

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成24年度

第122号

平成25年2月12日発行

■公益財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL (0985) 25-7800
■発行人 松元 道文

第46回さんさんクラブ宮崎作品展示会



〈テープカット〉

左から須藤さん・高橋副会長・松元会長
(ひとりおいて) 長友さん・内田さん



第46回さんさんクラブ宮崎作品展示会

表彰者一覧	2
今回の最高年齢者101歳と11か月	4
地域文化伝承体験コーナー	4
市町村老連便り	
長寿会発足50年が過ぎて	
川南町長寿会連合会	5
健康ウォーキング	5
単位老人クラブ紹介	
美郷町老連 和田明和会	6

高齢者交通安全情報 シリーズ③最終回	6
平成24年度	

「老人の日・老人週間」、「社会奉仕の日」	
活動報告便り	7
高齢者の社会参加活動の功績で顕彰	7
文芸コーナー 川南町長寿会連合会	8
あとがき	8
全老連傷害保険PR	8

第46回さんさんクラブ宮崎作品展示会が開催される

今年度は、県立美術館で展示

第46回の「さんさんクラブ宮崎作品展示会」は、県立美術館県民ギャラリーで12月6日～8日までの3日間で開催されました。

オープニングセレモニーは、県老連松元会長、社会福祉協議会高橋副会長に、101歳の須藤さん（延岡市）、長友さん（宮崎市）、99歳の内田さん（新宮町）の3人が加わり、見ている人に元気と勇気をもたらすテーマパークとなりました。

出品された作品は、絵画58点、彫刻9点、工芸75点、書57点、写真27点、手芸220点の合計446点で昨年より減少しましたが、今年は例年になく大作



会場風景

が多く、本当にこれは高齢者が創作した作品かと思うぐらい、緻密で若々しく、躍動したもので、来場した約1300人の目くぎ付けにしました。



会場風景

河野知事も8日に来場され、帰り際に「すごいですねー」と一言。実感がありました。

各賞は、展示会に先立ち5日に各部門の先生方によって審査がなされ、次のとおりとなりました。

表彰式は、知事賞が8日に「宮崎ねりんフェスタ」（「芸術劇場」で、その他の特別賞は9日同じ美術館のアートホールで行われました。

宮崎県知事賞

絵画	杉田 和子	73	日南市
彫刻	二宮 孝雄	71	日之影町
工芸	大城戸昭六	84	小林市
書	植野 幸雄	87	日向市
手芸	田中 和子	82	宮崎市



二宮孝雄さんの作品



杉田和子さんの作品



田中和子さんの作品



植野幸雄さんの作品



大城戸昭六さんの作品

宮崎県議会議員賞

画 福元 登 68 国富町

工芸 初田 勝男 74 綾町

書 高妻 純一 81 宮崎市

手芸 緒方 恵子 75 国富町

宮崎日日新聞社長賞

絵画 佐藤 幸義 75 延岡市

書 加藤 瑞景 84 小城市

手芸 吉岡 鈴子 68 都城市

宮崎放送社長賞

絵画 牧野 幹雄 64 宮崎市

工芸 青山 巖 78 小城市

手芸 海蔵 淨子 81 小城市

テレビ宮崎社長賞

工芸 橋屋 努 76 日南市

書 梶原美知子 86 日南市

手芸 戸高 愛子 74 延岡市

宮崎ケーブルテレビ社長賞

絵画 渋谷 貞夫 82 日向市

工芸 工藤 武人 68 延岡市

手芸 甲斐 玉子 71 高千穂町

宮崎交通社長賞

書 重信とみ子 83 都城市

手芸 正田マツ子 74 川南町

宮崎県物産貿易振興センター会長賞

書 藤田ヨシ子 83 宮崎市

写真 甲斐 祺郎 72 日向市

手芸 日高ケサエ 84 宮崎市

宮崎県社会福祉協議会長賞

絵画 野崎 サキ 83 宮崎市

工芸 田中 省二 66 日之影町

書 内村 仁子 70 都城市

手芸 橋口喜代子 77 日南市

宮崎県老人クラブ連合会長賞

彫刻 亀元 経義 75 都城市

工芸 田部 仁一 74 高千穂町

写真 関屋 忠実 74 宮崎市

手芸 鈴木 京子 90 宮崎市

手芸 甲斐 操 82 日向市

手芸 阿萬イク子 73 西都市

手芸 元水 洋子 73 西都市

手芸 竹内タツミ 93 三股町

手芸 日高 相代 70 国富町

手芸 森松 邦子 78 新富町

努力賞

絵画 室 房子 76 都城市

絵画 土屋 健一 80 宮崎市

絵画 土居 敏子 88 宮崎市

絵画 瀬戸山文二 82 都城市

絵画 高橋 忠彦 69 延岡市

絵画 坂元 スミ 76 日南市

絵画 早瀬 昭秀 79 小城市

彫刻 寺尾 敏盛 72 延岡市

彫刻 福留美士夫 81 三股町

工芸 竹元 明光 78 都城市

工芸 中島 弘伸 77 都城市

工芸 三島 富雄 85 都城市

工芸 有屋田 寛 88 小城市

工芸 松山 隆一 78 三股町

工芸 稲田 利昭 80 国富町

工芸 奥 次男 78 綾町

工芸 清水 良男 80 綾町

工芸 矢野 充宏 75 高鍋町

書 西ノ園壽三 75 小城市

書 前田ヨネ子 83 小城市

書 黒木 延子 83 木城町

書 橋本 安子 78 川南町

書 橋本 安子 78 川南町

写真 松水 義春 82 都城市

写真 盛田 松 75 都城市

写真 亀井ちづ子 91 宮崎市

手芸 川村 定子 65 宮崎市

手芸 黒木 政子 73 宮崎市

手芸 秋吉 清子 65 都城市

手芸 永留 時子 79 都城市

手芸 甲斐美代子 75 延岡市

手芸 梅田キクノ 79 延岡市

手芸 山本 忠子 84 日南市

手芸 丸岩カツミ 87 小城市

手芸 児玉 智子 69 西都市

手芸 河野 勝子 73 木城町

手芸 成崎 初江 72 諸塚村

手芸 井上千恵子 89 美郷町

奨励賞

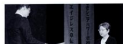
手芸 城屋敷高齡者クラブ 門川町

アイデア賞

工芸 菊池 容章 77 宮崎市

高齢者賞

書	須藤 愛寿	101	延岡市
絵画	長友 武雄	101	宮崎市
手芸	内田トメコ	99	新宮町
手芸	黒木 艶子	97	新宮町
手芸	黒田サキ子	97	諸塚村
手芸	前田 ヨシ	96	串間市
手芸	森 ミヤ子	95	川南町
手芸	永友ヨシ子	93	高鍋町
手芸	竹内タツミ	93	三股町
工芸	杉本 実	93	西都市
工芸	米倉 千代	92	日南市
書	前田 利行	92	都城市
書	田中 高穂	92	日南市
絵画	伊喜喜美子	91	宮崎市
絵画	黒木サヨ子	91	日向市
書	田村 清	91	宮崎市
書	中武 雅周	91	西米良村
手芸	甲斐フサエ	91	延岡市
手芸	竹内富美恵	91	日向市
手芸	山内 ミネ	91	串間市
手芸	西野 フミ	91	えびの市
手芸	亀井ちづこ	90	宮崎市
工芸	黒木 熱	90	宮崎市
工芸	小田部元晴	90	高鍋町
書	前田 フヂ	90	都城市
書	谷口トシエ	90	川南町



絵画の部県知事賞受賞の杉田和子さん



謝辞を述べられる小林市加藤瑞香さん
(着:宮崎日日新聞社長賞)

無鑑査

手芸	入来 君子	90	宮崎市
手芸	河野 文幸	90	日南市
手芸	進藤ミチ子	90	川南町
手芸	永友 芳子	90	川南町
手芸	黒木アキ子	90	都農町
手芸	川口フミエ	90	美郷町
手芸	鈴木 京子	90	宮崎市
絵画	伊喜喜美子	91	宮崎市
絵画	白岡 利子	89	宮崎市
工芸	上久保正信	81	都城市
工芸	煮玉 守	80	延岡市
工芸	中西 良治	86	えびの市
書	佐伯 富子	86	宮崎市
手芸	川崎キミ子	80	えびの市
手芸	黒木 艶子	97	新宮町

今回の最高年齢者101歳と11か月

延岡市高連

須藤 愛寿さん

今回の最高年齢者は、延岡高連の須藤さんでした。須藤さんは、延岡市在住で今回は書の部で出品されました。書は特に習ったというのではなく、10年ほど前から自分の思うままに書いて楽しむデザイン書道「遊書」を始めたとか。

書の他にも趣味が多く、短歌、俳句・盆歌等々。趣味のひとつでもあるグラウンドゴルフでは週2回は地区の仲間とプレーを楽しみ、100歳の時一ヶ国地区の大会ではホールインワンを



須藤さんと作品

も大きい取り上げられました。長生きの秘訣を聞くとき毎日朝の「ラジオ体操」と「海軍体操」に始まり、全身のマッサージで身体をほぐし、それに「服8分目減短」とキツパリ。そして、考えたことは実行に移すがモットーで、家族や地区の皆さんに支えられ、人間万事楽が馬」を座右の銘として、今でも老人クラブでカラオケで楽しんでいるとか。

そして、なによりも今一番の楽しみは、晩酌。まだまだ、自転車でのりまわされる元気なおじいちゃんでした。

地域文化伝承体験コーナー

県立図書館ロビー

今年度の体験コーナーは、宮崎ねんりんフェスタの催しものに合わせて12月8日、県立図書館で行われました。

今回も、国富高連、平原老人クラブ（会長渡邊徹雄さん）のしめ縄づくりが日南市高連から那須常夫さんと川津藤夫さんに加わってもらい、竹とんぼやうぐいす笛、またどんぐりごまなどの昔なつかしい遊び道具の製作をしていただきました。

会場は、読書のためにおつれた学生や子供たちが実際にしてみたり、竹とんぼを飛ばしてみたり、賑わいをみせました。また作ったものをもらってうれしそうしているのが印象的でした。

しめ縄づくりは、正月を迎える時期でもあり、体験で作ったしめ縄そのものを一般の方に差し上げたこともあり大変好評でした。

市町村
老連便り長寿会発足50年が過ぎて
当時の先輩の意気に感じる川南町長寿会連合会
会長 高尾日出男川南町長寿会 第一長寿会
(子供たちと花植え)

川南町長寿会連合会の発足は、昭和36年7月であった。昭和36年は、町が県の農業構造改善事業の指定を受け、農業のあり方が根本的に変わろうとする時であり、通浜漁港の整備、商工会の設立認可、行政区に公民分館が設けられるなど、戦後の混乱期を脱し、町の発展が目に見えて進められる時期であった。

町のこのような動きに、先輩たちも町の発展に寄与しなければと、時の議長が起死回生となつての長寿会の発足であった。

今、我が町は、一昨年の口蹄疫の被害から復興へ向けて行政、住民一体となつて努力している。国にとっても東日本大震災、津波、原発の事故と、その復興に向けて国をあげて

の対応である。このような時、私たちは先輩たちの意気に見習いたい。

現在は、価値判断の多様性による意識の問題などで、会の組織力の低下や、地域活動の自信の喪失など、長寿会活動の低下が指摘されている。

最大の課題は組織の充実であろう。それには長寿会の活動が求められるものとしての実践が求められ、行政も民間の力を借りて福祉、民生事業の充実を図ろうとしている。友愛活動などでそれに積極的に応えることや、子供たちとの触れ合い、地域公民館活動への参加、各種研修の場を活用しての学習参加などにより実践できるものは多い。

私たちは組織の力を活用しながらこれらを実践することにより、魅力ある長寿会としての役割を果たしていきたい。

最大の課題は組織の充実であろう。それには長寿会の活動が求められるものとしての実践が求められ、行政も民間の力を借りて福祉、民生事業の充実を図ろうとしている。友愛活動などでそれに積極的に応えることや、子供たちとの触れ合い、地域公民館活動への参加、各種研修の場を活用しての学習参加などにより実践できるものは多い。

私たちは組織の力を活用しながらこれらを実践することにより、魅力ある長寿会としての役割を果たしていきたい。



川南町長寿会連合会作品展



「征矢原」



今年度は
都農町 征矢原老人クラブ
日南市 大覚連「渚会」
を指定

転んで寝たきりにならないための予防として「不可欠な歩く」を普及させるため、今年度はモデル地区に、都農町老連・黒木弘会長（征矢原老人クラブ）と日南市高連（田中茂芳会長）の大覚連高輪者クラブ（渚会）（崎村俊仁会長・会員30名）の2つの単位老人クラブを指定しました。

征矢原では、9月28日、同地区の集落センターで、渚会では、11月26日大覚連海水

今年度は
都農町 征矢原老人クラブ
日南市 大覚連「渚会」
を指定

転んで寝たきりにならないための予防として「不可欠な歩く」を普及させるため、今年度はモデル地区に、都農町老連・黒木弘会長（征矢原老人クラブ）と日南市高連（田中茂芳会長）の大覚連高輪者クラブ（渚会）（崎村俊仁会長・会員30名）の2つの単位老人クラブを指定しました。

健康ウォーキング



「渚会」



沿道の海岸ステイジで、それぞれ、日本ウォーキング主席指導員（兒玉武次）先生（都城市在住）の指導で、「ウォーキングについての正しい知識の普及と安全」というテーマで、初めに正しい歩き方等の講義を受けました。その後準備体操をし、実際のコースを歩いて安全の確認をしました。続いて歩幅の測定やストレッチ、靴の紐の結び方、足の爪の切り方など細かいところなどの実技を学び、有意義な講習となりました。この健康ウォーキングは来年度も新たに地区を指定して実施しますので、あなたの老人クラブも参加しましょう。

平成24年度「老人の日・老人週間」、「社会奉仕の日」活動報告便り



国富町高齢者クラブ連合会
役場庁舎清掃



高鍋町寿会
太平神社清掃



宮崎市神宮東北部おがたま会
児童見守り



椎原村松尾松里会
大銀吉公園草刈り



木城町若葉老人クラブ
岩瀬公民館清掃作業



都城市沖水地区
山野原高齢者クラブ
子供会と道路清掃

に招かれ、ケンブリッジの文化



宮崎市内見ヶ丘わかば連
宮崎市長の「エイジレス」を
受章しました。この章は元氣
を象徴しています。年々10数回、
地域イベント等への出演や高齢
者福祉施設・病院を訪問して、
ユモラスな趣向「日向ひよっ
とこ踊り」「円玉の縁ガラス」
を披露しています。地域住民や
多くの施設入所者などに元氣を
与えており、地域の活性化に大
いに貢献しています。民間交流
によりイギリス

宮崎市長の「エイジレス」を
受章しました。この章は元氣
を象徴しています。年々10数回、
地域イベント等への出演や高齢
者福祉施設・病院を訪問して、
ユモラスな趣向「日向ひよっ
とこ踊り」「円玉の縁ガラス」
を披露しています。地域住民や
多くの施設入所者などに元氣を
与えており、地域の活性化に大
いに貢献しています。民間交流
によりイギリス

宮崎市長の「エイジレス」を
受章しました。この章は元氣
を象徴しています。年々10数回、
地域イベント等への出演や高齢
者福祉施設・病院を訪問して、
ユモラスな趣向「日向ひよっ
とこ踊り」「円玉の縁ガラス」
を披露しています。地域住民や
多くの施設入所者などに元氣を
与えており、地域の活性化に大
いに貢献しています。民間交流
によりイギリス

高齢者の社会参加活動の功績で 二団体が顕彰される

施設で働いた経験も持っています。

都城市高連保健康体育部会

都城市高連保健康体育部会
健康体育部会（和田順部会長）は、
高齢者が気軽に楽しみながら健
康づくりができるミニボウリン
グの普及に努めてきた功績により、
内閣府の「エイジレス章」を
受章しました。この章は元氣
を象徴しています。年々10数回、
地域イベント等への出演や高齢
者福祉施設・病院を訪問して、
ユモラスな趣向「日向ひよっ
とこ踊り」「円玉の縁ガラス」
を披露しています。地域住民や
多くの施設入所者などに元氣を
与えており、地域の活性化に大
いに貢献しています。民間交流
によりイギリス

都城市高連保健康体育部会
健康体育部会（和田順部会長）は、
高齢者が気軽に楽しみながら健
康づくりができるミニボウリン
グの普及に努めてきた功績により、
内閣府の「エイジレス章」を
受章しました。この章は元氣
を象徴しています。年々10数回、
地域イベント等への出演や高齢
者福祉施設・病院を訪問して、
ユモラスな趣向「日向ひよっ
とこ踊り」「円玉の縁ガラス」
を披露しています。地域住民や
多くの施設入所者などに元氣を
与えており、地域の活性化に大
いに貢献しています。民間交流
によりイギリス



都城市高連保健康体育部会
健康体育部会（和田順部会長）は、
高齢者が気軽に楽しみながら健
康づくりができるミニボウリン
グの普及に努めてきた功績により、
内閣府の「エイジレス章」を
受章しました。この章は元氣
を象徴しています。年々10数回、
地域イベント等への出演や高齢
者福祉施設・病院を訪問して、
ユモラスな趣向「日向ひよっ
とこ踊り」「円玉の縁ガラス」
を披露しています。地域住民や
多くの施設入所者などに元氣を
与えており、地域の活性化に大
いに貢献しています。民間交流
によりイギリス

文藝コーナー

川南町長寿会連合会 短歌会

然兒は涙下で見つめる衆人のおきき初めお見事へびの字に口
 持ちとくし、楓梅三枝と雪中花、いづれからむやただまう初春を
 「金」といふ漢字のひびきを忘れ下とみんたんの笑顔を城を呼ぶ
 身を正し希望の新年万両の真紅のたわねに実生する意がさ
 中五で買うは足が非か見てやれゾト孫の言い分娘の言い分
 中庭の膳期もみみを覚えてやれば姫沙羅黄葉晚秋追る
 御堂賜イチョウ並木が目につくふ友と歩いた小雨降る日の
 きれいだな真つ赤に咲いた寒椿忘れはしないよ機安を
 裏地に響く耕田機わが両親は生涯供にて畑を起こせり
 まつらならなページ開きて新たな年二年日記の一步を書き初む
 新年に三社を参り神木に抱きつく番は初春に万歳
 いしで歌って喰って悦に入り薄船で過ごす至極の時間
 秋の夜に月皓皓と浮えており幻の妻恋しく悲しむ
 青空に風の揚がらぬ三箇日我が物顔にふんわりと鷹

宮澤	黒木	田辺	是澤	石井	宮澤	黒木	工藤	財津	山本	濱本	杉	谷	松井
恭徳	秀知	静代	京子	澄子	妙	重良	磨子	露子	和子	とも子	美津	昭子	準子

あ
と
が
き[illegible]

なされた。この時、たが驚きである。



この「限老連だより」は、共同募金会の配分金で発行されています。

老人クラブ傷害保険のご案内

平成24年7月1日改定

〔平成24年6月1日以降のお申込みから適用〕

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

年間銷售
500+

年間掛金		クラブ活動型 500円	
ケガをしたときの状況		運動中のケガの場合	運動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	50万円	補償なし
	後遺障害保険金	50万円	
	入院保険金日額 ^(注) (1事故につき30日(補償期))	1,000円	
	通院保険金日額 ^(注) (1事故につき30日(補償期))	650円	

● 充実情報の1冊 2冊 にお届けです。

(注) 手術保険金の収支引当額は、手術の種類に応じて、手術保険金引当額の10倍、20倍または40倍と定められている。

組合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間料金
3500

年間掛金		総合計 3,500円	
ケガをしたときの状況	ケガ3週間	84時間	
	運動中のケガの場合	運動中以外のケガの場合	
補償内容	死亡保険金	50万円	115万円
	後遺障害保険金	165万円	—
		50万円	—
	入院保険金日額 ^(注)	1,000円	750円
		1,750円	—
	通院保険金日額 ^(注)	650円	500円
		1,150円	—

充実補償の もあります。

※ 試合中のクラブ活動中のケガの場合は、**自費** + **加入保険** による**自己負担**の補償額が支払われます。
※ 試合中のクラブ活動以外のケガの場合は、**加入保険** による補償額が支払われます。

全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 | 受付時間 月20~17:30
(土、日、祝祭日休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767

(住所) 東京都港区新橋 1-10-10 新橋ビルディング 10F
TEL: 03-3597-0107 FAX: 03-3597-0107
E-MAIL: info@nissai-fire.co.jp <http://www.nissai-fire.co.jp>

(印刷所) 東京・福地法人館 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

《新快报》总社：福建漳州人街 法人楼二楼 电话：0596-3815414

●この広場は老人クラブ留置保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の取組についてご紹介したものです。詳細は、「農業チラシ(平成24年7月1日発行版以降)」(重要事項説明書)に加入の趣意事項をお読みください。不明な点等がありましたら、最寄行政庁、引当保険会社までお問い合わせください。全世帯保険ホームページは<http://www.senior-life.com/>でのご覧いただけます。 12-1-00436

電話：(02) 2345 1234 傳真：(02) 2345 5678