植木町田底6	096-274-7201	096-274-6202
熊本県	菊池市	菊池温泉 望月旅館	〒861-1331 菊池市隈府1115	0968-25-2185	0968-25-2188
熊本県	阿蘇市	地獄温泉 清風荘	〒869-1404 阿蘇郡南阿蘇村河陽2327	0967-67-0005	0967-67-1678
熊本県	阿蘇市	内牧温泉 旅館 金時	〒869-2301 阿蘇市内牧1131	0967-32-0038	0967-32-3975
熊本県	一勝地	一勝地温泉 かわせみ	〒869-6403 球磨郡球磨村一勝地乙39番地2	0966-32-0200	0966-32-0221
熊本県	阿蘇市	阿蘇 いこいの村	〒869-2224 阿蘇市蔵原1420	0967-34-2151	0967-34-2155
熊本県	人吉市	国民宿舎 くまがわ荘	〒868-0012 人吉市相良町4-2	0966-22-2787	0966-23-3141
熊本県	人吉市	かくれ里の湯	〒868-0813 人吉市矢岳町3248	0966-23-1111	0966-23-1126
熊本県	相良村	さがら温泉 茶湯里	〒868-0094 球磨郡相良村深木2136	0966-25-8111	0966-25-8113

文芸コーナー

俳句

川南町長寿会俳句同好会

戸外まで酢を匂わせて駄祈念祭
里人と花の饗宴癒されて
田を植えて蛙と俺の宴会だ
衣替え淡萌黄に手を通しみる
朝つゆに揮いている仕事場よ
風連れて庭一面の百日紅
水澄んで昇る朝日に苗光る
真四角の田の水ゆらし苗植える
寝そべって牛も見ている秋尾鈴
友と酌む酒の甘さや古希の秋
初節句旗に名づけし曾孫かな
留守番の秋の濃い茶の旨さかな
里山の青々映る植田かな

あとがき

8月28日の県さんさんクラブ大会を無事終えて、次なる行事「スポーツ大会」に向けて準備を整えています。いざ本番となつて天候が不順に！ 10月2日は雨で延期。予備日の7日には台風が襲来し、大会を中止せざるをえない状況になりました。本号紙面で競技者の熱戦ぶりをお伝えできると期待していたのに、ガツクリ。心機一転、事務局は12月の作品展示会の開催に向けて準備を急いでいます。会員の皆さまの丹精込めた作品展に多くのクラブ会員、県民が足を運んで欲しいと願っています。

この「県老連だより」は共同募金会の配分金で発行されています。



愛ちゃんと希望くん

高尾日出夫 杉美津 岩村卯一郎 河野静子 大久保一臣 新地和子 竹本修 下村恵子 岩切貞夫 池田美寿々 梶原寅雄 蜷川露子 永田優

平成21年7月改訂 老人クラブ傷害保険のご案内

5つの魅力



クラブ会員なら…

- 誰でも、いつでも、クラブを通じて一人でもご加入になれます。
- 何歳でのご加入になれます。
- 一般の保険に比べ、割安な掛金（保険料）でご加入になれます。
- 一日だけの入院・通院から補償されます。
- ケガをしたら、まず事故報告ハガキを郵送するだけです。

加入タイプと掛金（保険料）、保険金額

◆基本プラン（活動中補償）
老人クラブ活動中とその往復路上のケガを補償します。

タイプ名	年間掛金	ケガによる死亡保険金	ケガによる入院保険金	ケガによる通院保険金
Aタイプ	500円	50万円	1,000円	650円
Bタイプ	1,000円	100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ	2,000円	200万円	4,000円	2,600円

◆上乗せプラン（24時間補償）
老人クラブ活動中に加えて、活動中以外の日常生活全般のケガを補償します。

平成21年7月改訂版

タイプ名	年間掛金	ケガによる死亡保険金	ケガによる入院保険金	ケガによる通院保険金
上乗せタイプ	3,000円	100万円	1,000円	500円

上乗せプラン（24時間補償）は、必ず基本プラン（活動中補償）とセットでご加入ください。

◆上乗せプラン（24時間補償）に関するご注意

- ※1 上乗せプラン（24時間補償）のみでは、ご加入いただけません。
※2 別途定める危険な職務従事中にケガをした場合は保険金額が削減して支払われる場合があります。



財団法人 全国老人クラブ連合会

保険保

この広告は老人クラブ傷害保険（老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険）の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ傷害保険の手引き（平成21年7月改訂版）」、「重要事項説明」をよくお読みください。ご不明な点等がありましたら、右記保険係・取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。

通話料無料のフリーダイヤル

0120-000937

受付時間 9:30から17:30まで（土、日、祝祭日休）

（取扱代理店）有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-0597-8768

（引受幹事保険会社（担当課））東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人法務人課 03-5223-2566

平成21年4月作成 1340-09-006