

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成23年度

第118号

平成23年12月1日発行

- 財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800
- 発行人 小川 順平



第36回宮崎県さんさんクラブ大会（結成50周年記念大会）開会式



第10回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会（ゲートボールの始球式）

第36回宮崎県さんさんクラブ大会

〜 結成50周年を記念して 〜

宮崎県老人クラブ連合会では、平成23年8月18日（木）宮崎市民文化ホールで第36回宮崎県老人クラブ大会を開催しました。

大会は、市町村から、会員と関係者が、県から河野俊嗣知事が、来賓として県議会の外山三博議長、黒木健二市長、会長など多数の出席があり、会場は、約千人の人でいっぱいとなりました。

倉掛県老連副会長の開会宣言で幕を開け、同じく河野県老連副会長の綱領朗読に続き、小倉会長、知事のあいさつ、のあと来賓祝辞をいただきました。

第一部では老人クラブの発



特別功労者の永井順さん
に、表彰を行います。
今年、結成50周年を記念して、特別功労者として3

名の歴代県老連会長の表彰も行いました。

第二部では、落語家の三遊亭歌之介師匠をお招きし、「爆笑落語」の演目で記念講演を行い、



記念講演
三遊亭歌之介師匠の爆笑落語



宣言で締めくくり無事大会が終了しました。会員の皆様には遠路から参加された方もおられ本当にご苦労様でした。

さすがに、その話術はすばらしく、文字どおり会場は、爆笑の渦となりました。
最後に杉野県老連副会長の大会

宮崎県知事表彰

◎優良老人クラブ（8クラブ）

- 小林市 細野一西老人クラブ
- 西都市 童子丸高齢者クラブ
- 綾町 中堂高齢者クラブ
- 高鍋町 小丸上高齢者会くらら
- 門川町 大内山高齢者クラブ
- 諸塚村 七ツ山寿会
- 高千穂町 神殿千歳会
- 五ヶ瀬町 第1区区画高齢者クラブ

◎優良老人クラブ会員（15名）

- 宮崎市 川口 恒則（正交会）
- 宮崎市 棚間 政治（勸業会）
- 都城市 秋實 正之（正交会）
- 延岡市 甲斐 博（長寿会）
- 延岡市 柳田壽美蔵（百年会）
- 日南市 徳田 道治（風山高齢者クラブ）
- 小林市 田原トヨ子（南郷老人クラブ）
- ささの市 中津 清七（下島高齢者クラブ）
- 中島サダエ（前田高齢者クラブ）
- 田中 孝江（南園松齢者クラブ）
- 三股町 矢野 幸子（寿会）
- 高鍋町 正野 幸子（寿会）
- 新富町 居積 望（ときわクラブ）
- 諸塚村 若本 幸重（家代寿会）
- 高千穂町 佐藤 定儀（上水の内長寿会）

宮崎県さんさんクラブ連合会会長表彰

◎結成50周年記念特別功労者

- （歴代県老連会長）（3名）
- 宮崎市 清山 義美

◎老人クラブ役員

- 永井 順
- 川越 義郎

◎永年勤続功労者（57名）

- 宮崎市 今村 利秋 古谷 稔雄 野別 隆俊
- 築港 善通 工藤佐都子 渡辺 宗寛
- 都城市 黒宮國男 森田 章
- 延岡市 金井 朝榮 川竹 花香 濱田 直子
- 前田三千代 矢野 禎一 松林カスエ
- 長波カズエ 砂川 博司 山口 利輝
- 辰渡 正信 塩谷 幸子 浜崎俊文子
- 日南市 川添雅一郎 宮浦 敏磨
- 小林市 矢田トモエ 猿渡 信夫 坂下 静男
- 高松 薫
- 日向市 高山美知子 橋口 幸一 奈須 利刀
- 後藤ハナエ 岡部 六子 甲斐 操
- 串間市 毛利 博 河野 和夫 山内 正信
- 西都市 杉尾 ミツ 黒木 睦子 齊藤 泉
- 堀部 スズ 横山 フミ 糞毛 正喜
- えびの市 常盤 敬明
- 国富町 西澤ヨミ子
- 西米良村 佐伯 正直



◎復活クラブの部(5クラブ)

- 川南町 柏田 昭二 金丸 勇 永友 巖
- 門川町 寺原 秀昭
- 諸塚村 黒木 惣司 飯川千津子
- 椎葉村 椎葉 林 黒木 久男 黒木 早美
- 高千穂町 高千穂 日之影町 津 テル子
- 工藤 敦三 甲斐ヤエ子 甲斐 家平
- ◎会員拡大30%以上
- 達成クラブの部(15クラブ)
- 宮崎市 自由ヶ丘黎明クラブ
- 〃〃 新弥生会
- 〃〃 新城げんき会
- 都城市 ベんさしひまわり高齢者クラブ
- 〃〃 今屋高齢者クラブ
- 〃〃 東・櫻畑高齢者クラブ
- 〃〃 炭床興炭会
- 延岡市 若水会
- 〃〃 えびす会
- 〃〃 本村高齢者クラブ
- 日南市 鶴戸山高齢者クラブ
- 小林市 西町第一老人クラブ
- 通町新生町老人クラブ
- 国富町 下田尻高齢者クラブ
- 門川町 西栗町栄友会高齢者クラブ

平成23年度役員加入促進功労賞

- 都城市 北原高齢者共助会
- 〃〃 岩瀬高齢者クラブ
- 〃〃 関之尾高齢者クラブ
- 延岡市 葉桜会
- 串間市 若瀬高齢者クラブ
- ◎新規発足クラブの部(10クラブ)
- 宮崎市 さんさんクラブ 緑ヶ丘
- 〃〃 さんさんクラブ 宮田区長寿会

仲間をつくり、地域にとけこみ、そして「元気に」市町村リーダー研修会に集う



開会式

リーダー研修会は、6月15日、16日に宮崎市青島観光ホテルで、各市町村老連のリーダーである会長、副会長、女性部長それぞれに事務局職員を加えた約120名が集結して行われました。今年、「魅力あるクラブと新たな仲間づくり」と言うテーマで研修をすすめました。始めに歌人の伊藤一彦先生から基

調講演で、短歌を通じ、また、漢字の意味などから、いかたして相手の話を聞くか、そして、それは相手の立場に立った「聴く」でなければなりません。と言うお話をいただきました。そのあと、「高齢者同士の支えあい活動の推進」と題して小池修月見ヶ丘むつみ会会長のパソコンを使った事例発表があり、また、都農町の黒木弘さんを座長として「魅力あるクラブと新たな仲間づくり」で全体



伊藤一彦先生

会を行いました。また、夜の交流会では、研修会と違った雰囲気でも連相互の意見交換会に花が咲きました。翌日の二日目は、高千穂町老連女性部長甲斐クミ子さんが「老いを感ぜずじょうずに年をとるために」、小松台ハイランドむつみ会会長長川保敷さんが、「小松台むつみ会の仲間づくり」というテーマで事例発表をされ、その後、杉野崇老連副会長を座長として研修会をおしりました。意見交換会が活発に行われました。二日目の研修会も無事終了、帰る時間になるころに大雨警報がでるなどえびのや都城地区は大変でした。



小池修さん



とは さん 右端は さん 副会長 川島 さん、 侯野 さん、 表ミ子 さん、 例発クミ さん、 事甲斐 さん、 座長の 座長

生涯現役元氣村

イキイキ集落作りを目指して

集落を構成している人口の50%以上が65歳以上で、集落としての機能を維持する、集落としてに近きつつある集落を限界集落(イキイキ集落)と呼んでいます。

当村の高齢化率は41・5%となっており、それでも50%を超えている集落が数地区あります。

限界集落と称されたこともあり、集落がなくならないように取り組んだのが、平成の桃源郷小川作小屋村づくりです。自然が豊かで、民話も多く残る小川地区に、昔の暮らしを再現した茅葺造りの作小屋村を建てました。

遠く、西米良まで来ていただいたお客さんに喜んでいただくには作られたものでなく、自然、そして料理ともてなしかと考えております。

毎年のその取り組みが功を奏したのか年間を通して、それまで1万4、5千人程度のお客さんしか見えない集落に、今では毎日それ以上の多くの方に歩いていただいております。お

西米良村老人クラブ連合会

陰様で、多忙な毎日。「一年取る暇がねエー」との声も聞かれます。

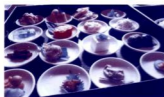
百歳まで元氣



道の駅百菜屋

があり、地元産品の販売と山菜を中心とした食事の提供を行っております。

(ここでは平均年齢が75歳位の方々が働いておられ、最高齢者は88歳。いつも笑い、出動は、当然番制となつており、順番が来るのが持ち遠しいとか。)



16品が並ぶ四季御膳

村の中心地から2キロほど下

つたところ、高齢の方々を中心とした職場

とした職場、道の駅風百歳屋(百菜屋とも言う)

第10回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会

雨で延期になった「第10回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会」が、10月19日(水)さわやかな秋晴れの下、宮崎市の県総合運動公園で選手、競技役員約1000名が参加し、ゲートボール、ベタウンドゴルフ、四半的弓道、グラウンドゴルフの4種類の競技で行われました。

本大会の開会式では、延岡市の原田格さん、八矢カクエさんの力強い宣誓があり、どの競技場でも白熱した競技が展開され、熱気あふれる大会となりました。その結果、ゲートボールでは、昨年優勝の白追会(延岡市)が準決勝で敗れ、新別府(宮崎市)が優勝。四半的弓道では、団体赤江A(宮崎市)が昨年に続き優勝。個人では、宮崎市の戸高勇一郎さん(70歳)が栄冠に輝き、グラウンドゴルフの総合優

勝は、各パートを勝ち抜いた4人の強豪が鎬を削りあひ、見事清武A(宮崎市)湯浅初海さん(84歳)がカップを手中に収められた。また、ベタングでは、昨年、三股A(三股町)が強豪小林市の一角を退け、3位入賞に食い込みましたが、今年も小林市が1位から4位まで入賞を独占し、相変わらず強いところをみせつけました。

今年の最高齢者は、宮崎市四本松チームの古谷直実さんで、93歳とは思えぬ闘志あふれる

プレーで、勇気と元気をいただきました。

競技結果

ゲートボール

- 優勝 新別府(宮崎市)
- 準優勝 中郷(宮崎市)
- 第3位 都農(都農町)
- 第4位 白追会(延岡市)



ゲートボール

四半的弓道

○団体の部

- 優勝 赤江A(宮崎市)
- 準優勝 住吉A(宮崎市)
- 第3位 日向(宮崎市)
- 第4位 清武1(宮崎市)



四半的弓道

- 個人の部
- 優勝 戸高勇一郎(宮崎市)
 準優勝 木脇 正照(日南市)
 第3位 田丸 幸康(小林市)

グラウンドゴルフ

- 総合優勝 湯浅 初海(宮崎市)
 Aパート 湯浅 初海(宮崎市)
 優勝 宮田 国雄(都城市)
 準優勝 黒木 嘉章(日南市)

- Bパート 須藤 宜尚(高千穂町)
 優勝 義樹(宮崎市)
 準優勝 徳田 利幸(宮崎市)

- Cパート 高山 安雄(新富町)
 優勝 日高 秀雄(宮崎市)
 準優勝 高橋 宗義(木城町)

- Dパート 今井 秀男(日南市)
 優勝 横山 政敏(日南市)
 準優勝 南村 豊司(宮崎市)



グラウンドゴルフ

ベタンク

- 優勝 後川内 1(小林市)
 準優勝 永田 町(小林市)
 第3位 真方二区 1(小林市)
 第4位 小林ゴモス(小林市)



ベタンク

高齢者賞

(90歳以上の選手)

- ゲートボール
 古谷 直実(宮崎市) 93歳
 河野 唯志(国富町) 91歳
 野中 茂美(宮崎市) 90歳
 (優勝チームのメンバー)
 寺尾喜之助(木城町) 92歳
 川野 健(串間市) 91歳
 秋実 覚(日南市) 90歳
 グラウンドゴルフ
 黒木 助則(綾 町) 93歳
 ベタンク
 杉本 實(西都市) 92歳
 坂元 和代(宮崎市) 92歳



今大会の最高齢者
 古谷直実 (93歳) さん

東日本大震災被災者へ「救援拠金、元気袋2、2000袋が集まる」

全国老人クラブ連合会の呼びかけで、東日本大震災の被災者に対して救援拠金と元気袋を送る運動が全国の老人クラブで展開されました。
 宮崎県でも、救援拠金が89万6千円、手作りの元気袋2、219袋、励ましのメッセージカード1,150枚、支援物資が段ボールで320箱寄せられました。九州の老人クラブは、岩手県を支援することになり、過日、メッセージカードを添えて元気袋と支援物資を市町村の各老連事務局から直接岩手に送っています。



元気袋・支援物資の発送準備
 (都城市老連事務局)

平成23年度 全国老人クラブ連合会会長表彰

本年度の全老連会長表彰では次の方がたと団体を受賞されました。
 (授賞式：11月2日、金沢市で開催の全国大会席上)

老人クラブ育成功労表彰

- 杉野 初明(延岡市) 矢野 幸子(高鍋町)
 優良老人クラブ表彰
 第2高齢者クラブ(都城市 高城地区)

優良老人クラブ連合会表彰

国富町高齢者クラブ連合会

最北端の高齢者クラブから

延岡市北川町
葛葉高齢者クラブ
会長 矢野 耕作

地形は、国道10号線に沿って細長く、三つの区からなる。山が約90%で平地が少ない小さな集落である。これを葛葉区といい宮崎県最北端の区です。戸数27戸、人口53人。内50歳未満が僅か3人という超高齢であり、過疎の地区である。会員は男子11名、女子14名、計25名。内6組は夫婦会員である。



天満神社の清掃



葛葉生活改善センターの清掃風景

人口53名の内25名がクラブ会員ですから、50%近くが老人クラブ会員ということになります。また、家庭を持ちながら老人クラブの会員であるいわゆる「家持会員」でもあります。活動は、月一回の集會に合わせて神社、公民館等の清掃等でありきたりの活動である。それでも、何とか、クラブの活性化を図りたいところだが、前途のとおり若者の不足により超高齢化となり、先行き厳しい現状である。

薬との上手なつきあい方

シリーズ② ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品ってなに？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れたあとに販売される新薬と同じ有効成分で同等の効きめと安全性を持ちながら新薬より価格を大幅に抑えることができるのです。効きめや安全性などは、同等として厚生労働省が認めた医療用医薬品です。

どうしたらジェネリックに変更できるの？

医療機関を受診するときに、医師や薬剤師に「いま、服用している薬は、ジェネリック医薬品に替えられますか？」などと相談してみましょう。

副作用はあるの？

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に副作用が出る場合があります。

お薬を飲んでいて、気になることが生じた場合は、主治医または薬剤師にご相談ください。(宮崎県薬剤師会)



写真だより

《全国一斉社会奉仕の日》



日向市喜生会



宮崎山下北方南豊寿会



高千穂町上寺きんぎん会



綾町揚町高齢者クラブ



小林市戸崎馬場老人クラブ



木城町若鶴老人クラブ

平成23年度 指定旅館・ホテル一覧

県老人クラブ連合会では、会員の学習及び研修並びに仲間づくり交流の場に資するために九州内の旅館・ホテルと指定契約を結んでいます。各クラブでの研修旅行だけでなく、ご家族の旅行の際にも、是非ご利用ください。

県名	地区名	施設名	住所	電話番号	FAX番号
宮崎県	宮崎市	青島観光ホテル	〒889-2162 宮崎市青島3-1-53	0985-65-1211	0985-65-0455
宮崎県	日南市	かなぼの宿 日南	〒889-2533 日南市大字星倉2228-1	0987-22-5171	0987-22-5173
大分県	別府市	かなわ荘	〒874-0045 別府市御幸3組648	0977-66-0742	0977-66-4826
大分県	別府市	ホテルつるみ	〒874-0045 別府市大字鶴見641	0977-66-0561	0977-66-0565
鹿児島県	霧島市	ホテル 霧島ハイツ	〒889-4201 霧島市霧島田口2583-21	0995-57-1121	0995-57-1124
鹿児島県	鹿児島市	国際観光ホテル 満秀	〒892-0853 鹿児島市城山町4-24 市立美術館隣り	099-224-1451	099-224-1458
鹿児島県	薩摩川内市	新業 奥旅館	〒895-1203 薩摩川内市樋脇町市比野2847	0996-38-0018	0996-38-0859
熊本県	植木町	荒木観光ホテル	〒861-0112 熊本市植木町田底6	096-274-7201	096-274-6202
熊本県	菊池市	菊池温泉 望月旅館	〒861-1331 菊池市隈戸1115	0968-25-2185	0968-25-2188
熊本県	阿蘇市	内牧温泉 旅館 金時	〒869-2301 阿蘇市内牧1131	0967-32-0038	0967-32-3975
熊本県	球磨村	一勝地温泉 かわせみ	〒869-6403 球磨郡球磨村一勝地乙39番地2	0966-32-0200	0966-32-0221
熊本県	阿蘇市	阿蘇 いこいの村	〒869-2224 阿蘇市蔵原1420	0967-34-2151	0967-34-2155
熊本県	人吉市	国民宿舎 くまがわ荘	〒868-0012 人吉市相良町4-2	0966-22-2787	0966-23-3141
熊本県	人吉市	かくれ里の湯	〒868-0813 人吉市矢岳町3248	0966-23-1111	0966-23-1126
熊本県	相良村	さから温泉 茶湯里	〒868-0094 球磨郡相良村深水2136	0966-25-8111	0966-25-8113

日の入りで暗くなりゆく川の面に宴にきあふ屋形船うかぶ
屋形船をめぐる鶴船はかがり火を焚きて鶴飼ひは鶴をあそぼする
日之影百寿会老人クラブ 河野ササエ
筑音に空埋めつくすあきつかな
十六夜や五感こがして稿結ぶ

宮崎市のう台老人クラブ 工藤佐都子

おしらせ

第45回さんさんクラブ作品展展示会
期日：平成23年12月20日（火）～21日（水）
会場：宮崎市民プラザ 4階ギャラリー
宮崎わんぱろフェスタ
期日：平成23年12月21日（水）
会場：宮崎市民プラザ
みやさきシニアクラブ 章授与式
講師：江戸家猫八氏（演芸家）
みやさきシニアクラブ 章授与式
心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会表彰式
体験教室・講座（りめん編下こけ玉アロマセラピーほか）

あとかき

今号は、盛りだくさんの行事で、そのすべてを掲載することができませんでしたが、ともあれ、雨で延期になったスポーツ大会も翌々週には快晴れの青空の下、高齢者がみなさんの元気なお姿を見ることができ、胸をなでおろしているところ。また、さんさんクラブ宮崎大会では、結成50周年を迎えて例年はない特別功労者を設け、文芸文化にはない盛大に行われ、表裏を受けられた個人・団体におかれたい思いを新たにされたことと思います。
夏季に行ったシニアボランティアに加えて、東日本大震災を教訓としたお話を

西臼杵地区の消防のお話は、涙なしでは聞けなかったというところで、寄稿いただきました。西米良村地産物文芸コーナーのお一方にはお礼を申し上げます。今後、内容の充実を図ってまいりますので、会員の皆様にはよろしくお祈りします。
これからは、寒くなりますが、体には十分気を付けられこの冬を元気に乗り越えられることを願わずにはありません。

赤ちゃんとお友達くん



この「県老連だより」は共同募金への配分金で発行されています。

いつでも、何歳でも…

老人クラブ傷害保険のご案内 平成22年10月1日 始期以降改定



新キャラクター「ぞう」君です。

◆基本タイプ(活動中補償) 老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

年間掛金 (タイプ別)	補償内容	活動中のケガによる 死亡・後遺障害保険金額	活動中のケガによる 入院保険金日額(注)	活動中のケガによる 通院保険金日額
500円タイプ		50万円	1,000円	650円
1,000円タイプ		100万円	2,000円	1,300円
2,000円タイプ		200万円	4,000円	2,600円

(注) 手術保険金のお支払額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

活動中以外
(24時間)の
ケガも補償する
「上乗せタイプ」も
あります。



財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「老人クラブ傷害保険の手引き」にはさみ込まれている「重要事項説明」をお読みください。不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ita.com/>)でもご確認いただけます。