

# さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

平成25年度

第124号

平成25年10月31日発行

■公益財団法人  
宮崎県老人クラブ連合会  
宮崎市原町2-22  
TEL(0985)25-7800

■発行責任者 松元 道文

単老写真報告

西米良村老人連  
村所西老人クラブ  
会長 中武武明  
会員 33名



▲五百撰神社で説明を聞く会員



じえじえじえ  
チエック

日向市老人連

植野さん 厚生労働大臣賞受賞  
II 全国美術展・書の部で II

P 3

米良・菊池の歴史は、1501年、南朝方の武将として名高い肥後菊池氏第22代能運が室町幕府の追討による一族の根絶を憂い、その一子を日向の国米良山にひそかに落ち延びさせたことから始まります。

西米良村社会福祉協議会では、外出する機会の少ない65歳以上の高齢者の方々を対象に、この、菊池氏ゆかりの地を訪ねる「歴史再発見の旅」を平成14年度より行っており、本年度で12年目となります。

本事業は、高齢者を対象としていることから、当西米良村老人クラブ連合会（会長 中武武明 会員227名）がその取りまとめ等を行い、各單位老人クラブへ依頼し、実施しております。

7月18日には第6班の村所西老人クラブ会員19名が参加し、当村の前老連会長で、また歴史家でもあります佐伯正直様の解説をいただきながら、日南市の五百撰神社、飫肥城界隈を訪ねました。

探訪を終えて、菊池氏との古を知り、改めて歴史の重さを感じ、大変有意義な研修となりました。

なお、この「歴史再発見の旅」に当たりましては、ご当地、日南市「接骨木の会」会長、奇しくも同姓の菊池武志様より懇切丁寧なる案内があり、ますます、米良との繋がりを深めました。



## 大塚台1丁目まつわ会

下八蚊さんさんクラブ

平松あやめ会

大浦高齢者クラブ

南都元4高齢者クラブ

田野高齢者クラブ

あまみやクラブ

家田青葉会

振徳高齢者クラブ

**植野幸雄さん「厚生労働大臣賞」受賞**  
ねんりんピックよさこい高知2013美術展で全国から書の部で92点が出品され、日向市の植野幸雄さん(87)が、「見事、最高賞 厚生労働大臣賞」を受賞されました。今回、植野さんのご自宅に伺いインタビューをしてきました。

\*おめでとうございます。厚生労働大臣賞の通知があったときのお気持ち

「ひつたまがりましたあくまでもまさか入るのは夢にも思わなかつたし、昨年金賞のときもまだと思つてしまつた。喜びよりも、びっくりですワ・・・」

\*書道はいつから始められたのですか。

「若いとき25、6のときからですね。小学校の先生をしていたときからです」

\*勉強はなんですか。

「私はそのころ胸をついて、なにかつたのですかが、何かしなければいけない」とお思い、ちょうどそのころ、同じ学

生で、「それがうすうすですが、何とかしないといつぱり、車に乗らない」とおもつて、なにかつたのです

「まだあります」

「私はその

ころ胸をつ

いて、なに

かつたのです

が、何かしな

ければいけな

いとお思い、

ちょうどその

ころ、同じ学

校の先生から習いました」

\*それからずっとですか。

「いいえ、教頭になる45、6歳ぐらいまでですかね」

\*それ以降は、やっておられなかつたんですね。

「ええ、それ以降は忙しかつたこともあつた、平成12年まで筆をとつていませんでした」

\*それでは、それまで約30数年のフランク

がりますが、再び始動された動機はなんですか。

「平成12年まで筆をとつていませんでしたが、実は、私は平成14

年に脳梗塞を患つて、右半身が全く動かなくなり、口も10日間ぐらいいきませんでした」

\*それがどうしてこんな素晴らしい書ができたのですか。

「しばらくいかわかりませんが、倒れたのが自宅で、早く対応ができたのが良かったのですからね。それでも、懸命にリハビリを始めました。家内にも大変な苦労を掛けました」

\*利き腕の右半身ができないということは書けないと、うごことはないです

「初めはかけませんでしたね。それでも家の献身的な手助けがあつてなんとか書き出せるようになりました」

「主人は車に乗らない」、全部私がしま

伊比井高齢者クラブ

上島内高齢者クラブ

西川北高齢者クラブ

牛牧老人クラブ

椎葉村

母尾長寿会

●仲間づくり活動部門  
延岡市 家田青葉会  
門川市 門川町高齢者クラブ連合会

## 平成25年度 全国老人クラブ連合会会長表彰

10月2日に岩手県盛岡市で開催され

た全国老人クラブ大会で、次の方々と  
団体が受賞されました。

### 優良老人クラブ育成功労者表彰

那須 常天(日南市)  
山口 敏雄(日之影町)

三股町老人クラブ連合会

椎葉村老人クラブ連合会

### 健康ウォーキング実技講習会を実施

○ 国富町高齢者クラブ

平成25年度モデル地区として新たに指定を受けた国富町高齢者クラブ

(会長 大島義弘会員894名)は、10月21日国富町運動公園で26名が講習を受けました。講習

(日本ウォーキング協会主席指導員兒玉武次先生の指導)は、歩き方の基本、歩幅の計測など行つた

後、3kmのコースを約30分かけて秋晴れのさわやかな日差しを浴びて、心地良い汗をかきました

これからも体をつけてがんばってください。

\*これがからは、「真し悪しは別にして、命がある限り続けていいたいですね・・・」

\*今日は本当にありがとうございました。

「やはりできる。努力をすればできるんだなと思いました。積み重ねですかね」

\*これからは、「真し悪しは別にして、命がある限り続けていいたいですね・・・」

「今日は本当にありがとうございました。

これからも体をつけてがんばってください。

た全国老人クラブ大会で、次の方々と  
団体が受賞されました。

伊比井高齢者クラブ

伊比井高齢者クラブ

伊比井高齢者クラブ

伊比井高齢者クラブ

伊比井高齢者クラブ

会長 田中茂芳

## 第一部 式典の部

歴代会長表彰

永年勤続者表彰

4名

12名

7名

4名

日南市は県南部に位置しており、農業は施設園芸、みかん、畜産。林業では国内に於いても有名な飴肥杉の産地であり、漁業に至っては近海、遠洋、カツオ漁業の目井津港、鮪漁業の油津港。工業では製紙業界日本トップの王子製紙の日南工場があり、農林漁・工・商と均衡のとれた都市であります。

日南市は、昭和25年に飴肥町、吾田町、油津町及び東郷村の4町村が合併し誕生しました。その後、平成21年には日南市、北郷町、南郷町の1市2町が合併しましたが、この合併を機に、高齢者クラブ連合会は発展的な大団結を行い、現在の「日南市高齢者クラブ連合会」となりました。

その時点での組織は、70クラブ、会員約3,000名であり、今年の結成50周年の節目には、少なくとも現状維持、及び可能な限り規模拡大をとの目標を立て努力しましたが、結果は解散10クラブ、新規8クラブの、68クラブとなり、会員は約2,900名で現在に至っています。

ところで、日南市高齢者クラブ連合会が、昭和38年に結成され、今まで50周年を迎えることから、その結成記念大会を9月1日に会員550名参加のもと次のように行いました。

祝舞、獅子舞、民謡、詩吟、日本舞踊  
今年の主な行事には「冠」を付け、  
結成50周年記念グランドゴルフ大会  
参加者100名

結成50周年記念運動会  
参加者100名

結成50周年記念旅行  
参加者100名

参 加 者 600 名

見込んで、弾みをつけたいところ  
であります。

また、記念誌の発行に向けても  
着々と準備を進めています。一方、  
単位クラブでは特色のある活動を積

極的に取り組んでおり、若手会長の  
就任も相当数実現し、将来に期待が  
もたれます。

今回の50周年の節目を迎えて、先輩達が築き上げた意志を受け継いで、「健康、友愛、奉仕」の全国三大運動を柱に、さらなる活動と進展を誓つたところであり

行っています。

単位クラブでは、毎日のようにゲ

ラウンドゴルフで汗を流し、日常の運動を柱に、さ

らなる活動と、健康増進に努めています。ま

た、学校との交流や子供の見守り、

健康教室、地域の公園や公民館の清掃活動、趣味や技能を生かしたク

会長 正ヶ峯征男

普活動の推進など地域の特色を生かした活動を行っています。

今年は三股町老人クラブ連合会が昭和38年9月に結成されて、50年を迎えます。

当時老人クラブ連合会の結成にござり、感謝を申し上げます。それと共に今後もさらにこの組織が継続し発展していくよう努力したいと思いま

す。

さて、高齢者人口が増加する中で三股町老連は単位クラブ数24クラブ、会員数1,390名の方が加入

してますが、65歳以上の加入率は24%とけつして高い数字ではなく、他の市町村と同じように年々会員数

の減少が見られ新規会員の加入促進



# さんさんクラブ宮崎 スポーツ大会開催

2年連続台風一過の爽やかな秋晴れの下に……

1,000名が熱戦

台風24号の接近で、開催が危ぶまれた本大会は、台風が前々日に九州北部をかすめて宮崎県に影響を及ぼすことなく通過したため、大会当日は、まさに台風一過の秋晴れで、昨年同様爽やかな天候にめぐまれその中で開催されました。

大会には、4種目に約1,000人が出場し、選手たちは、日ごろの練習の成果を如何なく発揮しました。

開催に先立ち、開会式では、優勝カップ返還に続き、松元会長の激励をこめたあいさつがあり、河

野知事からは、2020年には東京オリンピックが開催されることを改めて紹介され、ますます、本大会が盛り上がるよう祈念する挨拶がありました。その後、小林市の上野 篤さん(78)と田中キミさん(71)の力強い選手宣誓がありました。

準備体操では、いきいきクラブ体操「小林老連事務局の兒玉千佳さんを始め8人の指導者が前に出て、お手本を示す形で行いました。

本会場で行われたゲートボールの試合では、昨年優勝の「鶴遊会」



延岡市」が急遽出場をとりやめ、かわって、宮崎市の「あおき」が決勝戦で高原町チームを18対10で破り優勝しました。

グラウンドゴルフでは、4パートのそれぞれの優勝者、酒井宗男さん(77)、門川町、森洋視さん(76)宮崎市、椎葉清人さん(82)綾町・宮島昭夫さん(79)宮崎市の4人がブレークに臨み、接戦の末、Bパート優勝者森 洋視さんが見事、総合優勝に輝きました。ちなみに今年の女性の優勝者はないものの、2位、3位に平木香さん(86)、山下律子さん(74)、用皆好枝さん(68)、松永良子さん(68)、中原登志さん(76)など5名が健闘しました。

別会場の体育館で行われた四半時では冒頭、知事の試射など

で盛り上がりをみせました。団体では、昨年に続き日向選抜が2連覇を果たしましたが、一方、個人での2連覇はなく、今年は、昨年優勝の同じ日向市代表の幸正憲さん(73)を福島郷美さん(78)が破り見事頂点に立ちました。幸さんは、惜しくも2位となりました。

## 小林ペタンク返り咲き

ペタンクは、昨年から会場を補助球技場から本会場に移しました

が、グラウンドが芝生であったため常勝の小林勢が軒並み予選敗退をし、代わって三股町が台頭しました。しかし、今年は、同じ本会場の土のソフトボールグラウンド



～高齢化率県No.1の美郷町  
だからこそ私たちの老人クラブ活動  
には意義がある～

美郷町老人クラブ連合会は、

平成18年1月1日の美郷町（旧南郷村・西郷村及び北郷村が合併）誕生に合わせて同年4月1日に発足した団体です。

本会の特色としては、①人口約5,900名に対して会員約1,430名（24.2%）と人

口に占める割合が非常に高いこと、②旧3村の老人組織を生かして、町・区（旧3村）、単位クラブの3段階で構成されています。

（美郷町老連 岩倉正仁）

稲村文男）で13名の増員があつては、北郷区中原福寿会（会長稲村文男）で13名の増員があつ

たこと。このことは正に、熱心で有意義な活動をしている成果だと喜んでいるところです。

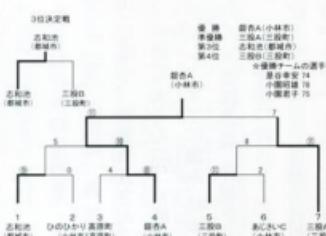
この秋には、全体の交流・親睦をはかるべく、グランドゴルフ大会やゲートボール大会も企画しています。高齢化率No.1の美郷町だからこそ、老人クラブが一致団結して、町を元気にしていきたいと考えています。



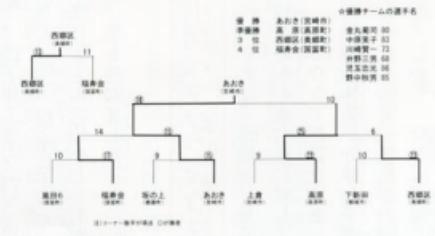
▲北郷区老連（宇納間小学校との世代間交流会）

試合の結果は次のとおり。

4 ベンチ決勝トーナメント成績表



1 ゲートボール決勝トーナメント成績表



※ヨーロッパ選手権の日本代表

◎四半世紀の歴史

個人

◎四半世紀の歴

# 単位クラブ紹介

川南町新菅長寿会

会長 米田 恭一

継続は金なり・・・新たなる開拓を

川南町は戦後全国各地から農業を志す人々が集まり、そして開拓され、青森県十和田市、福島県矢吹町とともに日本三大開拓地の一つとして「川南合衆団」と呼ばれています。現在では国指定天然記念物である川南湿原植物群落(昭和49年6月11日指定)、毎月第4曜日の「軽トラ市」、冬のイルミネーション及び夏の花火大会など県内外から注目されています。

新菅長寿会は川南町の中央部に位置し、昭和35年に設立されました。新茶屋地区と菅原地区から構成され、現在、男性10名 女性39名の会員数で平均年齢は約82歳です。

主な活動内容は①毎月初めの役員会 ②年3回の誕生会 ③年2回の日帰り研修 ④子どもたちの登下校の見守りや子ども会・小学校等々との交流があります。それに加えて、15年ほど前から新菅長寿会の大きな事業である唐瀬原中学校前通りの花壇の手入れ(約300m)を月2回実施するようになりました。子どもた

ちが爽やかな気持ちで登下校できるようとに、四季折々の花々を植えております。

今では立派な花壇となりましたが、当初は花壇と呼べるものではなく、草ぼうぼうのベルト地でした。それが15年に亘る会員さん達の地道な努力によって徐々に整備されました。その努力が評価され、今年6月には環境保全功労者団体として環境大臣表彰を受賞しました。

新菅長寿会は、花壇の手入れを通じて子どもたちと交流することで元気を貰い、作業後にはお茶会で会員相互の親交を深めることで、会員の元気の源としております。

今後も様々な活動を通して、活力ある長寿会を目指していきたいと思います。



▲花壇の手入れ



▲手入れ後のつかのまの団欒

(川南町老連 水野 佑依)



◀西都会場

宮崎会場▶

◀小林会場

延岡会場▶

◀都城会場

門川会場▶

シルバーボランティアリーダー研修会  
、今年も7地区で開催、

研修会は、会員が毎日を安心して過ごすため、高齢者相互の心のふれあいを中心に、身近な隣人、友人として助け合っていくわゆる「友愛活動」の展開を図る目的で毎年7月から8月にかけて行われるもので、今年も7地区に分けて開催しました。講師には、宮崎市生目台地区社会福祉協議会会長 矢方 幸先生をお迎えし、「みんながいいきいきと輝くために」と題して、時には宮崎弁で、また、後半には地元生日台地区の友愛活動の様子をスライドで説明されるなど、約2時間の講演をいただきました。

講演は、  
・若者を取り込む  
・それぞれの相手方(配偶者)にはい  
つも感謝する「ありがとう」を言うことの大切さ  
・生きてるうちに大事なことは身近な人に遺しておく(成年後見人の選択)  
・高齢者同士が同じ屋根の下で助け合って生活する(シェアハウス)  
・高齢者を施設や病院に送り込むことが本当に良いことか  
など、まさに、今、高齢者が身近に直面する課題についてのお話がありました。参加者は、内容の切実感と先生の話術に引き込まれ、熱心に耳を傾けていました。

出席者は延べ480人(日南地区の1月開催を除く)となり、助け合う、支え合うことの重要性を学ぶことができました。

# あとがき

◆ 第38回さんさんクラブ大会では知事賞

を始め各部門で功績ある方の表彰があつた。今、老人のあつた大変な時期にある。そのなかで歓喜的に入選張つてこられた受賞の方々に敬意を表したい。

◆ 今号も各老連から50周年の記事、老連

吏ちゃんと希望くん  
この「県老連だより」は  
共同募金会の配分金で発行されています。

こんなのがアリ!?と思ったら・・・

あきらめないでまずは相談!!

消費生活センターからのお知らせ

## こんな手口に気をつけ！ あやしいもうけ話

突然A社から社債やダイヤモンドなどの購入勧説パンフレットが送付され、別のB社から「自分の代わりに買ってくれば倍の値段で買い取る」と電話をかけてきてお金をだましとる詐欺的商法に関する相談が後を絶ちません。

実際に倍の値段で買い取られた例はありません。よく分からないもうけ話には反応しないようにしてください。



消費生活に関するご相談は  
県消費生活センターへどうぞ

宮崎 Tel 0985(25)0999  
都城 Tel 0986(24)0999  
延岡 Tel 0982(31)0999

## お願ひ!!

あなたの隣の人に  
老人クラブに加入するよう声をかけてみてください。

●問い合わせ  
宮崎県老人クラブ連合会 (0985)25-7800

## 老人クラブ会員の皆さんへ

平成24年7月1日改定

(平成24年6月1日以降のお申込みから適用)



### 老人クラブ傷害保険

手頃な掛金で充実の補償、  
あなたにピッタリのタイプは  
ど・ち・ら?

#### クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける  
という方におすすめ

年間掛金 500円・1,000円・2,000円

#### 総合型

〈クラブ活動型〉+〈24時間型〉  
24時間いつでも、どこでもケガが心配  
という方におすすめ

年間掛金 3,500円・5,000円・10,000円

#### 全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770

受付時間 9:30~17:30  
(土・日、祝祭日除)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768  
FAX番号 03-3597-8767

(引受け専門会社) 東京海上日動火災保険株式会社  
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付掛帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものですが、詳細は、「募集チラシ(平成24年7月1日始期以降用)」に記載する「重要事項説明書」をご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたが、取扱代理店、引受け専門会社までお問い合わせください。全老連保険ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

120-1-00437 平成24年6月作成