

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成24年度
第120号

平成24年7月1日発行

■公益財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800
■発行人 松元 道文

女性部長・事務局長 等会議



さんさんクラブリーダー研修会



会長就任ごあいさつ	2
新役員体制が決定	2
平成24年度事業計画の概要	3
市町村老連便り	
結成50周年を迎えた	
日向市高齢者クラブ連合会	4
女性部長・事務局長等会議	4
女性部長あいさつ	5
健康づくりリーダー研修会	
～スキルアップリーダー研修会～	5
写真だより(都農町老連から)	5
指定旅館・ホテル一覧	5
単位老人クラブ紹介	
高原町老連：並木いきいきクラブ	6

高齢者交通安全情報 シリーズ①	6
さんさんクラブリーダー研修会	7
セレモニー宮崎から	7
文芸コーナー：川南町長寿会連合会	8
あとがき	8
全老連傷害保険	8

会長就任ごあいさつ

会長 松元 道文



先日の理事会でご推挙いただき、小倉会長の後を引き継ぐことになりました松元道文でございます。所属は、宮崎市大宮地区平和が丘高齢者クラブ八紘会です。何とぞよろしくお願いたします。

私たちの取り巻く環境は政治、経済、社会のすべての面において厳しい状況にあります。このような中において、少子高齢化は進み、人口は減少傾向にありながら65歳以上の高齢者のみは増加傾向にあります。にもかかわらず老人クラブの数、加入者とともに減少しております。4月から5月にかけては、クラブ役員選出が難しく多くのクラブが姿を消しているような誠に厳しい状況にあります。このような現状を打開するために全老連が掲げる「老人クラブ活性化3か年計画」が進められておりますが、今年はその最終年度を迎えようとしています。老人クラブの最大課題は、会員の加入促進によって組織の強化拡充を図っていくことと言えましよう。どうすれば高齢者の皆さんに魅力や楽しさを感じていただけるだろうか、また、加入しやすいような環境を整えるにはどうすればいいか等みんなでよく話し合うことも必要でしょう。

高齢化の進展に伴って、日常生活を営むのに支障をきたす人々が確実に多くなっており、このような方々の生活を地域でどう支えていくかも大きな地域課題となっております。老人クラブでも友愛活動として相互扶助を進めておりますが、具体的な仕組みを考える必要があるのではないのでしょうか。このような仕組みをつくっていくには、自治会、各福祉団体、民生委員の皆さん等と十分な連携が必要でしょう。

微力ではありますが、老人クラブの活性化、私たちの高齢者が住み慣れた地域で安心して安全な生活が営めるような地域づくりに努めていく所存です。皆様方のご支援、ご協力をお願いいたします。

新役員体制が決定

公益財団法人となって初めての理事会が、5月30日に県福祉総合センターで行われ、平成23年度事業報告と収支決算が原案どおり承認されました。また、その後、6月18日に宮崎市のホテルスカイタワーで評議員会、理事会が行われ、補充評議員、並びに会長が選任され新会長には宮崎市の松元道文宮崎市老連会長が就任されることになりました。

役員及び評議員は、次ぎのとおりとなりました。

宮崎県
老人クラブ連合会役員

- 会長 松元 道文 (宮崎市)
 - 副会長 杉野 初明 (延岡市)
 - 〃 田中 茂芳 (日南市)
 - 〃 倉掛 喜有 (高原町)
 - 〃 河野 タエ (宮崎市)
 - 理事 森山 勇二 (都城市)
 - 〃 黒木 弘 (都農町)
 - 〃 黒木 光男 (門川町)
 - 〃 高橋 博
- (県社会福祉協議会)

常務理事 小川順平

監事 (県老人クラブ連合会)

- 〃 押領司 勲 (えびの市)
- 〃 正ヶ峯征男 (三股町)
- 〃 上杉 幸康 (延岡市)

宮崎県
老人クラブ連合会評議員

- 評議員
- 〃 柘山 林一 (小林市)
 - 〃 眞弓 辰男 (日向市)
 - 〃 山内 正信 (串間市)
 - 〃 前谷 由忠 (西都市)
 - 〃 大島 義弘 (国富町)
 - 〃 永山 英男 (綾 町)
 - 〃 飛田 博温 (高鍋町)
 - 〃 森松 好幸 (新富町)
 - 〃 佐伯 正直 (西米良村)
 - 〃 金田 恵夫 (木城町)
 - 〃 高尾日出夫 (川南町)
 - 〃 田高 一志 (諸塚村)
 - 〃 那須 清重 (椎葉村)
 - 〃 貫尾 昭雄 (美郷町)
 - 〃 田崎 篤志 (高千穂町)
 - 〃 山口 敏雄 (日之影町)
 - 〃 佐伯 博 (五ヶ瀬町)
 - 〃 工藤佐都子 (宮崎市)
 - 〃 海老原スミ (都城市)
 - 〃 矢野 幸子 (高鍋町)

平成24年度 事業計画の概要

新公益法人に移行する前の最後の第2回理事会・評議員会が、本年3月26日に県福祉総合センターで開催され、23年度収支補正予算、24年度事業計画及び予算、規程の改正等全会一致で可決されました。

重要事項

- 1 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の推進
- 2 組織の強化・会員加入促進及び若手リーダーの養成
- 3 老人クラブ傷害保険の加入促進

事業の主な実施計画

◎健康・友愛・奉仕の三大運動の推進

健康で生きがいのある暮らしを実現するため

「健康づくり・介護予防活動」、「在宅福祉を支える友愛活動」や「奉仕活動」などを取り組みます。

健康づくりでは、「健康づくりリーダー研修会」、「いきいき健康ウォーキング」を実施するとともに、「いきいきクラブ体操」の定着化などに取り組みます。また、在宅福祉では、「1クラブ1友愛チームづくり」の推進や「シルバーボランティアリーダー研修会」などで充実を図ります。さらには、奉仕活動は、老人クラブ運動を特徴づけるものであり、「社会奉仕の日」に取り組みます。

◎組織の強化・仲間づくりの推進

老人クラブは、会員の高齢化、後継者問題等で、クラブ数、会員数とも年々減少傾向にあるため、リーダー研修会の開催、未加入高齢者への呼びかけ、また、若手リーダーの養成や、そのための実態調査などを実施し歯止めをかける取り組みを行います。同時に、ソフト面でも、県老連だよりやホームページ、顕彰なども充実させていきます。

◎生活と地域を豊かにする活動の推進

◎高齢者の生きがいを高め、また単位老人クラブの相互交流などを深めるためサークル活動に取り組みます。◎また、伝統技能、民芸、手工芸等の伝承に取り組み次世代育成に貢献します。◎高齢者の死亡事故が多発しております。そこで、県警本部や地域の警察署などと連携して安全対策等に取り組み一方、子供見守り活動の推進を強化します。

◎「老人の日・老人週間」の取り組み

「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動の展開の中で、健康づくりと社会参加に積極的に取り組みます。

◎各種行事の取り組み

老人クラブのさらなる飛躍を図るために今年度も次のような行事に積極的に取り組みます

主な行事

- 4月 市町村老連女性部長・事務局長会議
(26日：県福祉総合センター)
- 6月 市町村さんさんクラブリーダー研修会
(18～19日：ホテルスカイタワー)
- 8月 シルバーボランティアリーダー研修会
(3日～ 県内7地区)
- 〃 第37回宮崎県さんさんクラブ大会
(23日：宮崎市市民文化ホール)
- 9月 老人の日・「老人週間」
全国一斉「社会奉仕の日」
- 10月 第11回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会
(3日：県総合運動公園)
- 12月 第46回さんさんクラブ宮崎作品展示会
(6～8日<展示> 県立美術館)
- 2月～3月 健康づくりリーダー研修会
(県内2地区)
- 3月 解散防止対策強化月間
(～4月)

市町村
老連便り

結成五〇周年を迎えた 日向市高齢者クラブ連合会

平成18年の日向市・東郷町合併を機に高齢者クラブも日向・東郷それぞれのクラブを維持しながら統合し「日向市高齢者クラブ連合会」として再生しました。



平成24年度高ク連総会

お互いの連合会組織誕生を振り返りますと、東郷町は中央公民館及び村立病院建設、日向市では市庁舎全焼等明暗相次ぐ時代もありました。住民の暮らしは、テレビ、冷蔵庫、洗濯機が三種の神器と呼ばれ、老若男女「国民総生産」に励んでいた時代です。

当時、単位クラブや、その連合組織を作り上げた先輩方の苦労は如何ばかりだったろうかと想像するに余り有るものがあります。

今、私たちには、回顧・現状把握・さらにこれからの展望をしっかりと捉えての活動が求められています。

当時に比べ暮らしは豊かになり、各種施設も充実してきた今、当高ク連は、先輩方の長年のご労苦を無にすることなく「創造と連帯の輪」を基盤に数々の活動を行っています。

引き籠り老人解消を目的とする輪投げ大会をはじめ各種のスポーツ大会や文化行事、奉仕活動等を



高ク連輪投げ大会

一方、会員減、単位クラブ解散、予算不足という課題も背負っています。

しかし、手をこまねくばかりでなくお互いの絆を強くしながら、市当局や自治公民館等関係諸機関とも連携を密にし、課題解決に取り組む、充実した活動に向かっていくのが現状です。



三役、市長と懇談

（日向市高連）

古澤 盈

女性部長・事務局長等会議開催

各市町村老連女性部長及び事務局長等会議は、平成24年4月26日午後1時半から宮崎市の県福祉総合センターで行われました。

小倉会長の挨拶に続き、全体会では県老連小川事務局長が24年度の事業計画の概要説明をし、その後、女性部長と事務局長等



を分けての分科会を行いました。女性部長会では今年度の役員決めがあり、会長には前年に引き続き河野タエ（宮崎市老連）さんが決まりました。また、8月から行われるシルバーボランティア研修会は、「癒し」や「傾聴」をテーマにした研修会を行うなどの検討が行われました。一方、事務局長等会では、24年度に行う各種行事の説明をし、協力を求めました。

女性部長あいさつ

平成24年4月26日の女性部長会で再任されました河野でございます。



今、老人クラブはクラブ数、会員数とも減少しております。この事実を受け止め、女性部としてできることを、ほかの役員全員と力を合わせ頑張りたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願ひします。

女性部役員

(任期：平成24年度～25年度)

役職名	氏名	所属老連名
部長	河野タエ	宮崎市
副部長	工藤都子	〃
〃	海老原スミ	都城市
〃	矢野幸子	高鍋町
常任委員	甲斐厚子	延岡市
〃	甲斐中ヨ	日向市
〃	杉田藤子	日向市
〃	甲斐操	日向市

写真だより

都農町老連から



県外研修 11月16日～18日
長崎県雲仙



大運動会 10月18日
都農町体育祭 約600名の参加

毎年2月に行う健康づくりリーダー研修会は、従来地域のリーダーに参集いただいていたところでありましたが、今年度は、少数精鋭的に中央の研修会を受講した者、あるいは、専任事務局員を対象として、2月の23、24日の二日間、「スキルアップリーダー研修会」と銘打って、順天堂大学名誉教授武井正子先生を講師としてお招きして行いました。

講義は、「運動で楽しく健康づくり」～元気なスーパーオールドをめざして～という内容で1日目は講義、2日目は、体力測定の仕事、いきいきクラブ体操、健康ウォーキングなどの実技を行いました。先生の軽妙な



武井先生の講義



さんさんクラブ体操の実技指導

語り、シャキッとしたコミカルな動きに受講生は一様に感心させられ、まさに、「スーパーオールド」でした。中日には先生を囲んでの交流会も行なわれ充実した研修会になりました。

このスキルアップした研修会は今後も機会をみて開催する予定にしています。

健康づくりリーダー研修会
「スキルアップリーダー研修会」

平成24年度 指定旅館・ホテル一覧

平成24年度の指定旅館・ホテルを次のとおり指定しました。
各単位老人クラブにあって、旅行等される場合は、極力、下記の施設をご利用ください。

県名	No	地区名	施設名	電話番号	住所	備考
宮崎	1	日南市	かんぼの宿日南	0987-22-5171	日南市大字星倉2228-1	継続
	2	えびの市	国民宿舎 えびの高原荘	0984-33-0161	えびの市大字末永1489	5月新規
大分	3	竹田市	市営国民宿舎 直入荘	0974-75-2288	竹田市直入町大字長湯 3045	4月新規
	4	別府市	かなわ荘	0977-66-0742	別府市御幸3組648	継続
	5	別府市	ホテルつるみ	0977-66-0561	別府市大字鶴見641	//
鹿児島	6	霧島市	ホテル霧島ハイツ	0995-57-1121	霧島市霧島田口2583-21	//
	7	鹿児島市	国際観光ホテル満秀	099-224-1451	鹿児島市城山町4-24市立美術館隣	//
	8	薩摩川内市	割烹奥旅館	0996-38-0018	薩摩川内市樋脇町市比野2847	//
熊本	9	植木町	荒木観光ホテル	096-274-7201	熊本市植木町田底6	//
	10	菊池市	菊池温泉 望月旅館	0968-25-2185	菊池市隈府1115	//
	11	阿蘇市	内牧温泉 旅館 金時	0967-32-0038	阿蘇市内牧1131	//
	12	一勝地	一勝地温泉 かわせみ	0966-32-0200	球磨郡球磨村大字一勝地乙39番地2	//
	13	阿蘇市	阿蘇いこいの村	0967-34-2151	阿蘇市葦原1420	//
	14	人吉市	国民宿舎くまがわ荘	0966-22-2787	人吉市相良町4-2	//
	15	人吉市	かくれ里の湯	0966-23-1111	人吉市矢岳町3248	//
	16	相良村	さがら温泉茶湯里	0966-25-8111	球磨郡相良村深水2136	//

○指定解除 宮崎市 青島観光ホテル 宮崎市青島

単位老人クラブ紹介

並木いきいきクラブ

会長 松山 次郎

高原町は、霧島の麓、昨年噴火した新燃岳を望む場所にあり
ます。

私たちの暮らす地域である並木区は、世帯数が五百十数戸あり、20ある行政区の中で一番大きな地区です。

それゆえ、並木いきいきクラブは、第1クラブと第2クラブがあり、第1クラブ男性22名、女性31名、第2クラブ男性15名、女性23名となっております。

主な活動としては・・・

- 総会や役員会を行い、活動の計画や報告、各種打ち合わせをし、活動を円滑に進めていきます。
- 地域にある児童館や霊園などの清掃を行っています。
- 老人クラブ行事の清掃奉仕活動や運動会などに参加して健康づくりを行っています。
- お正月前には門松づくりを行い地域を盛り上げています。
- 見守り帽子をかぶり、子供たちの見守りを行っています。
- 集まれサタデーの活動の中で

子供たちや父兄などとの交流を図っています。

○会員の親睦やクラブ活動啓発のためにバス研修会や忘年会などを企画しています。

これからも地域との関わりを持ちながら、活動を重ねて、クラブの活性化に努めていきたいと思っています。



運動会

社会奉仕



高原町

高齢者交通安全情報

シリーズ①交通事故防止

(宮崎県警察本部交通安全企画課)

〔交通事故に遭わないために〕

○自宅近くの道路に注意

高齢歩行者・自転車利用者の交通事故の多くが自宅周辺で発生しています。慣れた道だけに警戒心が薄くなりがちです。

近所へのちょっとした外出などでも、道路での安全確認等を怠らず、横断歩道のない道路の横断はしないようにお願いします。

また車から見えていると思っても、黒っぽい服装は、車の運転者からは見落とされやすいです。

夜道を散歩などで歩く時、目立つ服装や反射材を着用して出掛けるようにお願いします。

〔交通事故を起こさないために〕

○判断能力・運動能力の自覚

交差点での出会頭の交通事故が多いです。交差点では一瞬の判断の遅れが交通事故を引き起こします。

車の運転に必要な判断能力・運動能力を自覚し、正常な判断に不安を感じたら免許証の返納を考えてみてはいかがでしょうか。

警察本部では自主的に運転免許証を返納して

いただいた方に対し、バス料金割引等のサービスが受けられる高齢者運転免許証返納メリット制度を実施しています。

詳しくは最寄りの警察署にお問い合わせを。

平成24年中の県内の交通事故発生状況(6月30日現在)

	件数	死者	負傷者
宮崎県内の交通事故	4,884件	22人	5,776人
高齢者が関わる交通事故	1,500件	15人	889人

(死者数以外は概数)



宮崎県警察

さんさんクラブリーダー研修会

今年度のリーダー研修会は、以前から会場を宮崎市街地で開催して欲しいという要望もあつたことから、宮崎駅近くのホテルスカイタワーに会場を移して、6月18、19日に行いました。



土屋先生

台風4号の影響で生憎の天候でしたが、一日目は、けいめい記念病院理事長土屋利紀先生の「100まで元気」とNPO法人ハートム理事長初鹿野聡先生の「老人クラブリーダーのありかた」の講演をいただきました。いずれも時機を得た有意義な講演で、特に初鹿野先生の手振り身振りのお話はその笑いの中にも受講者も身につまされる話であつたのか、眠る暇もないほどでした。

交流会では、「100まで元



初鹿野先生

交流会では、「100まで元

気」を実践するかのよう

翌2日目は、いよいよ台風が接近という情報のなかで、朝早くから各部屋に始まりの時間を45分切り上げるといふ連絡を取り、結局、事例発表だけを行うことにして、他はすべてキャンセルとしました。事例発表は、宮崎市「新弥生会」会長吉尾千里さんと延岡市「若水会」佐藤勝子さんがそれぞれ会員を増やした苦勞話しや再生へむけての熱心なお話をしていたいただきました。実際にリアルで真剣なお話は有意義なものでした。



吉尾さん

そして、9時には日南市の田中県老連副会長の閉会の言葉で解散となりました。



佐藤さん

県内各老人クラブ・高齢者クラブの皆様方へ

セレモニー宮崎のネットワークで冠婚葬祭のお手伝いをさせていただきます。

<p>会場 西都メモリードホール</p> <p>会場 えびのメモリードホール</p> <p>会場 小林メモリードホール</p> <p>結婚式場 ガーデンベルズ小林 ティアラブティック小林</p>	<p>会場 延岡メモリードホール 伊達メモリードホール 市民葬儀相談センター県病院前店</p> <p>結婚式場 ガーデンベルズ延岡 ティアラブティック延岡 アルファブレンド・キュービック延岡</p>
<p>会場 都城メモリードホール</p> <p>会場 日南メモリードホール</p> <p>会場 宮崎メモリードホール</p> <p>会場 佐土原メモリードホール</p> <p>会場 佐土原ライムホール</p>	<p>会場 宮崎メモリードホール 住吉メモリードホール 清歌メモリードホール 恒久メモリードホール 第一葬祭ライムホール</p> <p>結婚式場 ガーデンベルズ宮崎 アルカーサル・ピエントス アルファ・ブレンド・キュービックティアラブティック宮崎</p> <p>法事会場 メモリード青葉会堂</p>

2012年9月
新しい結婚式場とホテル ガーデンテラス宮崎
ホテルαリゾートがオープン致します



高齢者クラブ・老人クラブのいろいろな活動の応援をさせていただきます。

セレモニー宮崎の
一括プラン

一括払いはとってもお得！

一括払は
完納額から
10%
割引です

完納額
180,000円が
(月々1,500円×10×120回)

一括掛金10口の場合
162,000円

なんと18,000円もお得です！

文芸コーナー

川南町長寿会連合会 川南短歌会長寿会会員作品

青葉かげ花桃の実太りけりたわむれにかじる味はそれなり
さわやかな五月風吹く木の下で雑草も競って花咲かせており 是枝 伊都

しめやかに菖蒲園みて草に座す市民の森の昼餉の一時
永日をようやく待ちて新居なる移りしこの日嬉しさあふるる 財津 露子

母の日に娘の連れ行きデパートにて漬物求むこれが一番
久し振りに野兔見たり家の前目と目の合いてつと逃げゆく 宮澤 妙

茶陽花の花のしげみに梅雨しげく花揺らしつつ降り注ぎおり
心地良い潮風受けてウオーキング声高らかに鳥も飛びゆく 是澤 京子

有明のジョギング楽し目深帽挨拶すれど誰とも知れず
苗青く広々とさやく畔端に赤のスポーツカー農夫降りてくる 浜本とも子

名監督百歳にして黄泉の園へ「原爆の子」や「裸の鳥」残る
独り居の机上はいつもらかりて来客あればあわてふためく 松井 準子

あとがき

時という空間は、先を見ると長い、後を振り返ると短く感じる。あたかも初めて見知らぬ町を訪ねたときその往道は長いが帰りはまたたく間に感じる。それに似ている。県老連も昨年結成50年を迎え、そこには先人たちの老人クラブへの思いがぎっしり詰まっているにもかかわらず、振り返るとほんの数年前のよう

に感じる。
今回50周年記念誌が発行された。

愛ちゃんと愛国くん



この「県老連だより」は
共同募金会の配分金で発
行されています。

50年という長い空間がわずか、64ページに凝縮されてしまった。しかし、その中を紐解いていくと、その思いは限りなく広がってくる。やはりその時その時を記憶にとどめることは大事なことで、今号から、同じ2色刷りでも、写真をモノクロにし、背景の色使いを変えることで、明るくすることができたのでは……

ケガの 老人クラブ傷害保険のご案内

平成24年7月1日改定

〈平成24年6月1日以降のお申込みから適用〉

クラブ活動型
クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ
年間掛金 **500円**

総合型
24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ
年間掛金 **3,500円**

ケガをしたときの状況	クラブ活動型 500円	
	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	50万円	補償なし
後遺障害保険金	50万円	
入院保険金日額(注) (1事故につき30日限度)	1,000円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	

ケガをしたときの状況	総合型 3,500円	
	クラブ活動型	24時間型
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
	死亡保険金	50万円
後遺障害保険金	50万円	—
入院保険金日額(注) (1事故につき30日限度)	1,000円	750円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円

充実補償の **1,000円**、**2,000円** もあります。

充実補償の **5,000円**、**10,000円** もあります。

(注)手術保険金のお支払いは、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。
 総合型のクラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。
 総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

全国老人クラブ連合会 保険係
03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日)
 (取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 FAX番号 03-3597-8767
 (引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約傷害普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集チラシ(平成24年7月1日開始以降用)」「出費申請説明書」にご加入の際の注意事項をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全連連保険ホームページ(<http://www.senior-ld.com/>)でもご確認いただけます。 12-T-00436 平成24年3月1日