

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成22年度

第115号

平成22年10月29日発行

■財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800

■発行人 小川 順平



第35回宮崎県さんさんクラブ大会（宮崎市民文化ホール 8月27日）
第二部伝統芸能発表…中学生・高校生の青島臼太鼓踊り



第9回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会（宮崎県総合運動公園 10月6日）

第35回宮崎県さんさんクラブ大会に千人が集う

宮崎県老人クラブ連合会では、第35回宮崎県さんさんクラブ大会を平成22年8月27日(金)に宮崎市民文化ホールで開催しました。共催者の宮崎県からは河野俊嗣副知事が出席、県議会中野厚生常任委員長、県町村会椎葉会長ほか、多くの来賓を迎え、県内から約千名の会員・関係者が参会しました。

第一部の式典では、「県知事表彰」として、優良老人クラブ8クラブ、優良老人クラブ会員17名の表彰がおこなわれました。また、「県老人クラブ連合会会長表彰」では、老人クラブ役員功労者69名、平成21年度会員加入促進功労賞39クラブが表彰されました。



第二部の伝統芸能では、日之影町の大人歌舞伎保存会による「寿三番叟」と宮崎市青島白太鼓踊り保存会による「青島白太鼓踊り」が披露されました。日之影町で連綿と引き継がれている農村歌舞伎や青島の中学・高校生による白太鼓踊りなどすばらしい演し物で大会に花を添えていただきました。

日之影町大人歌舞伎保存会
「寿三番叟」



宮崎市
青島白太鼓踊り

宮崎県知事表彰

◎優良老人クラブ(8クラブ)

日南市 飯屋講高齢者クラブ
小林市 上九瀬老人クラブ
西都市 上野高齢者クラブ
川南町 番野地長寿会
小池長寿会
門川町 小松高齢者クラブ
諸塚村 黒葛原寿会
高千穂町 浅ヶ部緑寿会

◎優良老人クラブ会員(17名)

宮崎市 矢野トシ子(下城ヶ崎弥生会)
都城市 瀬戸山杉夫(上田高齢者クラブ)
延岡市 重田 実良(鶴洋会)
西田 満(百年会)
日南市 横山 トミ(立野高齢者クラブ)
小林市 見越南州男(たらちね会)
西都市 浜砂 カズ(児湯高齢者クラブ)
国富町 近藤 勇夫(伊佐生高齢者クラブ)
綾 町 玉田千津子(綾町高齢者クラブ連合会)
新富町 三好 富男(三好代さん会)
木城町 後藤 孟也(若葉老人クラブ)
原野 茂(友愛老人クラブ)
津江 正經(中川原老人クラブ)
都農町 入江 富積(松原老人クラブ)
門川町 鎌田 義男(平城高齢者クラブ)
椎葉村 椎葉 孝(不土野長寿会)

宮崎県老人クラブ連合会会長表彰

◎老人クラブ役員功労者(69名)

宮崎市 大元 周一 川口 恒則 金丸ミチ子
岡崎シヨリ
都城市 安楽 幸政 吉田 敦子 田原トシ子
大峯 綾子 瀬戸口博子 谷口 ミチ
大塚 辰夫 徳永 至 黒島 昭典
山下 景三 高松ヨシ子 持永 節子
青木 榮春
延岡市 佐藤 章弘 佐藤 安 直野サチ子
岡田一二三 横山 栄子 上原 勇
川口 光重 山本 重樹 稲田 太郎
緒方 晃一
小林市 小磯 治善
日向市 田中 政喜 坪井 昇 渡邊 京二
古澤 盈 末永 初江 黒木 昭義
植野 榮子 三浦 哲夫
西都市 土持 久夫 中武 久男
えびの市 福山 清幸 早田 龍子 川崎タエ子
甲斐重太郎
三股町 出水美智子 児玉 輪
高原町 田口 則富 脇元 清人
国富町 中村ミヲ子





綾町	恒吉 時則	西米良村	土持破竹郎	川南町	村田 晃	都農町	河野 政信	門川町	藏田アサエ	諸塚村	藤本 和生	椎葉村	黒木 等	美郷町	長田 利光	飯干サエ子	日之影町	工藤 利光	甲斐 国夫
	堅元 龍弘		中武ケサエ		杉尾 文敏		古澤 文子								峰村 義成	佐藤 義孝	佐藤 定儀	佐藤 安枝	工藤 ヒデ

平成22年度会員加入促進功労賞

◎会員拡大30%以上

達成クラブの部(20クラブ)

宮崎市長 宮崎市

あおばクラブ

鶴内クラブ

上野ノ木高齢者クラブ

八重高齢者クラブ

合又・柏クラブ

西桜クラブ

屋敷クラブ

中妻高齢者クラブ

大根田高齢者クラブ

なかよし会高齢者クラブ

乙房高齢者クラブ

第6 高齢者クラブ

永楽クラブ

西町第二老人クラブ

東方第二老人クラブ

遠見クラブ

麓高齢者クラブ

道具小路長寿会

岩脇老人クラブ

若松葉長寿会

川南町

新富町

高鍋町

綾町

日向市

三股町

日南市

酒谷クラブせせらぎ会

公園通りクラブ

蓼池万年青会

◎新規発足クラブの部(14クラブ)

宮崎市長 宮崎市

大坪南なかよし会

江田原団地やよい会

江南団地あおぞら会

都城市 竹之下寿会高齢者クラブ

弁済使高齢者クラブ

下金田高齢者クラブ

東岳会高齢者クラブ

荒平高齢者クラブ

上平野高齢者クラブ

中平野高齢者クラブ

西町三区高齢者クラブ

小丸出口いきいきクラブ

さくら会

門川町 小原クラブ

金老連会長「活動賞」

全国老人クラブ連合会では、仲間づくり活動、健康づくり活動、ボランティア活動で実績をあげている老人クラブに対して、「活動賞」を贈呈しています。今年はずきの3クラブが受賞しました。

仲間づくり活動部門

★都城市中妻高齢者クラブ

自治会と連携してクラブの復活、加入促進に功績がありました。

健康づくり活動部門

★美郷町北郷区老人クラブ連合会

高齢者の体力測定を、毎年各地区で地道に継続して実施しています。

ボランティア活動部門

★川南町老人クラブ連合会

口蹄疫発生に際して、消毒作業や義援金活動など力を尽くされました。

九州ブロックリーダー研修会

各県から口蹄疫被害義援金寄せられる

平成22年度の九州ブロックリーダー研修会は、7月8日(9日)に熊本市の全日空ホテルで開催され、本県から35名が参加しました。

会場では、口蹄疫被害に対する義援金箱が設置され、参加者から十二万二千円余の義援金が寄せられました。県老連では、早速、宮崎県共同募金会に寄附いたしました。



小倉会長へ義援金の目録贈呈

第2研究部会(テーマ:高齢者同士の支え合い活動の推進)では、宮崎市月見ヶ丘東むつみ会の小池修会長に事例発表いただきました。

自治会との連携で成果を上げた実践例は参加者の関心を呼び、多くの質問・意見が出されました。



小池修さん(左端)

第9回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会

グラウンド・ゴルフなど四競技を開催

10月6日、宮崎市の県総合運動公園に25市町村から、選手約千名、競技団役員60名が参加し、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、四半的弓道、ペタンクの4競技がおこなわれました。

昨年は台風の影響で中止せざるを得ませんでしたが、今年は秋晴れの好天のもと、90歳以上の高齢者も9名参加され、熱戦が繰り広げられました。

競技結果

ゲートボール

優勝 白迫会(延岡市)
準優勝 下麓(高岡町)
第3位 川南(川南町)
第4位 日南(日南市)

四半的弓道

〇団体の部

優勝 赤江A(宮崎市)
準優勝 飫肥(日南市)
第3位 日向(日向市)
第4位 生目A(宮崎市)

〇個人の部

優勝 和田 稔(川南町)
準優勝 富士崎昭和(小林市)
第3位 蛭原 貞雄(宮崎市)



グラウンド・ゴルフ

総合優勝 井上 常次(西都市)

Aパート

優勝 隅 秀義(宮崎市)

準優勝 川添 勝哉(宮崎市)

第3位 黒木 祐子(宮崎市)

Bパート

優勝 井上 常次(西都市)

準優勝 今井 秀男(日南市)

第3位 森松 好幸(新富町)

Cパート

優勝 森 春美(都城市)

準優勝 須藤 宣尚(高千穂町)

第3位 宮島 紀幸(都城市)

Dパート

優勝 西 六男(綾町)

準優勝 金丸 民子(宮崎市)

第3位 青山 明子(西都市)



ペタンク

優勝 後川内A(小林市)

準優勝 コスモス(小林市)

第3位 三股A(三股町)

第4位 真方二区A(小林市)



高齢者賞

(90歳以上の選手)

古谷 直実 92歳

(ゲートボール) 宮崎市

斉藤トシ子 92歳

(ゲートボール) 門川町

寺尾喜之助 91歳

(ゲートボール) 木城町

川野 健 90歳

(四半的弓道) 串間市

西元 初 92歳

(グラウンド・ゴルフ) えびの市

黒木 助則 92歳

(グラウンド・ゴルフ) 綾町

杉本 実 91歳

(グラウンド・ゴルフ) 西都市

坂本カズヨ 91歳

(ペタンク) 宮崎市

肥田 一郎 90歳

(ペタンク) 宮崎市

全国一斉社会奉仕の日

今年も「老人の日・老人週間」、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」に呼応して、県内各地の老人クラブで奉仕活動がおこなわれました。一部ですが、その活動を紹介します。



日南市南郷町桜寿会
(公民館の障子張りと募金箱作り)



諸塚村松の平寿会
(ゲートボール場の整備)



串間市串間町高齢者クラブ
(北方駅周辺と花壇の清掃)



五ヶ瀬町6区上組高齢者クラブ
(古戸野神社の美化活動)

クラブ紹介

小林市 須木

上九瀬老人クラブ



植村会長



八重尾副会長

今年度、優良老人クラブとして全国老人クラブ連合会会長表彰が決定した上九瀬老人クラブを紹介します。
会員数は51名で65歳以上の高齢者は全員老人クラブに加入、植村輝男会長、八重尾巳年副会長ともに60代で、若い両役員を中心に多彩な活動を展開しています。
清掃・環境美化の奉仕活動は各月ごと、一人暮らし高齢者への友愛訪問も年数回、グラウンド・ゴルフ大会なども活発に実施して交流を積極的に図っています。

また、地区社会福祉協議会のいきいきサロンも老人クラブが主体的に担い、サロンの料理づくりや神社しめ縄づくり、交通安全巡回見守り活動のほか、敬老祝い会などを催したりしています。
先日、口蹄疫発生時は、気持ちいい子ども達に七夕をつくって激励するなど、自治会と連携して地域に密着した活動を続けています。



平成22年度 全国老人クラブ連合会会長表彰

本年度の全老連会長表彰につきの方がたと団体の受賞が決定しました。
(授賞式：11月17日、仙台市で開催の全国大会席上)

老人クラブ育成功労表彰

優良老人クラブ表彰
黒木 文夫(串間市) 佐伯 正直(西米良村)

優良老人クラブ表彰
上九瀬老人クラブ(小林市 須木)

諸塚村寿会連合会

文芸コーナー

短歌

川南町短歌同好会

過ぎし日に吾も飼いたる時のあり目もと細めて背換でし夫と 桐木アルミ

こおろぎの家内に鳴きて親しめり秋の一刻涼し氣に聞く 永友 登美

そばの花山裾白く暮残り棚田を渡る風にそよげり 黒木 秀知

ため池に影を並べる杉の木に白鷺あまた羽根をとじおり 是枝 伊都

いとし子は携帯見れば頬よせてばあこ大好きばあこも大好き 財津 露子

満月が微笑ながらついでくるウオーキングの明るい友よ 杉 美律

軽トラ市に採れたて野菜を選びおり笑顔の仲間とせりあいながら 是澤 京子

初夏の朝稲田光りて風渡り波うち流るる「青きドナウ」よ 石井 澄子

夫に生き子に生き孫に生きていくそしてそれらに生かされている 山本 和子

栗色の明るき色に髪染めてデパートに行く帽子売場に 宮澤 妙

戦なき地球であれと名月に願ひ託せし戦中産まれ 谷 昭子

ひなまつり背広姿の若い父セピア色した写真に笑う 工藤須磨子

枯れ枝に群れて飛び交う四十雀ジャングルジムの子等の如くに 宮澤 恭徳

夫バレー吾舞踊にと熱中し少し破目はずし高齢活き活き 濱本とも子

カーリング見入る母の目真剣に九十二歳を忘れていたり 田辺 静代

インタビュー

県芸術文化賞を受賞

川南町 高尾日出夫さん

川南町長寿会連合会長の高尾日出夫さんが、このたび、県芸術文化協会の第19回芸術文化賞を受賞され、早速、高尾さんにお話を伺いました。



高尾会長

かつて川南町の国立療養所（現、国立宮崎病院）には文芸誌「竜舌蘭」同人の黒木清次さん、谷村博武さんなど詩や小説の世界で宮崎県をリードしていた著名な文化人が療養されていました。川南町ではこれらの方々の影響を受けて当時から文芸活動が活発だったそうです。

高尾さんも30代から俳句や詩の創作を始められ、以来、川南町の文化連盟の初代事務局長、会長として川南の文化振興に尽力されてきました。この間、県俳句協会副会長の要職も務められました。

この長年の功績により今回の受賞となりました。現在も同連盟の顧問として活躍されています。

また、川南町老人クラブの俳句・短歌同好会の指導も続けられており、同好会からは本機関誌にも毎号投稿いただいています。



川南町文芸クラブの機関誌「黒潮」(右)
川南町長寿会連合会の機関誌「長寿への道」(左)

地デジの悪質商法にご用心

テレビのアナログ放送は来年7月24日ですべての放送が終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行しますが、偽の業者による工事勧誘など悪質な被害が発生しています。

総務省では、特に高齢者に対することのうな被害が増加する恐れがあると広く注意を促しています。

老人クラブでもお互いに注意してトラブルに巻き込まれないようにしましょう！



この研修会は、宮崎市と共催で開催されています。
今回は、宮崎市長寿支援課職員による寸劇を交えた健康講話「高齢者虐待を考える」と、けいめい記念病院健康支援センター・日吉眞理子所長による実技「転倒しにくい体づくり」の二講座が実施されました。

健康リーダー・スポーツ推進員 合同研修会を開催 宮崎市

市町村研修会紹介

新富町老人クラブ連合会では16人が参加して、9月16日、大分県豊後大野市老人クラブ連合会の三重町支部へ視察研修に出かけました。
三重町支部役員25人の歓待を受け、単位クラブの先進的取り組みの事例発表を聞いたり、活発な情報交換を行うなど、今後の組織強化に大変参考になったとのことでした。

新富町は先進地へ視察研修



平成22年度 指定旅館・ホテル一覧

県老人クラブ連合会では、会員の福利厚生に資するために九州内の旅館・ホテルと指定契約を結んでいます。各クラブでの研修旅行だけでなく、ご家族の旅行の際にも、是非ご利用ください。

県名	地区名	施設名	住所	電話番号	FAX番号
宮崎県	宮崎市	青島観光ホテル	〒889-2162 宮崎市青島3-1-53	0985-65-1211	0985-65-0455
宮崎県	高原町	サンヨーフラワー温泉	〒889-4414 高原町大字蒲牟田3-135	0984-42-2215	0984-42-3633
大分県	別府市	かなわ荘	〒874-0045 別府市御幸3組648	0977-66-0742	0977-66-4826
大分県	別府市	ホテルつるみ	〒874-0045 別府市御幸3組641	0977-66-0561	0977-66-0565
鹿児島県	霧島市	ホテル 霧島ハイツ	〒889-4201 霧島市霧島田口2583-21	0995-57-1121	0995-57-1124
鹿児島県	鹿児島市	国際観光ホテル 満秀	〒892-0853 鹿児島市城山町4-24 市立美術館隣り	099-224-1451	099-224-1458
鹿児島県	薩摩川内市	割烹 奥旅館	〒895-1203 薩摩川内市樋脇町市比野2847	0996-38-0018	0996-38-0859
熊本県	熊本市	荒木観光ホテル	〒861-0112 熊本市植木町田底6	096-274-7201	096-274-6202
熊本県	菊池市	菊池温泉 望月旅館	〒861-1331 菊池市隈府1115	0968-25-2185	0968-25-2188
熊本県	阿蘇	地獄温泉 清風荘	〒869-1404 阿蘇郡南阿蘇村河陽2327	0967-67-0005	0967-67-1678
熊本県	阿蘇	内牧温泉 旅館 金時	〒869-2301 阿蘇市内牧1131	0967-32-0038	0967-32-3975
熊本県	阿蘇	阿蘇 いこいの村	〒869-2224 阿蘇市蔵原1420	0967-34-2151	0967-34-2155
熊本県	一勝地	一勝地温泉 かわせみ	〒869-6403 球磨郡球磨村一勝地乙39番地2	0966-32-0200	0966-32-0221
熊本県	人吉市	国民宿舎 くまがわ荘	〒868-0012 人吉市相良町4-2	0966-22-2787	0966-23-3141
熊本県	人吉市	かくれ里の湯	〒868-0813 人吉市矢岳町3248	0966-23-1111	0966-23-1126
熊本県	相良村	さがら温泉 茶湯里	〒868-0094 球磨郡相良村深水2136	0966-25-8111	0966-25-8113

おしらせ

第44回さんさんクラブ作品展示会

期 日…平成22年12月16日(木)～19日(日)
会 場…宮崎市民文化ホール
一階イベントホール・二階会議室

ねりんフェスタ

期 日…平成22年12月17日(金)～18日(土)
会 場…宮崎市民文化ホール
宮崎市総合福祉保健センター
ステージイベント(17日)
講演会(講師：大村崑氏(俳優))
みやざきシニアパワー章授与式
さんさんクラブ宮崎作品展示会県知事表彰式
心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会表彰式
体験教室・講座(折紙、落語、フラダンスほか)

あとがき

口蹄疫発生により中断していた県老連行事を再開し、8月27日のさんさんクラブ大会、10月6日のスポーツ大会を無事終了することができた。
特に、スポーツ大会は昨年が天候不順で中止せざるを得ず、今年二年ぶりに開催できてホッとしていたところである。
イブニングのシルバードラマで、10月以降に実施することにした。

愛ちゃんと希望くん



この「県老連だより」は共同募金会の配分金で発行されています。

また、12月の作品展示会は、宮崎市民文化ホールで開催することになった。これまでの宮崎市民クラブと異なり、展示会場を一階、二階に分離せざるを得ず、レイアウトに苦慮しているところである。ともあれ、県内市町村会員の丹精込めた作品である。多くの方に足を運んでいただきたい。

いつでも、何歳でも…

老人クラブ傷害保険のご案内

平成22年10月1日
始期以降改定



新キャラクター「ぞう」君です。

手軽に傷害保険に加入できるのは、老人クラブ会員の特典です。

最近、各保険会社で一般的に取り扱われている「個人契約の傷害保険」に、老人クラブ傷害保険並みの安価な保険料で新たに入ることが難しくなっています。

一方、老人クラブ傷害保険は、全国老人クラブ連合会が取りまとめ、一括して契約する「団体契約の傷害保険」のため、①比較的安価で、②年齢制限もなく、③一人でも加入できる、会員に有利な傷害保険となっています。

◆ 基本タイプ〈活動中補償〉老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

年間掛金 (タイプ名)	補償内容	活動中のケガによる 死亡・後遺障害保険金額	活動中のケガによる 入院保険金日額(注)	活動中のケガによる 通院保険金日額
500円タイプ		50万円	1,000円	650円
1,000円タイプ		100万円	2,000円	1,300円
2,000円タイプ		200万円	4,000円	2,600円

(注) 手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

活動中以外
(24時間)の
ケガも補償する
「上乗せタイプ」も
あります。



財団法人 全国老人クラブ連合会 保険部

通話料無料のフリーダイヤル

老人クラブ
会員専用

0120-000937

受付時間 9:30～17:30
(土、日、祝祭日休)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課

電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「老人クラブ傷害保険の手引き」にはさみ込まれている「重要事項説明」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

10-T-02743 平成22年7月作成