

# さんさんクラブ みやぎ



健康・友愛・奉仕

令和元年度  
第143号

令和2年2月29日発行

■公益財団法人  
宮崎県老人クラブ連合会  
宮崎市原町2-22  
TEL(0985)25-7800

■発行責任者 山崎 福男

延岡市さんさんクラブ連合会

白寿会

会長 三井 満男

会員 50名

(男性9名、女性41名)



単老  
写真報告

チェック

- 第48回全国老人クラブ大会開催
- 第53回作品展示会
- 第18回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会



グランド・ゴルフ



ラジオ体操



ソーメン流し

私達の白寿会は、延岡市平原町の平原西区に所属するクラブです。平原西区は市の中心部に近い住宅地で、県外に故郷を持つ人々が多く住んでいるという特徴があります。

三十年以上の歴史があり、会是として「地域のふれあいと絆づくり」を掲げ、地域福祉の一部を担ってきました。

活動は、楽しく効果のあるものを目指し、月に1回の定例会を主体にして夏休みの寺子屋教室やラジオ体操、保育園との交流など子供達との交流にも力を入れています。

定例会の内容は、日帰り研修旅行や絆やな・忘年会などのコミュニケーションを高める活動やミニボーリング・風船バレーなどの健康づくり活動そして交通安全や生活・健康・介護講座などの勉強会、と例会を楽しみにしていただけるようなバラエティーに富んだものになっていますし、会の終了前にお茶の時間を設け、友達同士の会話を楽しむようにしています。

結果として、会員もこの5年間で35名から50名に増え、この度、全国老人クラブ連合会の表彰を頂くことができ、皆で喜んでいるところです。

# さんさんクラブ宮崎 スポーツ大会開催

第18回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会は10月30日（水）、宮崎県総合運動公園において開催されました。ゲートボール99人、四半的弓道62人、グラウンド・ゴルフ584人、ペタンク73人 合計

818人、平均年齢78・6歳の参加者に役員等を含め、950人に近い規模の大会となり、参加者の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、一生懸命にプレイされました。

開催に先立ち、開会式では優勝カップの返還に続き、山崎福岡県老連会長の挨拶、宮崎県福祉保健部木原章浩次長から選手激励の挨拶があり、その後ゲートボールに参加される串間市の深江美紀子さん（71）の力強く、明るい選手宣誓がありました。

競技の結果は、まずゲートボールでは小林市のエイユウが優勝、川南町第一長寿会が準優勝、高原Aが3位でした。

次に、グラウンド・ゴルフではA、B、C、Dの各パートの優勝者でプレイオフ

が行われた結果、綾町南ブロックの松永光弘さんが総合優勝を飾りました。

また、ペタンクでは、小林市のホテルBが優勝、三股Cが準優勝、都城Bと三股Bが3位でした。

体育館で行われた四半的弓道では、団体は日南Aが優勝、都城Aが準優勝、日南Dが3位、個人は日南Aの松山光治さんが優勝、児湯木城の池部敬子さんが準優勝、日南Aの郡山藤夫さんが3位でした。

今大会には90歳以上の方が11人も参加されました。



県老連会長挨拶



いきいきクラブ体操



ゲートボール



優勝カップ返還



ペタンク



グラウンド・ゴルフ



四半的弓道

第53回

さんさんクラブ宮崎作品展示会開催

第53回となるさんさんクラブ宮崎作品展示会は、12月5日（木）から7日（土）の3日間宮崎県美術館において開催されました。

年に一度、会員の豊かな知識と優れた技能を活かした日頃の創作活動の成果を一堂に展示し、地域社会及び会員相互の交流を深めるため、各市町村から選りすぐりの秀作が展示されました。

今年度も、絵画が52点、彫刻が7点、工芸が51点、書が45点、写真が25点、手芸が301点、そしてその他が8点の合計489点の作品が出品され、厳正な審査の結果、宮崎県知事賞等の特別賞が40点選ばれました。

また、90歳以上の高齢者賞受賞者の作品が47点、無鑑査の作品が13点出品されていました。

宮崎県知事賞



[書]漢字 趙孟頫の詩  
佐藤ミチル・88歳・川南町



[彫刻]阿弥陀如来立像  
中瀬 博光・70歳・椎葉村



[工芸]二階堂邸  
鳥越 一也・81歳・都城市



[絵画]棕の木(むくのき)  
高田 忠・88歳・延岡市



[手芸]紅色の花束を君に  
藤岡郁子・63歳・日之影町

# 令和元年度 第53回さんさんクラブ宮崎作品展示会受賞者名簿

●宮崎県知事賞		●宮崎県議会議長賞		●宮崎県社会福祉協議会会長賞		●宮崎県物産貿易振興センター理事長賞		●宮崎日日新聞社社長賞		●MRT宮崎放送社長賞		●UMKテレビ宮崎社長賞		●宮崎ケーブルテレビ社長賞	
絵画	彫刻	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸
高田忠	中瀬光	鳥越一也	佐藤ミチル	藤岡郁子	黒木公夫	長尾紀美子	宮重信	金丸ミツ子	永野光弘	高野光弘	田中長敏	新村英法	久保ケイ子	荒武公治	日高京子
延岡市	椎葉村	都城市	川南町	日之影町	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市
●宮崎交通社長賞	●宮崎県老人クラブ連合会会長賞	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞
書	書	書	書	書	書	書	書	書	書	書	書	書	書	書	書
濱田芳子	佐藤正顔	黒木好弘	岩切弘	中村弘	川村弘	黒木弘	西田弘	黒木弘	島村弘	河野弘	大垣弘	野村弘	小島弘	平川弘	津隈弘
綾間市	日之影町	都城市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市	宮崎市
●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査
手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
曾木高齡者クラブ	鬼塚和美	田中恵	河野京子	櫻尾京子	坂元高齡者クラブ	西川北高齡者クラブ	小杉千津子	矢口カヅ子	吉高ヨシ子	小谷新子	甲斐七三子	植木シカエ	生目台地区女性部	近藤藤	齊藤泰代
延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市
●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞
工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸	工芸
今村ミツル	上野千鶴	野田光	伊藤安夫	小松カヨ子	浜本幸子	中村ヒデコ	小村富士男	堀田ウメ子	齊藤美代子	守部次子	永友千代子	黒木延子	長友キミ子	黒木キミ子	横尾ヨツ子
延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市
●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞	●無鑑査	●アイデア賞	●奨励賞	●高年齢賞
手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市	延岡市

※特別賞を5回受賞すると翌年度から無鑑査となります。

# 宮崎市生目地区さんさんクラブ連合会紹介

生目地区  
さんさんクラブ連合会

会長 松浦 博徳



会員加入促進を目指して、  
カラオケ・演芸大会、シニア  
ゴルフ大会等の中で…

皆さん、今日は。生目地区さんさんクラブ連合会です。生目地域は、宮崎市街地に隣接し、東九州縦貫道西インターや宮崎西環状線等の便も良く、プロ野球の覇者ソフトバンクのキャンプ地としても知られる生目の杜運動公園が真つただ中にあります。また、現在県央としての防災支援拠点施設と共に宮崎市郡医師会病院が今年8月のオープンを目指し急ピッチで工事が進んでいます。

まず、生目地区さんさんクラブの概況を申し上げますと、16単位クラブで会員数が1,090名（平成31年3月末日）で地区内65歳以上の人口に占めるさんさんクラブへの加入率は26.2%で幸い1番目にランクされています（市全体では7.7%）。

続きまして、年間事業についてお話します。その中で一番参加者が多いのは、いつの世も変わらぬ人気の「カラオケ・演芸発表大会」で、今年で7回目を迎えます。出場者は1地区2組が原則で、16地区ありますので、毎回35組前後となっています。

本番では自薦・他薦、多士多才の皆さんがカラオケ・踊り・詩吟・生演奏・アカペラと大いに沸き、この大会の内容そのものは決して目新しい物ではありませんが、やはり人間日常生活の中で一堂に会し、元気に、楽しく、歌い・踊るという本能的な行動は、出演者にとっても、応援する側にあっても、いつの間にか会場一杯に一体感が流れ、結果、脳の活性化に極めて良い光景を見ることが出来ます。一部単位クラブにあつてはこの機会をとらえ、会員加入促進に繋げて大きな成果を上げています。

なお、入賞は3年に1回、毎年の参加は自由となっています。

その他、「生目地区史跡巡り」、「ニューススポーツ大会」、「はんびどん杯G・G大会」の3行事は、3世代交流を基本に生目地区振興会との共催行事として実施しています。

また、昨年度から新たに「シニアゴルフ大会」を開催し、第1回大会は51名の参加を得、大成功で、盛会の内に終了することができま

した。その結果、若いシニアの方を中心にさんさんクラブの新規会員を12名お迎えしました。

各事業の開催に当たっては、極力来賓を多くお迎えし、「さんさんクラブ」の事業をご理解いただくと共に、クラブへ加入いただけるよう努めています。幸い、各組織の会長には各地元クラブに加入いただいております、その波及効果に感謝であります。

一方、4年前から生目地区自治会連合会の毎月の定例会のメンバーとして同席させていただき、さんさんクラブのPRを行うとともに、地域を支える「さんさんクラブ組織」を目指して取り組みを強化しています。



カラオケ・演芸発表大会



はんびどん杯G・G大会



シニアゴルフ大会

## 文化伝承 体験コーナー

宮崎県立図書館で

「しめ縄づくり」を行いました。

さんさんクラブ宮崎作品展示会が県立美術館で開催されていた12月7日（土）に、さんさんクラブ都城市志和池地区上水流東高齢者クラブの堀之内逸郎会長他5名による「しめ縄づくり」を行い、61名の参加者にご指導いただきました。準備した材料が不足する位の盛況でした。「しめ縄」はお正月のお飾りとして使用するため、大変人気があり、県立図書館には事前に電話で問い合わせがあった程でした。なお、しめ縄に使用する藁は餅米の藁でないといけないそうです。



しめ縄づくりの様子



## 県老連の財政の現状と 特定活動資産の活用について

県老連では、会員数がピークだった平成5年度から4年間にわたって、会員一人あたり年間300円、合計1,200円の浄財を募り、9,500万円の基金（活動特定資産）を造成しました。以来、20年余りにわたって国債を中心に運用し、その運用収入を老人クラブ活動の貴重な財源として活用してきたところです。

しかしながら、近年の「超低金利あるいはゼロ金利政策」の影響でその運用収入は激減し、来年度以降はマイナス金利により、運用収入が見込めなくなることが確実視されています。

一方、高齢者人口の増加と会員増強運動の取り組みにもかかわらず、老人クラブ会員数の減少に歯止めがかからず、令和元年度の会員数は、最盛期の半分以下、5年前に比べて2割減の4万人となっています。

このため、1クラブ年間4千円の県老連負担金も年々減少しており、ここ数年、経常的に赤字が生じているのが現状です。

こうした県老連の財政状況に対応するため、県当局に対して財政支援について協議を行うと共に、理事会を4回、評議員会を2回開催し、様々なご意見をいただきながら慎重に協議して参りました。

その結果、理事会及び評議員会で、次の内容が決定されました。

- ① 活動特定資産の一部を事業運営費として活用する。
- ② 活動特定資産の管理に当たっては、その用途及び規模について、「活動特定資産管理運営委員会」において、その承認を受けるものとする。
- ③ 活動特定資産管理運営委員会の構成は、県老連会長、理事会選出5

名（都城市、延岡市、日南市、国富町、県社協）、評議員会選出6名（日向市、西都市、三股町、川南町、高千穂町、西米良村）、宮崎市・都城市・延岡市各老連事務局長3名の合計15名とする。

これを受けて、2月25日には、第1回の活動特定資産管理運営委員会が開催され、今後の方針等について協議したところです。

県老連では、今回の活動特定資産活用を通じて、長期的な観点による老人クラブ活動の活性化による会員の満足度向上を目指して、様々な取り組みを展開していくこととしておりますので、会員の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。



## 令和元年度「老人の日・老人週間」、「社会奉仕の日」活動報告便り



▲小林市老杉友愛クラブ



▲綾町宮原高年者クラブ



▲国富町大脳高齢者クラブ



▲諸塚村家代寿会

# 第48回全国老人クラブ大会

2019年11月26日～27日

全国老人クラブ大会が11月26日、27日に埼玉県さいたま市の大宮ソニックシティ及び彩の国さいたま芸術劇場で開催され、全国から2,394名（本県からは7名）の参加がありました。

本大会は、老人クラブの活動交流を中心に、今後の老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を期して毎年開催するものです。

11月26日には彩の国さいたま芸術劇場の3会場で活動交流部会が開催され、第1部会「高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進」、第2部会「高齢者の支え合い活動の推進」、第3部会「舞台発表演じる活動」が開催されました。

2日目の11月27日には風流家元舞踏道場による創作舞踊「美しき天然」のオープニングが始まり、武蔵一宮氷川神社権宮司の東角井真臣氏による「武蔵一宮氷川神社の歴史」についての講演があり、アトラクション、活動ビデオ紹介がありました。その後、休憩を挟んで、「式典」に入り、会長挨拶の後、全国老人クラブ連合会会長表彰が行われ、厚生労働大臣等の祝辞に引き続き、大会宣言の朗読が行われ、全日程が終了しました。

なお、本県関係の受賞者は次のとおりです。

## 育成功労表彰

徳田 道治氏（元県老連副会長）  
三好 富夫氏（元新富町老連副会長）

## 優良老人クラブ表彰

都城市庄内地区平田高齢者クラブ

## 優良老人クラブ連合会表彰

延岡市さんさんクラブ連合会

## 100万人会員増強運動表彰

中央団地高齢者はつらつクラブ、桜寿会（以上、日南市）、生目区高齢者クラブ（宮崎市）、白寿会（延岡市）



▲会長挨拶



▲表彰



▲活動交流部会



▲講演

## 令和元年度 旅館・ホテル等指定一覧

県名	No.	地区名	施設名	電話	FAX	住所	備考
宮崎	1	国富町	ほけだけ荘	0985-78-1894	0985-78-1895	〒880-1224国富町大字深年4106-15	新規

## 小さなお葬式にも、メモリード品質のサービスを。

わかりやすい基本料金プランに、ご遺族の皆さまのご要望を取り入れて施行することができます。メモリードはご遺族の皆さまに寄り添ったサービスで、かけがえのない故人様との最期のお別れをお手伝いいたします。



約20名様のお葬式基本料金プランです。  
※宗教者様への御供、火葬料、法要料理は含まれておりません

お葬式を執り行う基本内容が含まれております。

**35万円** (税別) ※会員価格/33万円(税別)

- 祭壇・施設料
- 葬儀必需品
- 搬送・各種お手続き・奉仕料

こんな皆さまに選ばれています。



高齢で知人・友人などが先に他界されている。



長期病気療養などの理由で、交流が途絶えてしまった。



県外出身で知人・友人が少ない

### 〈含まれている基本内容〉



365日・24時間対応フリーダイヤル

お葬式の事前相談・ご用命は...

☎0120-30-4949

株式会社メモリード宮崎

※事前相談はお近くのメモリードホール・市民葬儀相談センターにて随時承っております。



こんなのアリ!? と思ったら…あきらめないでまず相談!!  
県消費生活センターからのお知らせ

## 架空請求に注意! こんな手口に気をつけて!

次のような相談が増加しています。  
「最終通知書」等のタイトルで身に覚えのない消費料金を請求するハガキが届いた。実在する債権回収会社名で「有料動画サイトの未納料金があります。本日中に連絡しない場合、法的措置に移ります。放置すると差し押さえになります。連絡先〇〇-〇〇〇〇」という内容。連絡すべきか。

**【注意】**

- 身に覚えのない請求には絶対に応じずはいけません。
- 相手には、絶対に連絡しないようにしましょう。



相談ダイヤル

消費者ホットライン局番なし「188」へ

愛ちゃんと希望くん



この「県老連だより」は共同募金会の配分金で発行されています。

前回(142号)に掲載しました「宮崎県老人クラブ連合会 女性部長のインタビュー紹介」の中で、女性部長の所属クラブを「宮崎市東花ヶ島平寿会」としておりましたが、「宮崎市ダイワパレス熟親会」の間違いです。また、「受彰者名簿」の全国老人クラブ連合会会長「100万人会員増強運動特別賞」伝達の中で「日南市」としておりましたが、「日南市」の間違いです。お詫びして訂正させていただきます。

お詫びと訂正

今号は10月から12月までの県老連関係の事業を掲載しますとともに、宮崎市生目地区さんさんクラブ連合会の松浦会長の寄稿により、まず同連合会の活動紹介を掲載させていただきました。また、「県老連の財政の現状と特定活動資産の活用について」も掲載いたしましたので、是非ご覧ください。

あとがき

## 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2019年  
10月改定

### 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間

保険加入月(年2回のみ)	保険期間	申込及び掛金払込期間
2019年10月加入の場合	2019年10月1日午後4時から1年間	2019年7月1日~9月15日まで
2020年4月加入の場合	2020年4月1日午後4時から1年間	2020年1月1日~3月15日まで

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

**24時間型/4タイプ** = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

**活動型/2タイプ**



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

### 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



### 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

加入申込書等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/>

【老人クラブ傷害保険】

メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
「老人クラブ傷害保険」

■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております。保険約款により、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

19-T00792 2019年5月作成