

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成21年度
第113号

平成22年 2月22日発行

■財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800
■発行人 小川 順平



第43回さんさんクラブ宮崎作品展示会 (平成21年12月17日～20日 宮崎市民プラザ)

第43回 さんさんクラブ作品展 展示会開催

— 2、250人が来場 —

第43回を迎えた平成21年度のさんさんクラブ宮崎作品展示会は、平成21年12月17日から20日の4日間、宮崎市民プラザで開催されました。

書、絵画、写真、彫刻、手芸、工芸、一般の7部門にわたって県下各老人クラブから寄せられた作品は490点、多くの来場者でにぎわいました。来場者からは、丹精こめた作品のできばえに感動の声がしきりに出されていました。

90歳以上の方も26名出品され、最高齢者は102歳。書道部門の岩穴口又男さん(都城市)と、一般部門の横山マキエさん(清武町)の2人でした。

今回は、宮崎県知事賞を受賞された5人の方は、宮崎市民プラザ・オルブライトホールで12月19日に開催された「ねんりんフェスタ」において表彰式があり、河野副知事から表彰を受けられました。



無鑑査で出品いただいた方々

(過去5回特別賞受賞)

○書道の部

三木 和夫(宮崎市)
柳田 武士(日向市)

○絵画の部

白間 利子(宮崎市)

○手芸の部

猪俣 嵯和(新富町)

○工芸の部

上久保正信(都城市)
中西 良治(えびの市)
初田 勝男(綾 町)



受賞者の紹介

栄誉賞 (特別賞5回目)

○絵画の部

谷口 浩子(都城市)

○彫刻の部

煮玉 守(延岡市)

○工芸・一般の部

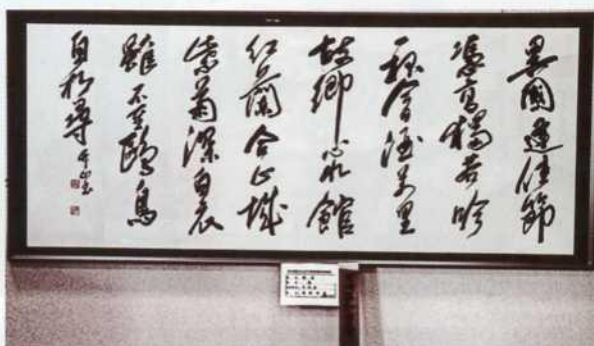
前川 武士(美郷町)

書道の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

植野 幸雄(日向市)



宮崎県知事賞
『書』 植野幸雄さん(日向市)

宮崎県議会議員賞

加藤 民應(小林市)

宮崎県社会福祉協議会会長賞

内村 仁子(都城市)

宮崎県物産貿易振興センター会長賞

黒木 延子(木城町)

宮崎日日新聞社社長賞

福留 敬一(都城市)

テレビ宮崎社長賞

佐藤ミチル(川南町)

宮崎交通社長賞

一木 香代(宮崎市)

◆努力賞

甲斐 忠重(諸塚村)

藤田ヨシ子(宮崎市)

田村 清(清武町)

前田ヨネ子(小林市)

絵画の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

伊青貴美子(清武町)

宮崎県議会議員賞

橋口 隆(都城市)



宮崎県議会議員賞
『霧島』 橋口 隆さん(都城市)

宮崎県社会福祉協議会会長賞

宮崎日日新聞社社長賞

宮崎放送社長賞

宮崎ケーブルテレビ社長賞

◆努力賞

今村 光義(都城市)
古屋 芳治(川南町)
黒木 勝美(高鍋町)
山岸 宣義(清武町)
清家 修(日南市)

彫刻の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

宮崎県老人クラブ連合会会長賞

菊池 友久(野尻町)
亀元 経義(都城市)



宮崎県老人クラブ連合会会長賞
『夫婦自像』 亀元経義さん(都城市)

◆努力賞

二ノ宮 昇(えびの市)
三島 富雄(都城市)
田原 康男(小林市)

写真の部

◆特別賞

宮崎県物産貿易振興センター会長賞

甲斐 祺郎(日向市)



宮崎県物産貿易振興センター会長賞
『未来を背負う』 甲斐祺郎さん(日向市)

◆努力賞

松浦 義貴(宮崎市)
石井 正敏(高鍋町)

手芸の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

宮崎県議会議長賞

川崎キミ子(えびの市)
桐山フサ子(西米良村)



宮崎県議会議長賞
『さげもん』
桐山フサ子さん(西米良村)

宮崎県社会福祉協議会会長賞

宮崎県物産貿易振興センター会長賞

宮崎日日新聞社社長賞

宮崎放送社長賞

テレビ宮崎社長賞

宮崎ケーブルテレビ社長賞

宮崎交通社長賞

宮崎県老人クラブ連合会会長賞

三島 幾代(延岡市)
河野ヨシエ(清武町)
岩切トシ子(国富町)
勘米良マサノ(椎葉村)

◆努力賞

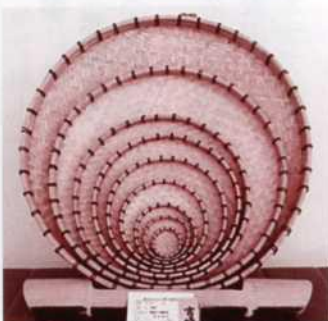
日隈 純子(宮崎市)
村田スズ子(都城市)
河野 久子(日向市)
長友 初美(清武町)
江夏スミ子(三股町)
松尾 直子(高鍋町)
幸津 秀子(木城町)
進藤ミチ子(川南町)
黒木シゲ子(美郷町)

工芸の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

竹元 明光(都城市)



宮崎県知事賞
『竹細工』
竹元明光さん(都城市)

宮崎県議会議長賞

宮崎県社会福祉協議会会長賞

宮崎放送社長賞

テレビ宮崎社長賞

宮崎ケーブルテレビ社長賞

宮崎県老人クラブ連合会会長賞

黒木 文雄(延岡市)
瀬口 貢(門川町)

一般の部

(手芸・工芸・彫刻に分類できないもの)

◆特別賞

宮崎県老人クラブ連合会会長賞

米良テル子(綾町)
大西 登(えびの市)

◆努力賞

工芸・一般の部

甲斐 光(諸塚村)
菊地 容章(宮崎市)
佐藤 盛義(高千穂町)

奨励賞

○手芸の部

野尻町老人クラブ女性部

○工芸の部

アイデア賞

興梠チサト(高千穂町)
甲斐 安正(諸塚村)

林田 六男(川南町)
清水 良男(綾町)
山口 俊一(三股町)
内村 昊(都城市)
吉原 勇(都城市)
田部 仁一(高千穂町)
谷口 秀光(串間市)
福田 隆己(綾町)
奥 次男(綾町)
齊藤 俊夫(国富町)
山口 千歳(日向市)
橋口 勉(小林市)
宮前 健支(三股町)
田中 静美(えびの市)
林田 幸雄(美郷町)



宮崎県老人クラブ連合会会長賞
『アカメ(カラー魚拓)』
大西 登さん(えびの市)

高齢者賞(90歳以上 26名)
○書道の部

○手芸の部

岩穴口又男(都城市)
杉本 實(西都市)
是枝 伊都(川南町)
原口 道代(川南町)
阪本カズ代(宮崎市)
長沼タミ子(宮崎市)
柳田モトエ(宮崎市)
吉川セキヨ(都城市)
河野 久子(日向市)
前田 ヨシ(串間市)
杉尾ハルミ(西都市)
弊島 クラ(西都市)
富田ハツエ(西都市)
中原 ツギ(えびの市)
柴田 キヨ(清武町)
落合ミサエ(清武町)
森本ハル子(国富町)
中村なみ子(高鍋町)
森 ミヤ子(川南町)
稲田 圭永(川南町)
高岡ユキエ(川南町)
工藤テツ子(高千穂町)
西窪 秀行(えびの市)
畦池 了一(高千穂町)
横山マキエ(清武町)
甲斐タマエ(美郷町)

○工芸の部

○一般の部

地域文化伝承体験コーナー

今回も作品展示会開催中の12月17日~19日の3日間、さんさんクラブ宮崎市女性部に手芸、国富町高齢者クラブにしめ縄、日之影町老人クラブに竹細工の実演を行っていただきました。連日多数の方が作品づくりを体験され、材料がなくなるほどの盛況でした。ご協力いただいた3老連のみなさま、ありがとうございました。



さんさんクラブ宮崎市女性部のみなさん(手芸)



国富町高齢者クラブのみなさん(しめ縄づくり)



日之影町老人クラブのみなさん(竹細工)

平成21年度 全国老人クラブ連合会会長表彰

平成21年10月30日奈良市で開催された全国大会でつぎの方と団体が受賞されました。

★老人クラブ育成功労表彰

瀬戸山杉夫(都城市)
杉本 實(西都市)

★優良老人クラブ表彰

五カ所老人クラブ祖友会(高千穂町)

★優良老人クラブ連合会表彰

清武町老人クラブ連合会

えびの市高連が市長と 新春座談会開催

えびの市高齢者クラブ連合会では、毎年1月に市長との座談会を開いています。

今年は1月19日に市老人福祉センターに単位クラブの会長、女性部長約120人が参加して、新しい村岡市長との初めての座談会となりました。高齢者クラブからは、高齢者の交通手段として巡回バス運行の要望が出されるなど、活発な意見交換が行われました。



都城市高連では 高齢者クラブ活性化 促進研修会を開催

都城市高齢者クラブ連合会では、クラブの一層の活性化と仲間づくりを推進するために、平成21年12月4日、全国老人クラブ連合会の齊藤事務局長を講師に迎え、ウエルネス交流プラザで研修会を開催しました。齊藤局長は、参加した多くの単位クラブの会長、女性部長に、「老人クラブは社会参加の学校であり、老人クラブの活動は介護予防そのものである」と強く訴えられました。



ちよつと 訪問！

諸塚村寿会連合会

今回、諸塚村寿会連合会を訪問、甲斐忠重会長にお話を伺いました。

諸塚村では、入所・入院等で事情のある人を除いては65歳でほとんどの人が老人クラブに加入し、会員加入率は県下で郡を抜いています。

諸塚村は全国で初めて成人式が行われた成人式発祥の地ですが、これは、初代村長の藤井長治郎氏が人づくりを目指してはじめられたことです。

藤井氏は老人会も村づくりに必要と痛感され、会の発足に尽力されました。諸塚村老人会（寿会）は県内でも早期の昭和36年に発足しましたが、藤井氏は初代会長として22年間つとめられ、諸塚村老人クラブの礎を築かれました。

甲斐会長のお話を聞いて、現在も藤井氏の精神が連綿と引き継がれ、会員が強い絆で結ばれていることを強く感じました。

寿会は、自治公民館単位に16クラブで組織されています。藤井会長時代から県外研修や在宅訪問、施設訪問、美化活動、花いっぱい運動、展示会、民族資料蒐集、広報活動と、多岐にわたる活動を展開されてきています。

寿会はこの長年にわたる活動の功績で、平成18年秋に緑綬褒章を受章しました。機関誌「ことぶき」も昭和53年以来毎年発行されており、平成20年に30号を迎えました。村外居住者の投稿を含め60人以上の投稿者があり、歴史の重みを感じさせるものです。



寿会が緑綬褒章を受章した記念碑



初代会長藤井長治郎さんの像
成人式発祥の記念碑



甲斐忠重会長

児湯郡 ゴルフ 大会



児湯郡老人クラブ連合会では、6町村老人クラブで毎年開催地を持ち回りで担当し、グラウンドゴルフ大会を開催しています。

21年度は、11月6日、高鍋町小丸川河畔運動公園で開催されました。1町村4チームで編成し、参加者総数は118人。優勝は川南町の河野イツ子さんで2回のスコアは31!でした。

都城市では ミニボーリング大会



都城市では11月25日、姫城地区体育館で恒例のミニボーリング大会が開催されました。参加30チーム、150人は、各地区からの選抜チーム。優勝は団体の部が姫城Bチーム、個人の部は穴井泉さん（スコア2回で326点）でした。

このミニボーリングは、高齢者が得点を計算しやすいルールとなっています。普及につとめてこられた都城市高連のスポーツマスター安樂幸政さんは、「天候に左右されない、気軽に楽しめるスポーツだ。都城市だけでなく、多くの会員が楽しんで欲しい。」と言われました。

日向市では 公式輪投げ大会



日向市では、1月19日にサンドーム日向で31チーム、総勢約180人が参加して公式輪投げ大会が開催されました。

輪を投げるだけですが、なかなかどうして、高得点を獲得するにはかんたんにはいきません。経験で鍛えた技が必要です。優勝は団体の部が東草場若草会、個人の部は田中厚美さん（343点）でした。90歳以上の方も2名参加され、楽しい半日を過ごされました。

延岡市高齢者クラブ 「百年会」が視察旅行



延岡市高野町の高齢者クラブ百年会峯田さまからおたよりをいただきました。14名の会員で1月13、14日にかけて秘境人吉温泉かくれ里の湯へ1泊の研修旅行に行きました。熊本県五木村の川辺川ダムや資料館など視察され、夜は皆でカラオケに興じられ、楽しい研修旅行をされたとのこと。



黒木義幸さん パソコンはお手のもの

宮崎市内海日の出健康クラブの黒木義幸さんは、地区の老人クラブ会長のほか民生児童委員・青少年育成関係の役員も長くつとめられ、これまでに地域での老人クラブ活動や子ども達との交流、内海の歴史などをまとめた記録集は10冊になります。それも自慢のパソコンで出力して作成された手づくりの立派なもの。掲載されています。

インタビュー



—宮崎市内海の老人クラブ活動や歴史の記録集を作成—

宮崎市

黒木義幸さん(86歳)



自作の記録集

る写真も自分でデジカメで撮影されたものです。

パソコンは75歳で知人から手ほどきを受け、以来、独学で習得され、今やワード・エクセルの技術は若者顔負けで、自在に操作される腕前です。

黒木さんの活動は多方面にわたっています。長年保護司もつとめられ、平成11年に藍綬褒章を受けられました。また、内海漁港在職中から平成20年まで内海灯台看視補助員として毎日灯台の看視も続けられ、平成19年には瑞宝単光章を受章されました。

いまでもって、意気盛ん、ファイトの衰えない黒木さんは、また新たな記録集づくりに励んでおられます。

—諸塚村の民話、小話を自費出版—

諸塚村

成松清則さん(73歳)



成松清則さん

諸塚村川の口寿会の成松清則さんは、地元川の口地区に伝わるヒ

ヨス坊(河童)にまつわる民話を「ヒヨス坊伝」のタイトルで平成19年に自費出版されました。続いて平成21年には、同じく川の口地区に伝わる小話を「ふるさとの小話」のタイトルで出版されました。この小話は、村の

老人クラブ寿会の機関誌「ことぶき」に投稿を重ねてこられたものだそうです。

成松さんは、農林業を営まれるかたわら、若いころより古い歴史文化に興味を持たれて、諸塚村の文化財保存調査委員や史談会員などの役を担われてきました。

2冊の本は、成松さんが地元民話・小話が消えてなくならないよう、後生に伝えたい一念から出版された力作です。

成松さんの活動は、歴史にとどまらず、諸塚短歌会にも所属さらには認知症予防のため、60歳になってから日本舞踊も習われるなど、情熱は尽きません。



自費出版された民話と小話集2冊



祭などで日本舞踊も披露

短歌

川南町長寿会短歌作品

振り返る八十余年の来し方は絵筆に書けぬ絆思ほゆ
桐木アルミ
「父母」と呼べど應えぬ墓参り季節はづれの法師蟬鳴く
永友 登美
葉の落ちし櫨の小枝の色になりかまきり一氣に冬飛び越せよ
黒木 秀知
友よりの一鉢の花よく香り個部屋の我に余すほどにて
是枝 伊都
くつきりと縞目の腹を上にして大漁鯉のとろ箱並ぶ
是澤 京子
わが喜寿は日日の出来事繰り返し何も変らず宝物なり
杉 美津
しばし待て足の痛みにたえかねてじつとがまん同病憐れむ
財津 露子
山脈を心おどらせ辿り行く手書きの地図に嫁の赴任地
石井 澄子
大声で泣きつつ踊る三歳児最後のポーズはバツチり決める
山本 和子
愛し子の頬にも似て桃の実の淡きピンクに口づけしたり
宮澤 妙
転寝の窓辺に集く虫の音の涼を告げおる晩夏の夕べ
谷 昭子
群青の雄嶺嶺影浮かぶ夕暮れに明かりが灯る里の暖もり
濱本とも子
外庭に熟る甘柿籠に採り内に入るれば満つる秋色
宮澤 恭徳
孫増えて女雛男雛とそろいたりこの子生くる世平和であれかし
田辺 静代

あとがき

12月17日、20日に宮崎市民プラザで開催した作品展示会には多くの会員・県民の方に来場いただきました。体験コーナーは毎年目当てにされている人もおられ、今回も多くの人に楽しんでもらえました。作品の搬入から搬出までご苦労いただいた市町村老連の役員やご協力いただいた関係者の方々に厚くお礼を申し上げます。
機関誌について、会員の方々から投稿や激励のおたより、また、辛口批評も賜りました。みなさまのご意見や全国の機関誌なども参考に、より充実した紙面づくりに努めていきます。

この「県老連だより」は共同募金会の配分金で発行されています。



愛ちゃんと希望くん

平成21年
7月改訂

老人クラブ傷害保険のご案内

5つの魅力

クラブ会員なら…

- ① 誰でも、いつでも、クラブを通じて一人でもご加入になれます。
- ② 何歳でのご加入になれます。
- ③ 一般の保険に比べ、割安な掛金（保険料）でのご加入になれます。
- ④ 一日だけの入院・通院から補償されます。
- ⑤ ケガをしたら、まず事故報告ハガキを郵送するだけです。

■ 加入タイプと掛金（保険料）、保険金額

◆基本プラン
〈活動中補償〉
老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

タイプ名	年間掛金	ケガによる死亡・後遺障害保険金額	ケガによる入院保険金日額	ケガによる通院保険金日額
Aタイプ	500円	50万円	1,000円	650円
Bタイプ	1,000円	100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ	2,000円	200万円	4,000円	2,600円

任意加入

◆上乗せプラン〈24時間補償〉

老人クラブ活動中に加えて、活動中以外の日常生活全般のケガを補償します。

平成21年7月から開始の

新プランご案内▼

タイプ名	年間掛金	ケガによる死亡・後遺障害保険金額	ケガによる入院保険金日額	ケガによる通院保険金日額
上乗せタイプ	3,000円	100万円	1,000円	500円

上乗せプラン〈24時間補償〉は、必ず基本プラン〈活動中補償〉とセットでご加入ください。

◆上乗せプラン〈24時間補償〉に関するご注意

※1 上乗せプラン〈24時間補償〉のみでは、ご加入いただけません。

※2 別途定める危険な職務従事中にケガをした場合は保険金額が削減して支払われる場合があります。

「基本プラン」で「上乗せプラン」で安心の上乗せを!



新キャラクター
カンガルー親子



財団法人 全国老人クラブ連合会

保険係

通話料無料のフリーダイヤル 0120-000937

受付時間 9:30 から 17:30 まで
(土、日、祝祭日休)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-0597-8768

〈引受幹事保険会社(担当課)〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部法課 03-5223-2566

平成21年4月作成 1340-09-006

この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ傷害保険の手引き(平成21年7月改定対応版)」を「重要事項説明」をよくお読みください。ご不明な点等がありましたら、右記保険係・取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。