

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成22年度

第116号

平成23年 2月25日発行

■財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800

■発行人 小川 順平



第44回さんさんクラブ宮崎作品展示会
(平成22年12月16日～19日 宮崎市民文化ホール)



シルバーボランティアリーダー研修会
(西都児湯地区会場 平成23年 1月19日 西都市総合福祉センター)



第44回 さんさんクラブ宮崎 作品展示会が盛大に開催される

第44回を迎えた「さんさんクラブ宮崎作品展示会」は、平成22年12月16日から19日までの4日間、宮崎市民文化ホールで開催され、県内の多くの老人クラブ会員、一般県民の方の観覧がありました。

今回も書道、絵画、写真、彫刻、手芸、工芸、一般の7部門に選りすぐりの秀作422点の作品が寄せられ、観覧者から高齢者のパワーに感動したとの声がしきりに出されていました。

宮崎県知事賞を受賞された5人の方は、12月17日に同じ宮崎市民文化ホールで開催された宮崎県・宮崎県社会福祉協議会主催の「ねんりんフェスタ」において表彰を受けられました。



無鑑査で出品いただいた方々

○書道の部

三木 和夫(宮崎市)

○絵画の部

白間 利子(宮崎市)

谷口 浩子(都城市)

○彫刻の部

田中 実(延岡市)

○手芸の部

猪俣 嵯和(新富町)

黒木 艶子(新富町)

○工芸一般の部

上久保正信(都城市)

中西 良治(えびの市)

前川 武士(美郷町)

受賞者の紹介

栄誉賞(特別賞5回受賞者)

○書道の部

佐伯 常子(宮崎市)

○絵画の部

井上 秀男(宮崎市)

○手芸の部

福留志美子(宮崎市)

川崎キミ子(えびの市)

書道の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

植野 幸雄(日向市)



宮崎県議会議長賞 栄誉賞
『月読みの』 佐伯常子さん(宮崎市)

宮崎県議会議長賞

佐伯 常子(宮崎市)

宮崎県社会福祉協議会会長賞

加藤 瑞景(小林市)

宮崎県物産貿易振興センター会長賞

内村 仁子(都城市)

宮崎日日新聞社社長賞

西ノ蘭寿三(小林市)

テレビ宮崎社長賞

徳留 嘉子(都城市)

宮崎交通社長賞

大角 好人(都城市)

◆努力賞

湯浅 貞治(宮崎市)

矢野恵美子(延岡市)

前田ヨネ子(小林市)

黒木 延子(木城町)

絵画の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

福元 瑩(国富町)

宮崎県議会議長賞

今村 光義(都城市)



宮崎県議会議長賞
『街角』 今村光義さん(都城市)

宮崎県社会福祉協議会会長賞

田原八重子(日南市)

宮崎日日新聞社社長賞
青島 勝(日向市)

宮崎放送社長賞
土屋 健一(宮崎市)

宮崎ケーブルテレビ社長賞
河野 町子(宮崎市)

努力賞
南村 豊司(宮崎市)
瀬戸山文二(都城市)
杉富 利夫(日南市)
中丸 逸夫(日向市)

彫刻の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

児玉 典昭(宮崎市)
宮崎県老人クラブ連合会会長賞
田古里照人(宮崎市)



宮崎県知事賞
『チョウゲンボウ』
児玉典昭さん(宮崎市)

◆努力賞

日高 郁(宮崎市)
亀元 経義(都城市)
林田 六男(川南町)

写真の部

◆特別賞

宮崎県物産貿易振興センター会長賞
甲斐 祺郎(日向市)



宮崎県物産貿易振興センター会長賞
『僕のこと好き』甲斐祺郎さん(日向市)

◆努力賞

盛田 稔(都城市)
田崎 淳(高千穂町)

手芸の部

◆特別賞

宮崎県知事賞

日隈 純子(宮崎市)
宮崎県議会議長賞
甲斐 啓子(高千穂町)



宮崎県知事賞
『家紋パッチワーク』
日隈純子さん(宮崎市)

宮崎県社会福祉協議会会長賞

岩切トシ子(国富町)

宮崎県物産貿易振興センター会長賞
福留志美子(宮崎市)

宮崎日日新聞社社長賞
首藤 展子(延岡市)

宮崎放送社長賞
水本 定幸(延岡市)

テレビ宮崎社長賞
船木 道子(都城市)

宮崎ケーブルテレビ社長賞
川岡 一子(延岡市)

宮崎交通社長賞
宮永 雅子(綾町)

宮崎県老人クラブ連合会会長賞
田中ミネ子(日南市)
清 キヨ子(木城町)
新名 文江(都農町)
工藤フサ子(高千穂町)

◆努力賞

前村 和枝(宮崎市)
桜井佐智子(都城市)
榎窪 弘(小林市)
渡辺美代子(日向市)
山内 ミネ(串間市)
阿万いく子(西都市)
緒方 恵子(国富町)
岡元志摩子(綾町)
森塚 和子(高鍋町)
桐山フサ子(西米良村)
齊藤美代子(木城町)
若本 岩男(諸塚村)

工芸の部

◆特別賞

宮崎県知事賞
日高 親之(綾町)



宮崎県知事賞
『寿司バラ』
日高親之さん(綾町)

宮崎県議会議長賞

松山 隆一(三股町)

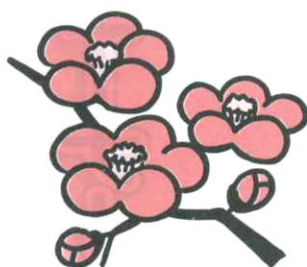
宮崎県社会福祉協議会会長賞
枡屋 努(日南市)

宮崎放送社長賞
緒方 宣昭(西都市)

テレビ宮崎社長賞
河野 文幸(日南市)

宮崎ケーブルテレビ社長賞
白川 繁満(日南市)

宮崎県老人クラブ連合会会長賞
大城戸昭六(小林市)



一般の部
(手芸・工芸・彫刻に分類できないもの)

◆特別賞

宮崎県老人クラブ連合会会長賞

大西 登(えびの市)
中武 雅周(西米良村)



宮崎県老人クラブ連合会会長賞
『短歌色紙12枚』
中武雅周さん(西米良村)

工芸・一般の部

◆努力賞

希望の会(宮崎市)
三島 富男(都城市)
斉藤 軍次(日南市)
青山 巖(小林市)
治田 敦子(日向市)
和田キヨミ(西都市)
早田 禧康(えびの市)
西窪 秀行(えびの市)
馬渡 重彦(三股町)
前田 勲(高原町)
清水 良男(綾町)
吉田 守(綾町)
緒方 森三(高鍋町)

アイデア賞

○工芸の部

高橋 藤子(都城市)

奨励賞

○手芸の部

西米良村長寿学園
ほのぼの学級編み物クラブ

○書道の部

高齢者賞(90歳以上 20名)

○手芸の部

岩穴口又男(都城市)
須藤 愛寿(延岡市)
田中 高穂(日南市)
財津 露子(川南町)
阪本カズ代(宮崎市)
川岡 一子(延岡市)
山内 ミネ(串間市)
富田ハツエ(西都市)
杉尾 チエ(西都市)
井上 美代(西都市)
弊島 クラ(西都市)
湯元ケサノ(えびの市)
中田 モヨ(えびの市)
中村ナミ子(高鍋町)
猪俣 嵯和(新富町)
黒木 艶子(新富町)
森 ミヤ子(川南町)
西窪 秀行(えびの市)
原田 喜義(川南町)
藤竹ナミエ(綾町)

地域文化伝承体験コーナー

今回も作品展示会開催期間の12月16日、18日の3日間、地域文化伝承の体験コーナーを設置して、手芸はさんさんクラブ宮崎市と都城市高齢者クラブの両女性部に、また、しめ縄作りはさんさんクラブ宮崎市清武地区、都城市高齢者クラブ高城地区の方々に指導をいただきました。

この体験コーナーは毎年好評で、今回も多くのお客様で賑わいました。ご指導いただいたみなさま、ありがとうございます。



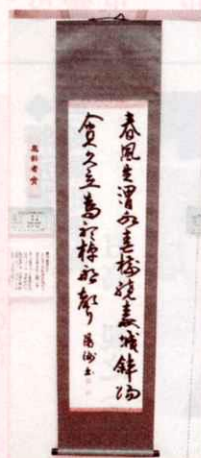
出品最高齢者は

岩穴口又男さん(104歳)
いわなぐちまたお



今回の高齢者賞(90歳以上)の受賞者は20名、最高齢者は書道の岩穴口又男さん(都城市)で、104歳(出品時103歳)。作品の前では観覧者から驚きの声が上がっていました。

同じ書道仲間である都城市高齢者クラブ連合会長 瀬戸山杉夫さんの話では、岩穴口さんは70代から書を習い始められ、以来中断することなく今日まで創作に打ち込んでこられたそうです。



展示会出品作品

市町村さんさんクラブ リーダー研修会を開催

県老人クラブ連合会では、昨年6月に開催予定だった「市町村さんさんクラブリーダー研修会」を口蹄疫の発生で延期していましたが、平成23年1月27日・28日に1泊2日で宮崎市青島観光ホテルにおいて開催しました。

市町村の老人クラブでも上半期の行事を延期して1月に



計画しているクラブも多いことから、今年度は規模を小さくして市町村老連会長、県老連女性部役員等を対象に実施しました。

1日目は、「老人クラブの活性化と仲間づくり」をテーマに、椎葉村で綾心塾を開いておられる綾部正哉氏の「生涯生燃で生ききる」と題しての基調講演に続き、全国老人クラブ連合会の進める「老人クラブ活性化3か年計画」をベースに全体討議を行いました。



綾部正哉先生の講演では尺八披露も

2日目は、まず、転倒防止に効果があるといわれる太極拳について、宮崎市太極拳協会の指導員の方々から実技指導を受けました。次に公益法人の制度改正にと



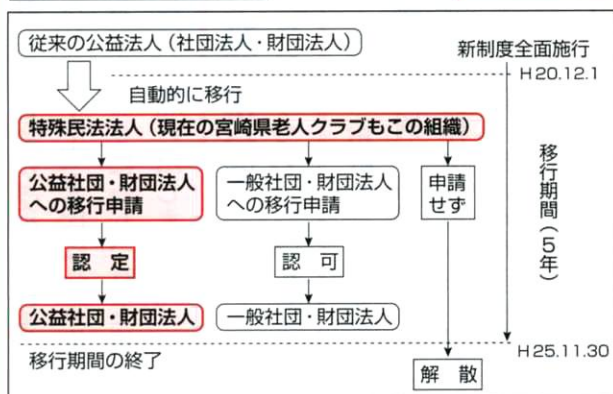
太極拳も学びました

もない当面する老人クラブの課題について、税理士 飯田三和氏より講義を受け、県老連全体の理解を深めました。

公益法人制度が 改正される 県老連も新たな法人に

平成20年12月に新公益法人制度が施行されて、これまで公益法人であった団体は平成25年11月末までに公益法人になるか、一

新法人への申請手続き



般法人になるか選択して都道府県へ申請しなければなりません。宮崎県老人クラブ連合会も期限までに公益法人か、あるいは公益でない一般法人か、のいずれかを決定し宮崎県へ申請しなければなりません。当連合会としては、公益法人の認定をめざして組織議論を深めながら、それに適合する組織の整備を進めていきます。

7地区でシルバーボランティア研修会を開催

昨年度は夏場に開催したシルバーボランティアリーダー研修会も、本年度は口蹄疫の關係で延期して、10月～11月に延岡、西臼杵、県南、都北、西諸島の4地区で、年明けの1月に県央、日向東臼杵、西都児湯の3地区で実施しました。

今回の研修では、午前中は宮崎県薬剤師会の協力を得て薬剤師による「薬との上手なつきあい方」の講座、午後はNPO法人健康づくり研究会の講師



都北地区会場
(平成22.11.5 都城市総合福祉会館)

を迎えて「高齢者の運動と健康」と題しての講義と実技指導を行いました。7地区全体では、538名の参加がありました。



西諸地区会場
(平成22.11.10 小林市中央公民館)



日向東臼杵地区会場
(平成23.1.17 クリエイティブセンター門川)

第39回全国大会が 仙台市で開かれる

平成22年度の第39回全国老人クラブ大会は、11月16日、17日の両日宮城県仙台市で開催されました。全国から1,600名が参加、宮崎県からも小倉会長はじめ9名が参加して「健康づくり・介護予防活動の推進」など5つの研究部会に分かれ、活発な討議が行われました。

また、22年度の全国老人クラブ連合会会長表彰の本県受賞決定者・クラブについては前号紙面でお知らせしましたが、本式典において育成功労部門で、串間市老連前会長 黒木文夫氏と西米良村老連会長 佐伯正直氏、優良老人クラブ部門で小林市上九瀬老人クラブ、優良老人クラブ連合会部門で諸塚村



寿会連合会が受賞されました。なお、黒木文夫氏は受賞決定後、お亡くなりになり、県老連で奥様に伝達いたしました。

延岡市高連 グラウンド・ゴルフ大会

今回の市町村老人クラブ行事は、延岡市高齢者クラブ連合会に会長杯グラウンド・ゴルフ大会の報告をいただきました。

さる1月28日に西階補助グラウンドで行われた大会には32チーム、選手192名が集い、熱戦が繰り広げられました。最高齢者は88歳。総合優勝は白石会の藤田惲雄さんでした。



各地の催しの投稿

お待ちしています。

◎市町村クラブ活動の紹介

門川町高齢者クラブ連合会

中学生との世代間交流で技能を伝承



黒木光男会長

門川町高齢者クラブ連合会（黒木光男会長）では毎年

門川中学校の生徒と交流を行い、クラブ会員が長年の経験で持っている技を生徒達に伝承する活動を行っています。

数えて10年目を迎えた今年度は、昨年9月2日に門川中学校内で1年生の生徒187名を対象にクラブ会員58名、事務局職員2名計60名が参加して行われました。



開会式



竹細工（竹とんぼ）



郷土料理づくり

伝承内容は、竹細工（竹馬、竹とんぼ、水鉄砲）、わら細工（わら草履）、裁縫、押し花、郷土料理で、生徒たちはそれぞれのコースに分かれて午前中いっぱい、会員の指導で体験学習しました。

郷土料理コースでは、指導した会員と生徒達が一緒になって自分たちが調理した料理の食事会をして終わりました。

この門川町高齢者クラブとの交流は、門川中学校でも有意義な体験学習として、毎年積極的に取り組まれています。

西都市黒生野高齢者クラブ

そばづくりで魅力あるクラブを



岩切捨治会長

西都市黒生野高齢者クラブ（岩切捨治会長）には、

「そば部」という部会があります。このそば部（村田亘部長、黒木千舟副部長）は、整地、種まき、除草、収穫、脱穀まで男性8名の部員が中心になって作業をおこなっています。部は平成17年に発足、地区の今井敬雄さんの田15アールを借用して毎年耕作していますが、台風の影響も少なく、昨年で5年目の収穫を迎



高齢者クラブのそば畑



そば部員と作業手伝いのみなさん



忘年会の日は総出でメンそばづくり

えました。刈り取り作業など女性部員の応援もあるそうです。クラブの忘年会の際は、収穫したそばが全員に振る舞われ、大変喜ばれています。その当日は参加者全員で分担してメンそばづくりがおこなわれます。

黒生野クラブは、会員の加入率も高く、そば部のほかパタンク部、民謡部、グラウンドゴルフ部、カラオケ部、パークゴルフ部、児童見守り会と分かれてそれぞれ活発に活動しています。

また、西都市高齢者クラブや県老連が主催する作品展示会への出品者も多く、20日以上入院されている方の友愛訪問なども役員でおこなっています。

俳句

川南町長寿会俳句会作品

牛らねむれる繚乱とあきざくら
立ちあがれ家畜の守り清祇う
鈴虫の最後の声か澄んでいる
赤子をばしかと抱きたる夫の夏
朝まだきかぼちやの花とあくびする
方言の行き交うホームつばめとぶ
一旦は竿を離れし赤とんぼ
重ねたる生命貴し石路の花
たなばた竹二人の写真そえておく
長寿会父母に似ている人多し
虫の音に思い重ねる今宵かな
七輪のサンマと猫のにらめっこ
葉桜に僕の人生かえり見る

あとがき

宮崎県では口蹄疫からの復興に懸命になっている矢先、鳥インフルエンザ、新燃岳噴火と暗い話が続いています。1月27日、28日の市町村さんさんクラブリーダー研修会では、県西の方々は降灰の中、参加いただきました。鳥インフル、噴火ともに1日も早く終息して元気な宮崎を取り戻したいものです。さて、今号の紙面にも記載されていますが、新公益法人制度が施行され、従来の公益法人は新たに公益法人としての認定あるいは一般

高尾日出夫
梶原寅雄
岩切貞夫
新地和子
下村恵子
池田美寿々
永田優
蜷川露子
福重福一
大久保一臣
中村哲夫
河野静子
岩村卯一郎

おしらせ

ホームページ開設

当連合会でも1月にホームページを開設しました。クラブ活動の一助にご活用ください。皆様方のご意見、ご投稿をお待ちしています。

ホームページのアドレスは次のとおりです。

<http://www.miyarouren.jp/>

聖ちゃんと希望くん



この「県老連だより」は共同募金会の配分金で発行されています。

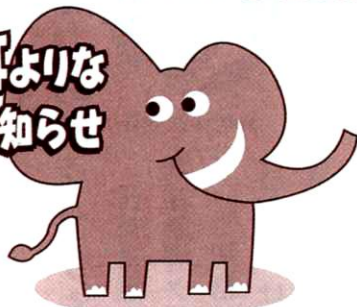
法人としての認可が必要となりました。宮崎県老連も役員・評議員の組織体制を見直し、諸規程・会計処理などを整備のうえ、宮崎県へ申請しなければなりません。申請期限は平成25年11月までですが、理事会・評議員会での承認手続きの日程を考慮すると悠長にはできず、事務局では現在、悩みながら作業を進めているところです。

いつでも、何歳でも…

老人クラブ傷害保険のご案内

平成22年10月1日
始期以降改定

耳よりな
お知らせ



新キャラクター「ぞう」君です。

手軽に傷害保険に加入できるのは、老人クラブ会員の特典です。

最近、各保険会社で一般的に取り扱われている「個人契約の傷害保険」に、老人クラブ傷害保険並みの安価な保険料で新たに入ることが難しくなっています。

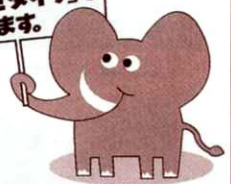
一方、老人クラブ傷害保険は、全国老人クラブ連合会が取りまとめ、一括して契約する「団体契約の傷害保険」のため、①比較的安価で、②年齢制限もなく、③一人でも加入できる、会員に有利な傷害保険となっています。

◆ 基本タイプ〈活動中補償〉老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

年間掛金 (タイプ名)	補償内容	活動中のケガによる 死亡・後遺障害保険金額	活動中のケガによる 入院保険金日額(注)	活動中のケガによる 通院保険金日額
500円タイプ		50万円	1,000円	650円
1,000円タイプ		100万円	2,000円	1,300円
2,000円タイプ		200万円	4,000円	2,600円

(注) 手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

活動中以外
(24時間)の
ケガも補償する
「上乗せタイプ」も
あります。



財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

通話料無料のフリーダイヤル

老人クラブ
会員専用

0120-000937

受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課

電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「老人クラブ傷害保険の手引き」にはさみ込まれている「重要事項説明」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

10-T-02743 平成22年7月作成