

さんさんクラブ みやざき



～ 健康・友愛・奉仕 ～

平成26年度

第126号

平成26年 6月30日発行

■公益財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL(0985)25-7800

■発行責任者 松元 道文

高鍋町高連
寿会
会長 矢野充宏
会員 74名



単老写真報告



▲大年神社の清掃を終えて

役員及び評議員の陣容が揃う
健康ウォーキングモデル地区を指定
旅館・ホテル等指定一覧

チエツク

毎月7の付く日に寿会では奉仕の日と定め、大年神社の美化作業(植栽や清掃活動等)に取り組んでいます。5月7日は、約20名の会員さんの参加があり、2時間程度の清掃活動を行いました。

大年神社は、内乱を逃れて日本に落ち延びた百済一族の王妃、之伎野妃が祭られており、農耕の守護神です。

以前は、松並木の美しい風景のある大年神社でしたが、一時松喰い虫の被害を受け、その面影はありません。しかし、寿会以外の地区内にある旭会・日の出会・青葉会の協力で、現在では多くの花(カンナ・はまゆう・あじさい)が咲き、祭りを参道から綺麗に彩るまでに復元しています。

みなさん、6月に行われる祭りを楽しみに、美化作業に取り組まれました。

高齢者福祉に思う

県老人クラブ連合会 会長 松元道文



自治体や団体の地域福祉計画の策定に参画する機会が多い。福祉計画のテーマはそのほとんどが「住み慣れた地域でお互いに支え合いながら安心安全な生活をする」ということである。

計画策定に当たっては地域課題を把握するためにまずアンケート調査が行われるが、そのアンケート調査の中に回答者の自由記述を求める部分がある。自由記述は回答者の本当の気持ちが表示されていて、実に興味深いものである。

ある団体の計画策定前に行われたアンケート調査の500余の自由記述に基づき目を通したがその中で一番多かったのが「地域での人と人のむすびつき、絆がうすくなっていること」を訴えたものであった。次に「地域内での支え合い、助け合い」を求める声が多く、いづれも地域福祉の根幹に係る問題であり、計画で目指すところと現実がかけ離れていることを感じる。計画ではこれら希薄になっていくもの、失われそうになっているもの、どのようにして再生していくかなどについてはあまり触れられていない。これらの課題解決なくしては次の5年後、10年後の福祉計画改定時においても同じような課題が提示されることになるだろう。

このままでは高齢者の生活は決して安心安全なものではない。肉体的な衰えから日常生活にも支障が生じてくるし、将来

生活にも恐れや不安を抱えている。そこに地域での助け合い、支え合いがあるならば、高齢者はどんなにか救われることだろう。地域において助け合いの仕組みが作られ、実現するならば人と人とのつながり、絆も強くなり、またそのことが助け合いを一層進めていくことになり、この好循環が高齢者福祉への明るい展望を切り拓いてくれるのではないだろうか。

米国在住のハーバード大学教授イチロー・カワチ氏は「日本人の長寿はもう続かない」という表題の雑誌への寄稿の中で日米の平均寿命の差を作りだしている要因の一つとして疫学的調査から日本の美德である「持ちつ持たれつ」や「お互いさま」「向こう三軒両隣」といった人と人との信頼関係相互扶助の絆(公衆衛生学ではこれらのことをソーシャル・キャピタル(社会関係資本)と呼んでいるとのこと)をあげている。また一方では日本においても最近ではこの社会関係資本がすり減り、長寿大国を保って行けなくなるのではないかと警鐘をならしている。そしてこの社会関係資本強化のため、地域社会がなすべきことの一つとして高齢者のためのサロンをつくって触れ合いを促すこと。さらには高齢者にボランティアに参加することを勧め、閉じこもりがちな高齢者を外に出させることも健康維持のためにもよいとしている。公衆衛生学の面からも老人クラブ活動の基調である「健康」「友愛」(サロン)、「奉仕」(ボランティア)が支持されていることを心強く感じた次第である。

役員及び評議員の陣容が揃う

新たな決意をもって……

●役員

- 会長 松元道文 (宮崎市 〇)
- 副会長 永留理行 (都城町 〇)
- 中城農夫 (延岡市 〇)
- 弓削章 (日南市 〇)
- 工藤 佐都子 (女性部選出)
- 河野雄三 (県老連)
- 大島義弘 (国富町)
- 飛田博温 (高鍋町)
- 田嶋篤志 (高千穂町)
- 高橋 博 (県社協 〇)
- 前谷由忠 (西都市 〇)
- 阿部 誠 (美郷町)
- 濱砂盛男 (宮崎市事務局)

◎評議員

- 福嶋 昭 (小林市 〇)
- 甲斐 政夫 (日向市 〇)
- 山内正信 (串間市 〇)
- 源嶋 静義 (えびの市 〇)
- 正ヶ峯 征男 (三股町 〇)
- 倉掛喜有 (高原町 〇)
- 永山英男 (綾町 〇)
- 森松好幸 (新富町 〇)
- 中武武明 (西米良村 〇)
- 金田恵夫 (木城町 〇)
- 山下 寛 (川南町 〇)
- 黒木 弘 (都農町 〇)
- 黒木光男 (門川町 〇)
- 甲斐忠久 (諸塚村 〇)
- 那須清重 (椎葉村 〇)
- 岩本節男 (日之影町 〇)
- 佐伯 博 (五ヶ瀬町 〇)
- 海老原 スミ (女性部選出)
- 玉田 千津子 (女性部選出)
- 矢野幸子 (女性部選出)

任期は26・27年度 〇は再任 〇は新任

・新公益法人になって初めての任期満了(2年)に伴う平成26年度の役員が理事会・評議員会で決定しました。(評議員は、任期が4年で、今回は役員改選に伴う補充)

主な行事

- 4月 市町村老連女性部長・事務局長会議 (23日: 県福祉総合センター)
- 6月 健康づくりリーダー養成講座 (15~16日: 県総合福祉センター) 市町村さんさんクラブリーダー研修会 (12~13日: 宮崎市ホテルスカイタワー)
- 7月 シルバーボランティアリーダー研修会 (県内7地区: 8月まで)
- 8月 第39回宮崎県さんさんクラブ大会 (22日: 宮崎市市民文化ホール)
- 9月 老人の日・「老人週間」 (15~21日) 全国一斉「社会奉仕の日」 (20日)
- 10月 第13回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会 (2日: 県総合運動公園)
- 12月 第48回さんさんクラブ宮崎作品展示会 (4~6日<展示> 県立美術館)
- 3月 解散防止対策強化月間 (~4月)

女性部役員名簿(平成26年4月改選)

役職名	新任者	所属老連
部長	工藤佐都子	宮崎市
副部長	海老原スミ	都城市
〃	玉田千津子	綾町
〃	矢野幸子	高鍋町
常任委員	甲斐千春	延岡市
〃	駒田葉子	日向市
〃	林 律子	串間市
〃	大山ヨシ子	えびの市

(任期:26、27年度)

先ずは、会員一人、ひとりが集結して「全国100万人増強運動」に取り組み達成させることが課題であります。微力ながら私もベストを尽くす所存です。会員皆さんのご理解、ご協力を何卒よろしくお願いいたします。



県老連女性部長就任ご挨拶

工藤佐都子

本年度の役員改選で女性部長に就任いたしました工藤でございます。

女性部長・事務局長会議

平成26年4月23日宮崎市県福祉総合センターで行われた女性部長・事務局長会議は、今年度の事業概要説明、各種行事の開催等具体的に説明を行いました。また、今年度は、女性部役員の改正時期で、分科会で行われた女性部長会議で新たな役員が決まりました。

延岡・日之影は、老人クラブの名称を変更して活性化を図る!

延岡市高齢者クラブ(中城農夫会長は、名称のイメージアップを図り会員が一丸となって会員増強に取り組むために、平成26年度から「延岡市さんさんクラブ連合会」に改め、決意を新たにしました。また、日之影町老人クラブ(岩本節男会長)も「老人」を「高齢者」に名称を変更し「日之影町高齢者クラブ連合会」とし、積極的に取り組むことになりました。

新人です。どうぞよろしく願います。

県老連事務局長 河野雄三



えびの市永友隆雄さん
環境大臣地域環境美化
功績者表彰を受賞

えびの市高齢者クラブ連合会京町第二クラブの永友隆雄(76)さんは、昭和60年より、地元の京町温泉駅周辺で景観向上を目指した植樹や清掃・美化活動等に継続的に取り組んだ功績(「JR京町温泉駅名譽駅長」が認められ、6月11日東京都ランドアーク半蔵門で行われた表彰式で地域環境美化功績者賞を受賞されました。

健康ウォーキングモデル地区を指定

県内5地区でスタート……



高齢者の転んで寝たきりにならないための予防として「歩く」ことは不可欠で、そのための健康ウォーキングを平成24年度から県老連が独自に取り組んでいます。今年度の目玉は、歩くことで体力の増強が図れるかの観点で、実施の初日にこれまで、日本ウォーキング協会(講師兒玉武次主席指導員)の正しい歩き方の実技と講義のほかに、体力測定を取り入れました。まずは今の自分の体力を知り、一年歩いた結果でまた、体力測定をし、その成果を比べるというものです。

この体力測定には、県老年講師団の西川先生の指導の下、「健康づくりリーダー養成講座」の受講生が、率先して企画立案、そして指導実施するというまさに各老連での手作り事業となりました。

指定地区は、宮崎市老連小牧台福寿会(笹山宗義会長)、くろがね会(兒玉純一会長)、日南市高連大堂津上「渚会」(崎村俊仁会長)、小林市老連通町新生町老人クラブ(村田隆三会長)、新富町老連田中寿クラブ(有馬康夫会長)の5地区となりました。これは、体力測定を導入したことで昨年より3地区も多くなった。また、参加者も当初計画は10数名であったが、宮崎市老連小牧台福寿会は、自治会の協力・連携で34名、日南市高連渚会では37名、新富町老連田中寿では、24名といずれも大きく上回りました。また、同会は、会員からの要望で月1回を2回とし、初日には安全祈願の行事を行うほどの熱の入れようとなりました。小林市老連新生町クラブは、6月30日に実施しましたが27名の参加がありました。なお、宮崎市のくろがね会は規模も大きいことから、実施する前の段階で組織づくりから始め、その体制を整えている段階です。



▲新富町:安全祈願の神事



◀日南市:開眼片足立ち測定

また、この健康ウォーキングは誰でも参加できることから隣の人にも声をかけやすく、今回は、会員外の参加者があつたことも特徴的となりました。その意味で、「100万人増強運動」の一助となるのが期待されるものとなりました。

50周年の節目を迎えて

宮崎市老人クラブ連合会 事務局長 濱砂盛男

会員増強運動に向け果敢に挑戦

さんさんクラブ宮崎市(松元道文会長)は昭和39年4月、老人福祉法の施行に合わせるように設立され、当時は73クラブ、4650人でありましたが、その後、平成18年1月に田野・佐土原・高岡と平成22年3月には清武と合併し、本年4月で50周年を迎えました。仲間づくりを通して、会員自らの「生活を豊かにする楽しい活動」を行うとともに、長年の経験を生かしての「地域を豊かにする社会参加活動」に取り組んできました。現在は、クラブ数214、



▲さんさんくらぶ宮崎市会長の集い



▲ミニボウリング

会員数9693名の組織となっております。さて、さんさんクラブ宮崎市は全老連が提唱する「健康、友愛、奉仕」の精神に基づき、長きにわたり健康づくり、高齢者相互の友愛活動、奉仕活動等地域社会の向上を目的として多くの事業を推進してきました。この50周年を振り返ってみます時、これまでにご尽力された先輩諸氏に深甚の感謝を申し上げます。さんさんクラブ宮崎市は今回の50周年の節目を迎えて、先輩たちが築き上げた意志を受け継いで全国三大運動を柱に、会員増強運動等さらなる活動と組織の進展を図っていきたいと思います。

50周年を迎えて

西米良村老人クラブ連合会 会長 中武武明

「歴史再発見の旅」でルーツを辿る

西米良村老人クラブ連合会は昭和39年発足、今年で50周年を迎えます。先日「第50回西米良村老人クラブ連合会総会」を終え、新たな気持ちで新年度からの活動に取り組んでまいりたいと思っております。

そんな中、数ある活動の中で今年13回目を迎える「歴史再発見の旅」が今年度も始まります。

社会福祉協議会が企画する事業ですが、高齢者が対象ということもあり、当会が中心となり参加者の取りまとめを行い参加をしております。これには前会長の佐伯正直氏に歴史ガイドボランティアをお願いしております。本西米良村の歴史の中核を成す「菊池氏」の足跡を中心に所縁のある土地を訪ねるこの事業、もともとは「ふれあい交流西米良の旅」として村内の歴史諸跡を周っていたのですが、近年は西米良村の歴史のルーツを辿るべく、県内はもとより、鹿児島県や熊本県まで足を運び、文字通り、歴史に想いを馳せ、また新たな発見をし、改めて「菊池氏」の歴史の奥深さを感じています。

クラブの仲間と共に過ごす本会活動の中でも、皆が楽しみにしている「歴史再発見の旅」平成26年度は、菊池武夫公(米良19代領主)が長い年月を費やして執筆された「我が家の歴史」を基に、熊本県八代市及び御船町における菊池氏米良入

山にまつわる歴史や伝承を訪ねます。この事業が西米良村老人クラブ連合会同様末永く続いてほしいと切に願うところです。



▲日南市五百撰神社にて地元ボランティアの方によるお話し



▲鹿児島県南洲墓地にて米良と西郷隆盛の関係について学ぶ



▲いきいきクラブ体操(前列右端が山田さん)



▲上体起こし
新富町:北浦さん(右)と谷口さん(左)

全老連が提唱する「健康をすすめる運動」の推進を図るため、平成24年度から市町村老連を3分割し、3か年計画で実施したこの養成講座の参加者は最終年度となり、今年度は5月15〜16日の二日間で宮崎市の県福祉総合センターで行いました。延岡、日向、綾、新富、川南、諸塚、高千穂、日之影そして初年度に参加できなかった椎葉の老連会員代表並びに事務局の精鋭22名が、「いきいきクラブ体操」は、延岡の上杉事務局長、綾の山田さんの指導の下に、「体力測定の実施方法」は、県老年講師団の西川先生の指導で行なわれました。

実技は、体力を使う厳しいものにはなりましたが、受講生にとっては、ここから良い汗をかきながらの和やかな雰囲気の間で、この講座は、健康づくりリーダーを養成することにあります。新富から出席した、老連の北浦征一さん、そして事務局の谷口弘美さんは、このあと新富町で行われた、「健康ウォーキング」(健康ウォーキングモデル指定地区)の体力測定等では、早速、企画立案から実施まで、講座の成果を如何なく発揮し、老連活動を盛り上げてくれました。また、日南市でもこの「健康ウォーキング」で、平成24年度に受講した柘屋努(老連)さん、松田美由紀さん(事務局)が他の役員とともに企画立案・実施と、そのリーダーシップのもと進めてもらい、さらに小林市では平成25年度にも受講した平川和夫さん(老連)と児玉千佳さん(事務局)が共に活躍してくれました。

市町村健康づくり
リーダー養成講座
〜いよいよ最終年度〜
受講生が健康ウォーキングで大活躍〜

平成26年度 旅館・ホテル等指定一覧

平成26年度の旅館・ホテル等を次のとおり指定しました。

各単位老人クラブが宿泊又は日帰りの旅行をされる時は、下記の施設をご利用ください。

(平成26年4月1日現在)

県名	no.	地区名	施設名	電話	住所	備考
宮崎	1	日南市	かんぼの宿日南	0987-22-5171	日南市大字星倉 2228-1	継続
	2	えびの市	国民宿舎 えびの高原荘	0984-33-0161	えびの市大字末永 1489	〃
	3	宮崎市	デモン・デ・マルシェ	0985-67-0612	宮崎市大字内海坂野 4004-3	〃
大分	4	竹田市	市営国民宿舎 直入荘	0974-75-2288	竹田市直入町大字長湯 3045	一時休止
	5	別府市	かなわ荘	0977-66-0742	別府市御幸 3組 648	継続
	6	別府市	ホテルつるみ	0977-66-0561	別府市大字鶴見組 641	〃
	7	佐伯市	大分マリンカルチャーセンター	0972-42-1311	佐伯市蒲江大字竹野浦河内 1834-2	〃
鹿児島	8	霧島市	ホテル霧島ハイツ	0995-57-1121	霧島市霧島田口 2583-21	〃
熊本	9	植木町	荒木観光ホテル	096-274-7201	熊本市植木町田底 6	〃
	10	阿蘇市	内牧温泉 旅館 金時	0967-32-0038	阿蘇市内牧 1131	〃
	11	一勝地	一勝地温泉 かわせみ	0966-32-0200	球磨郡球磨村一勝地乙 39 番地 2	〃
	12	人吉市	国民宿舎くまがわ荘	0966-22-2787	人吉市相良町 4-2	〃
	13	人吉市	かくれ里の湯	0966-23-1111	人吉市矢岳町 3248	〃
	14	相良村	さがら温泉茶湯里	0966-25-8111	球磨郡相良村深水 2136	〃

●26年度に継続しない旅館等

宮崎	3	小林市	すきむらんど	0984-48-2480	小林市須木下田 412 番地 6	
鹿児島	9	薩摩川内市	奥旅館	0996-38-0018	薩摩川内市樋脇町市比野 2847	
熊本	14	阿蘇市	阿蘇いこいの村	0967-34-2151	阿蘇市蔵原 1420	



魅力ある高齢者クラブ づくりを目指して

会長 佐伯 博

五ヶ瀬町は、九州の中央部。宮崎県の北西に位置し、東は高千穂、南に美郷諸塚、椎葉に接するほか、西に熊本県山都町清和、馬見原と県境を以って隣接している山間地で、日本最南端にある五ヶ瀬ハイランドスキー場のある所として有名です。

当連合会の組織は、現在10クラブ、会員数500余名で、会員の平均年齢は81歳という高齢ではあるが、町のため地域のため、人々のために微力ながらも活動をしています。

連合会の基本方針の中にある「健康・友愛・奉仕」の三大運動を掲げ、高齢者の生きがいと健康づくり、在宅福祉を支える友愛訪問、地域に貢献する社会奉仕活動など多種多様な活動に取り組み、魅力ある高齢者クラブづくりに努めているところです。

主な内容は次のとおりであります。

一、健康づくりには各々の単位クラブで毎月一回いきいきサロンを実施しており、室内における体操や各種娯楽競技を行い、年一回ほど交通安全協会から高齢者向けの交通安全教室や防犯に関する指導を受けています。また毎週一回グラウンドゴルフ等も健康増進のため行っています。

二、友愛活動としては、年間に数回町内のボランティア団体や県内の中山間地盛り上げ隊の応援協力を得て一組が三人から四人のグループを四十グループ程度作り、町内八十五歳以上の一人暮らし高齢者宅を訪問しております。そして昔話や現代の情報、防犯等について話し合ったり、ゴミの分別作業

等のボランティアをしながら、また会話を中心とした「加勢の日」に参加し、会話に花を咲かせ楽しいひと時を過ごし、参加する人も訪問される人も心待ちにされている活動を行っております。

三、奉仕活動としては、各単位クラブで自治公民館周辺の草切、花壇の手入れ、各神社や寺院の清掃活動を行っております。また十二月には桑野内地区では各公民館、神社、学校、公共施設等に門松をグループで作成奉納しています。

この他に年に数回「高齢者福祉大学」を開校して会員の教養、知識を高めるために講師を招いて講習会を開催しているが、最近では講師を招聘するのが困難で苦慮しているところです。

また毎年十月に行われる町社協主催の「ふくしまつり」には、高齢者作品展会場を設けて工芸品や民芸品、写真、絵画、書道等を展示し趣味の場を広げているところでもあります。

今後ともこれまで築いてこられた先人達の業績を引き継ぎながら、更に心豊かな生きがいのあるまちづくりに取り組み、力を合わせて高齢者クラブ活動の活性化を図っていききたいと思っております。



▲「高齢者福祉大学」



▲「加勢の日」での訪問風景

さんさんクラブ 市町村リーダー研修会

基調講演「ロコモ」って知っていますか？
宮崎大学医学部 帖佐悦男教授の講演

平成26年6月12、13日に行われた市町村リーダー研修会は、昨年同様、宮崎市ホテルスカイタワーで市町村連合会長、女性部長、事務局など約120名が参加し行われました。

研修会は、健康・友愛・奉仕をテーマにし、健康部門では、第一日目に、宮崎大学医学部整形外科教授帖佐悦男先生から「ロコモ」を知って健康寿命を延ばしましょうという講演で、帖佐先生からの息つく暇がないほどコミカルで軽快なお話をさせていただきました。また、今年度の大きなテーマとして、「100万人会員増強運動」の取り組みがありますが、その取り組み事例を、組織をフルに活用していかにも会員増強に結びつけるかの苦労談などを延岡市さんさんクラブ連合会の中城農夫会長と日南市高齢者クラブ連合会の龍池英市副会長からそれぞれ発表していただきました。

一日目の最後は県老連講師団、日高啓子先生の腹話術&マジックで会場を盛り上げてもらいました。

二日目の、友愛部門では、綾町の玉田千津子副会長兼女性部長、宮崎市の小松台ハイランドむつみ会の川俣会長から友愛活動の事例発表がありました。終盤の全体会では、100万会員増強運動の取り組みで悩んでいることや友愛活動の具体的な取り組みなどの意見交換などがあり有意義な二日間となりました。最後

に、今季限りで県老連副会長を勇退されることになった、倉掛喜有高原町老連会長の力強い万歳三唱で研修会を締めくくりました。



①



②



③



④



⑤



⑥

- ① 帖佐悦男先生
- ② 中城会長
- ③ 龍池副会長
- ④ 玉田女性部長
- ⑤ 川俣会長
- ⑥ 腹話術

「100万人会員増強運動」(宮崎県は8,400人)展開中

西都市は、日本最大の311基の古墳が集まる国の特別史跡「西都原古墳群」や天正遣欧少年使節の正史としてローマ法王に謁見した伊東マンショが誕生した国の史跡「都於郡城跡」があります。そんな「歴史ロマンあふれる西都」の西部に位置する都於郡の長園地区に、上野高齢者クラブがあります。昭和29年4月に結成され、現在、男性17名、女性23名の合計40名の会員で活動を行っています。

毎月1日と15日に定例会を開催し、1日の午前中は高齢者クラブが中心となって地区内にある銚先公園の清掃・管理を行っています。この公園には桜、つつじ、紫陽花などが植樹され、四季折々の花が咲き、みんなの憩いの広場になっています。まわりの畑には菜の花、ひまわりやコスモスなどを植え、地域の環境美化にも取り組んでいます。15日の午前中は研修会、講話、映画鑑賞等を行い、両日も午後はグラウンドゴルフで汗を流しています。

また、地域の子供たちと、講師を招いて一緒に学んだり、そば植えから収穫、そば打ち、試食会と体験を通じた活動や、グラウンドゴルフで楽しくふれあい交流を図ることで、子供たちが地域への愛着心を育むことにつながればと考えています。

位づ介 単ク紹

上野高齢者クラブ 会長 岡田 諭

(西都市高齢者クラブ連合会)

「歴史ロマンあふれる西都」で「(老)後を楽しく 夢見るクラブ」をモットーに



▲銚立公演の草刈り



▲花植えのあとの休憩中

結んだことを会員一同、誇りに思っています。今後も上野高齢者クラブは、「(老)後を楽しく 夢見るクラブ」をモットーにみんなで力をあわせて活動していきたいと思えます。

県内各老人クラブ・高齢者クラブの皆様方へ

セレモニー宮崎のネットワークで冠婚葬祭のお手伝いをさせていただきます。

斎場 西都メモリードホール	斎場 延岡メモリードホール 伊達メモリードホール 市民葬儀相談センター県病院前店
斎場 えびのメモリードホール	結婚式場 ガーデンベルズ延岡 ティアラブティック延岡 アルファ・ブレインド・キュービック延岡
斎場 小林メモリードホール	斎場 佐土原メモリードホール 佐土原ライムホール
結婚式場 ガーデンベルズ小林 ティアラブティック小林	斎場 宮崎メモリードホール 住吉メモリードホール 清武メモリードホール 恒久メモリードホール 第一葬祭ライムホール
斎場 都城メモリードホール メモリード博善社 葬儀相談センター都城店	結婚式場 ガーデンベルズ宮崎 アルカーサル・ビエントス アルファ・ブレインド・キュービック ティアラブティック宮崎
結婚式場 グランドパティオ都城 ティアラブティック都城	法事会館 メモリード青葉会堂
	斎場 日南ライムホール

高齢者クラブ・老人クラブのいろいろな活動の応援をさせていただきます。

セレモニー宮崎の 一括プラン

一括払いはとってもお得!

一括払は 完納額から 10% 割引です

完納額 180,000円が (月々1,500円×10回)

一括掛金1回の場合 162,000円

なんと18,000円もお得です!

ミニ保険をご存知ですか?

一般にミニ保険とは、少額短期保険のことです。期間が短期で、金額が少額である特長を活かした商品が目まぐるしく変わっています。

少額短期保険についてのお問い合わせ・資料請求は

株式会社 セレモニー宮崎 保険事業部

0985-27-0095

(株)セレモニー宮崎は、メモリード・ライフの代理店です。

あ
と
が
き

◆新聞を見ると2日に一回は必ず、特殊詐欺の記事が掲載されている。そのターゲットは必ず高齢者である。知力、記憶力、思考力の衰えにつけこむ、まさに卑劣極まる許されぬ行為である。しかも、相手はプロである。一人ではなかなか騙されていることに気がつかない。やはり日ごろからの仲間とコミュニケーションをとっておくことが肝要かも。

◆新公益法人になっての初めての役員改選があり、陣容が出揃った。再任は、3人、後の10人(監事3人を含む)は新任となった。今年度は、会員100万人増強を図る運動が命題となっており、新役員の手腕に期待するところは大きい。運動」とは、昨今の著しい会員

減少に歯止めをかけるべく、今年度から5年をかけて、現在600万人の会員を、平成10年のピーク時の800万人まで戻すべく、せめて700万人の増強を目標にしようという全老連が提唱したものである。これを宮崎県に置き換えると、約8400人の会員増が望まれ、各市町村老連並びに単位クラブにおいても、それぞれの目標を設定して取り組んで見れば、老人クラブの展望が見えてくるかもしれない。

◆さて、126号にたくさんの方の町村老連から素晴らしい記事を投稿いただきました。今号は掲載記事が多く、字も小さく、読みづらくなりました。日ごろから読みやすいように努力はしていますが、思うようにいかないことをお詫びします。

こんなのアリ!?と思ったら…
あきらめないでまず相談!!
消費生活センターからのお知らせ

こんな手口に
気をつけて! 宝くじの当選番号が分かる?

「ロト6の当選番号を教える」「選ばれた人にだけ確実に当たる情報を教える」などと言って、登録料や情報料をだましとられるトラブルが発生しています。ロト6の当選番号を決定する様子はインターネットで生中継されていて、新聞に掲載される前日夜には誰でも知ることができます。また、1等の当選確率は609万分の1と言われており、確実に予測することは不可能です。

「確実に当選する情報がある」など不審な電話があったら、きっぱりと断ってすぐに電話を切りましょう。

トラブルにあったと感じたり、不安に思うことがあれば消費生活センターへご相談ください。

宮崎 TEL 0985 (25) 0999
都城 TEL 0986 (24) 0999
延岡 TEL 0982 (31) 0999



愛ちゃんと希望くん
この「県老連だより」は
共同募金会の配分金で
発行されています。

お願い!!

あなたの隣人を老人クラブに勧誘しましょう。

●問い合わせ
宮崎県老人クラブ連合会 (0985)25-7800

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降の
お申込みから適用

ケガの
老人クラブ傷害保険

日常生活中で高い事故率

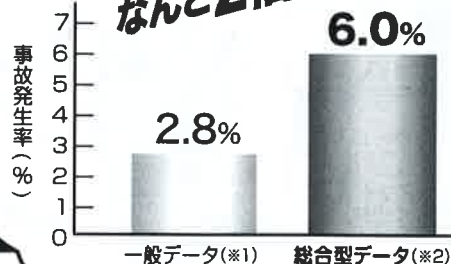
(老人クラブ活動中以外の事故)

普通傷害保険事故率の
2倍以上になる 6%

(※1) 普通傷害保険被保険者中の被害者比率(平成23年損害保険料率算出機構統計集より抜粋)

(※2) 事故データ提供:東京海上日動火災保険(株)

えっ!!
なんと2倍以上



総 合 型

〈クラブ活動型〉+〈24時間型〉

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金 3,500円・5,000円・10,000円

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

年間掛金 500円・1,000円・2,000円



公益 全国老人クラブ連合会 保険保

03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ld.com/>)でもご確認いただけます。

13-T-03781-1 平成25年8月作成