

さんさんクラブ みやぎ



健康・友愛・奉仕

平成30年度

第140号

平成31年2月28日発行

■公益財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL(0985)25-7800

■発行責任者 山崎 福男

単老写真報告



西都市高齢者クラブ連合会
ほうが
法元高齢者クラブ
会長 圖師 栄
会員 24名
(男性10名、女性14名)



▲逢初川の清掃奉仕活動



▲稚児ヶ池公園の花壇づくり



▲稚児ヶ池公園の整地作業

チエツク

○第52回作品展示会

○第47回全国老人クラブ大会開催

法元高齢者クラブは、ひむか神話街道100の伝承地の1つでもある「逢初川（あいそめがわ）」がある地域の単位高齢者クラブです。他にも、「八尋殿の跡」「稚児ヶ池」等があり、歴史ロマンの感じられる地域でもあります。

平成25年5月1日に新規結成し、活動開始から約5年の月日が経ちました。地域にある公園の整備・清掃を会員が行い、その公園で日々グラウンドゴルフを行って楽しみなから健康づくり活動を推進しています。

また、「逢初川」の清掃奉仕活動も行っており、地域住民やボランティアと協力しながら地域の宝を守っています。

このほかにも、西都市には歴史を感じられる場所が多くありますので、西都市にお越しの際はたっぷりと歴史ロマンを堪能してってください。

第52回

さんさんクラブ宮崎 作品展示会

第52回となるさんさんクラブ宮崎作品展示会は、12月6日(木)～12月8日(土)の3日間、宮崎県立美術館で開催されました。

年に一度、会員の豊富な知識と優れた技能を生かした創作活動の成果を一同に展示するこの催しに、各市町村から選りすぐりの秀作品が展示されました。

今年度も、絵画(65点)、彫刻(9点)、工芸(69点)、書(44点)、写真(26点)、手芸(261点)、その他(8点)の合計482点の作品が出品され、厳正な審査の結果、宮崎県知事賞等の特別賞が40点選ばれました。

また、90歳以上の高齢者賞受賞者の作品が36点、無鑑査の作品が8点となりました。

さらに、今回の作品展では特別賞受賞が5回目となり、「栄誉賞」を受賞された方が4名で、来年度からは無鑑査となります。

なお、期間中の来場者は、1,171人でした。

宮崎県知事賞を

受賞された5人の方は「宮崎ねんりんフェスタ」の会場で、その他の特別賞受賞者の方は美術館アトホームで表彰されました。

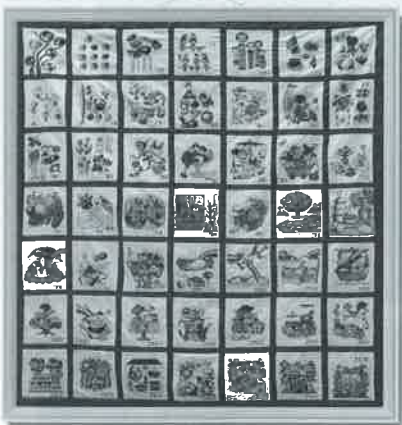


宮崎県知事賞表彰式



会場風景

宮崎県知事賞



〔手芸〕ベッドカバー
黒木久美子・79歳・都城市



〔洋画〕牡丹
岩村富美・79歳・延岡市



〔彫刻〕般若
河野成幸・76歳・日向市



〔書〕条幅半切漢字(雅静)
上村君子・68歳・小林市



〔工芸〕折り紙
米田介巳・80歳・日之影町

彫刻 河野成幸 76	書 上村君幸 68	手芸 黒木久美子 79	日本画 伊藤藤昭 80	工芸 鳥越一也 80	書 松永セツ江 72	手芸 小玉博 69	宮崎県社会福祉協議会 代表	洋画 安達昌子 76	工芸 新村英法 75	書 長崎美智子 79	手芸 興梠美生子 87	宮崎県物産貿易振興センター 代表	写真 盛上徳正男 84	書 長友道 75	日本画 横山定夫 79	書 海蔵浄子 87	手芸 三宅久美子 83	宮崎日日新聞社社長賞	日本画 杉田和子 80	工芸 近藤熟 78	手芸 梶田初江 85	MR T 宮崎放送社長賞	● U M K テレビ宮崎社長賞	工芸 那須安頼 77	書 黒木延子 89	手芸 鬼塚和美 72
------------------	-----------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------	---------------------	-------------------	----------------	-------------------	-----------------	-------------------	------------	-------------------	-----------------	------------------	--------------	------------------	------------------	-----------------	------------------

※特別賞を5回受賞すると翌年度から無鑑査となります。

市町村老連の活動

高原町老人クラブ連合会

高原町老人クラブ連合会 会長 朝比奈 紀行

高原町は、昭和九年十月に町制施行し今年八十五周年を迎えます。高千穂の峰の麓・御池など自然が豊かな町で、『神武天皇』ご生誕の地であることから、『神武の里たかはる町』として、さまざまな町づくりに取り組んでいます。現在、町内二十二クラブがあり約七百名の会員で活動しております。各単位老人クラブでは、介護事業への参加・推進、福祉バスを利用して視察研修等行っています。また、連合会としては、ゲート・グラウンド大会やスポーツ大会(運動会)等独自の行事を計画し親睦を深めております。さらには、町内一斉ゴミ拾い活動、高原町総合福祉大会、新燃岳噴火で経験した災害への備え(災害ボランティアサポーター研修会)等の行事にも積極的に参加しております。

今後の老人クラブ活動としては、地域での支え合い・助け合いの充実やコミュニティづくりをはじめ、新規加入者や若手会員の加入促進、町・地域・ボランティアやスポーツ愛好会などの団体等との連携を図りながら、健康、友愛、奉仕(三大運動)を柱として、シニアパワーを生かした社会参加活動、会員増加に努めたいと思っています。



地域を豊かにする社会活動

高鍋町高齢者クラブ連合会

小丸上高齢者部会さくら会

さくら会 会長 原野ふさ子

高鍋町高齢者クラブ連合会所属の3団体の会員の方々が、地域を豊にする社会活動として夏休み期間中や、社協祭りにおいて、町内の小学生たちを対象に、高齢者の知恵や技術を伝えながら、籠づくりを行いました。

又、冬休み期間中には、子どもや高齢者がほっとできる居場所として立ち上げたコミュニティスペース「陽だまりハウス」にて御餅つき大会・ミニ門松作りを開催しました。郷土の文化や伝授活動にもつながり、笑い声の絶えない楽しいひとときを過ごす事が出来ました。

今後も世代間交流を深めながら、高齢者や子どもたちの孤立を防ぎ住民が気軽に集える場での社会活動を積極的に行い、一緒に活動する事で、元気なまちづくりを目指していきます。



単位クラブ紹介

宮崎市老人クラブ連合会

大塚台東2丁目きらり会 会長 小野 政一

「きらり会」は、平成16年に発足しました。この会の名の由来は、発足時に名称の公募を行い、多数応募された中から厳選された名称であります。

まさに名のとおりの太陽のごとくいつも明るく、また「きらり」と光る人材にとの思いが込められていると思います。

この会は、大塚台団地の南東部に位置しており、会員は66歳から91歳の方が加入されており、現在、会員数は、男性33名、女性38名の計71名となっております。

会員の皆さんは、まさに太陽のごとくお元気で明るく、特に女性の方は何事にも前向きで活動的な方が多いのがこの会の特徴の一つであります。

さて、会のモットーは、会員相互の親睦、健康で明るい生活、地域の豊かな町づくり、です。この目的のために高齢者の見守り活動や公園等の花植え及び定期的整備作業やグラウンドゴルフを実施し、さらには年一回の泊旅行、花見、温泉地での新年会等を行っております。



後援清掃整備作業



花見



旅行での女性部創作ダンス



花植え作業



グラウンドゴルフ



新年会、懇親会及び女性部のエンターテイメント



旅行での懇親会

50周年を迎えた市町村

50周年を迎えて

五ヶ瀬町高齢者クラブ連合会

会長 佐伯 博

県の北西部に位置し、熊本県と県境を以って隣接している山間地で、現在の人口は3,900人程であり、経済圏はむしろ熊本県に依存していると云っても過言ではない。日本最南端にある天然スキー場として有名なあり、今年、スキー客3万5千人の来客を目標に、12月14日～3月3日までの営業として、現地では賑わいをみせている。

昭和39年老人福祉法の制定に伴い、老人クラブ連合会の結成が促進され、五ヶ瀬町高齢者クラブ連合会も昭和43年6月に設立し、今年度で50周年の節目を迎えた。五ヶ瀬町は1区から14区までの行政区で組織され、自治公民館が各区にあり活動している。

町高齢者クラブ連合会の事務所は町社会福祉協議会に置き、各単位クラブが14クラブ結成され、当時は会員も多く町内でも最も大きな組織団体であった。現在では残念ながら半分の単位クラブとなり減少傾向が続いており、会員も303名に減少。大きな原因としては単位クラブの役員のなり手がなく、全員が高齢化して活動が出来なくなった、又会員が減って組織を維持する事が出来なくなつた等の理由であり、他市町村と同様な現状であろうと思う。全老連が平成26年から5ヶ年計画で「全国100万人増強運動」を提唱され、会員新規加入促進運動を展開、先進地市町村の体験発表や事例等を参考に推進し、併せて退休会したクラブの

復活等にも努力を重ねてきたが、その効果はなかなか上がらず苦慮しているところである。

五ヶ瀬町は山間地帯で農林業が主体。若い人達は農外収入を求めて働きに出る。残された高齢者が山林の仕事や農業の担い手として働いている状態で、そのため新規加入者も少なく、会員で年の多い高齢者は逝去していく。これから先更に会員の減少傾向は続くであろうと考えられる。しかし、この厳しい現状の中において1つの単位クラブにおいては年々会員が増えてきており、楽しみながら活動しているクラブもあり少しは明るい兆しが見えてきているところである。

今後も高齢者の抱える課題は数多くあるが、設立50周年の節目を迎え、今年はずっと休会しているクラブの復活と新規会員の加入促進に力を入れるため、町社会福祉協議会と連携を取りながら努力していきたいと思う。



五ヶ瀬町高齢者福祉大学

第47回全国老人クラブ大会
(宜野湾市)開催される

12月4・5日に沖縄県宜野湾市で第47回全国老人クラブ大会が開催され、次の方々が表彰されました。

育成功労表彰

那山田 時 治

(宮崎市老人クラブ連合会)

居 積 望

(新富町老人クラブ連合会)

優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰

川南町長寿会連合会

小林市友愛クラブ連合会

また、講演では、沖縄県立博物館・美術館館長の田名真之さんが「琉球・沖縄の歴史と文化」という演題でお話がありました。

今回は、2019年11月26・27日に埼玉県さいたま市で開催されます。



平成30年度北諸地区「いきいきクラブ体操」+ロコモ研修会を開催

1月31日にウエルネス交流プラザ茶霧茶霧ギャラリーにおいて、平成30年度北諸地区「いきいきクラブ体操」+ロコモ研修会が開催されました。この研修会は、県社会福祉協議会の「ふるさと愛の基金」の助成を受け実施したもので、県が推進しています「健康寿命男女とも日本一」に向け、会員の健康寿命を伸ばそうということで開催しました。

研修会では、宮崎大学医学部整形外科の船元太郎先生の講話が行われた後、ロコモ度テストを宮崎大学医学部整形外科の職員の方の指導を受けて、「立ち上がりテスト」と「ステップテスト」が行わ

れました。

「立ち上がりテスト」では、40cmから10cmの台がありその台から両脚で立ち上がり、そのまま3秒間保持します。両脚だと保持できませんが、これが片脚になると立ち上がって3秒間保持するのも大変です。それが低い10cmの台になると両脚で立つのも大変です。「ステップテスト」では、できるだけ大腿で2歩歩き、両脚を揃え、その歩幅を測ります。それにロコモ25の質問に答えた結果と合わせ、ロコモ度の判定が行われます。参加者の皆さんは、熱心に取り組んでおられました。



船元太郎先生による講話



立ち上がりテストのやり方についての指導



立ち上がりテスト、ステップテスト

平成30年度「老人の日・老人週間」、「社会奉仕の日」活動報告便り



▲日南市宮浦高齢者クラブ
「奉仕作業」



▲綾町上畑高齢者クラブ
「戦護神社境内の掃除」



▲西米良村竹原老人クラブ
「奉仕作業」



▲日向市高見橋高齢者クラブ
「高見橋通り区 奉仕作業」



宮崎県立図書館で「しめ縄作り体験」コーナーを設けました
さんさんクラブ宮崎作品展
示会の12月8日(土)に、国富町高齢者クラブ連合会竹田クラブの横山昭七郎会長ほか6名の講師から「しめ縄つくり」をご指導いただきました。お正月のお飾りとして使用するため、大変人気があり準備した材料(予備を含めて)以上の参加者がありました。最終的に82名の方が体験できました。

文化伝承 体験コーナー



大塚メモリードホール

駐車場80台完備

大塚
メモリード
ホールは

大、中2つのホールと
4つの法事室を完備。

大切な故人様とのお別れに
ふさわしい想いがこもった
お葬式をお手伝いします。

いざという時に
あわてない
ように。

事前相談で安心!

必ずはお電話を
ご相談無料

事前事後のご相談・お見積りの施設とコーナーを、市内2カ所に設置し、皆様の葬儀に関するあらゆる疑問・質問にお答えしています。お気軽にお問合せください。

市民葬儀相談センター
市民法事相談センター

0120-45-1616

インターネットからでもお申込ができます。

大塚メモリードホール



宮崎高松町店



宮崎市後所前店



法事・法要会館

メモリード青葉会堂



法事・法要もお任せください。

行き届いた食糧・設備と真心をこめたスタッフサービス。自社葬儀場での料理など、さまざまな法事・法要のお手伝いをサポートさせていただきます。

宮崎市青葉町古峯地 Tel.0985-62-0011

MEMOLEAD INFORMATION

高鍋温泉めいりんの湯が、メモリードグループの仲間になりました。

今後ともご愛顧の程、よろしくお願い致します。



高鍋温泉
めいりんの湯

- 入浴料/大人(中学生以上)500円、
小人(小学生)300円 ※幼児無料
- 営業時間/10:00~21:00
- 休館日/月曜日 ※祝日の場合は翌日火曜日

「めいりんの湯」スタッフ募集中
詳しくは0983-23-2626まで

あ
と
が
き

年が明けて早2月、平成の年も残り2ヶ月となりました。今年には新天皇の即位が5月1日で、この日から新元号が施行されるという記念の年でもあります。

平成の時代は、阪神淡路大震災を始め、東北、九州、北海道等でも震度6、震度7という大地震に見舞われ、さらに記録的な豪雨など自然災害が多く発生した時代でした。

新時代は、こうした自然災害も少なくて平穏な時代であることを期待したいものです。

平成30年12月6日(木)～8日(土)、宮崎県立美術館で開催された第52回さんざんクラブ宮崎作品展示会では、492点の素晴らしい作品が展示され多くの会員・県民の方に来場いただき、楽しんでもらえました。作品の搬入から搬出までご苦労いただいた市町村老連の役職員やご協力いただいた関係者の方々に厚くお礼を申し上げます。

また、この期間には例年しめ縄、竹かごづくりの体験が県立図書館で開催されるのですが、今回は会場の関係でしめ縄作りだけとなりました。

消費生活センターからのお知らせ

こんなのアリ!?と思ったら…
あきらめないでまず相談!!

こんな手口に
気をつけて!

知人からの誘いでも
要注意

友人に紹介された人が自宅に訪し「会員になれば1箱〇〇〇円で健康食品が購入できる。会員登録料は、2箱購入すれば免除。人を紹介するとボーナスがもらえる。」と言われ、断りきれず契約してしまったが不安だ、といった相談が寄せられています。

高齢者の健康やお金の不安につけ込んだ、うまい話にはご注意ください。

【トラブル防止心得】

- ・友人からの紹介でもきっぱり断る
- ・その場で契約しない
少しでも不安を感じたら、すぐに
消費生活センターへご相談ください。

相談ダイヤル

宮崎 Tel 0985 (25) 0999
都城 Tel 0986 (24) 0999
延岡 Tel 0982 (31) 0999



愛ちゃんと希望くん



この「県老連だより」は
共同募金会の配分金で
発行されています。

老人クラブ会員向けに **3つの保険で安心補償**

1 傷害保険 24時間型

2 傷害保険 活動型

自分がケガをした時の保険です。〈病気および他人に与えたケガは対象外です。〉

対 象：老人クラブ会員に限りです。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)
ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲：「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛 金：〈1 24時間型〉お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円
〈2 活動型〉お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ)／入院保険金／手術保険金／通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

3

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| ① 対 象：老人クラブ(全員加入が条件となります) | ② 保険期間：毎年10月から1年間 |
| ③ 掛 金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) | ④ 補 償：支払限度額1億円 |



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号
〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769
〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は「老人クラブ団体傷害保険 総合生活保険(傷害補償)」の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

17-T00982 平成29年4月作成 ㊦