

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

令和2年度

第145号

令和3年2月28日発行

■公益財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL(0985)25-7800

■発行責任者 松浦 博徳

祇園鶴友会

(令和2年度全老連会長表彰

優良老人クラブ表彰)

会長 坂本 孝彰

会員 154名

(男性56名、女性98名)



▲研修旅行

単老写真報告



▲新年会



▲公園花壇花づくり



▲社会奉仕活動

チェック

- 県老連会長受賞者名簿
- 会長ごあいさつ



▲新年会

▲公園花壇花づくり

▲社会奉仕活動

「祇園鶴友会」というクラブ名は、その昔大淀川の中州に鶴が飛来していたことに因み、鶴は仲間を呼ぶという諺から将来の発展を願って付けられたそうで、154名の大きなクラブとなっています。

祇園鶴友会には9つのクラブがあり、それぞれのクラブ会長のもとで独自の年間計画に基づいて、和気あいあい、週3回程度の稽古を楽しんでいます。

- ①グラウンドゴルフ(23名) ②舞姫サロン(舞踏クラブ 6名) ③カラオケクラブ(12名)
- ④ほほえみサロン(民謡クラブ 11名) ⑤囲碁クラブ(13名) ⑥介護健康教室(16名)
- ⑦フラダンス(11名) ⑧ハーモニカクラブ(10名) ⑨ヨガ教室(16名)

その他、自治会と共に運動会・夏祭り・公園花壇植栽・見守り活動等を行うなど、多種・多彩なイベントを計画し、会員それぞれが楽しく活動しています。

ウイズコロナの時代に

宮崎県老人クラブ連合会 会長 松浦 博徳



世界中が「コロナ禍」と呼ばれる事態の中、前会長から県老連を引き継いで、瞬く間に半年余りが過ぎました。

この間、感染拡大防止のための様々な規制と三密を避けるための「外出自粛」「集会自粛」は、まさに「健康・友愛・奉仕」を掲げて地域に貢献してきた老人クラブの活動を正面から抑止するものだったといえましょう。

県老連においても主要イベントである「さんさんクラブ大会」「スポーツ大会」「作品展」が次々に開催中止となり、様々な会議・研修会も開催できませんでした。

全国的な老人クラブ会員数の減少、クラブの解散・休止が続く中で、会員増強に改めて全力で取り組んでいたことを決意しておりました私いたしましても、老人クラブの魅力発信の手段の一つ一つが失われ、口惜しく歎息い思いました。

この稿の執筆時点では、首都圏を含めた主要都市は非常事態宣言下、本県も独自の非常事態宣言中の状況で、本

全国に感染経路不明の市中感染が広がり、一部では変異ウイルスが発見されるなど、先が全く見通せないまま不安は募るばかりです。

しかしながら、このまま手をこまねいている訳には参りません。今後、全國へのワクチン接種により新型コロナウイルスの猛威が収束に向かうこと期待しながら、「ウイズコロナ（コロナとの共存）」の時代における老人クラブ活動を推進していくことが必要です。

このため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分配慮した上で、市町村における会員増強の取り組みを積極的に支援できるような事業を打ち出したいと考えております。今後、理事会や評議員会でその是非について御議論を頂きますので、御承認いただいた際には、会員の皆様の御協力を心からお願い申し上げます。



令和2年度 第3回理事会の 開催について

第4回 理事会について

令和2年7月9日(木)に宮崎県福祉総合センターで、令和2年度第3回理事会が開催され、①第45回宮崎県さんさんクラブ大会にについては、新型コロナウイルスの感染状況から令和2年8月27日開催予定でした大会を中止することになりました。②令和2年度宮崎県老人クラブ連合会会長表彰については、「老人クラブ役員永年勤続」及び「会員加入促進功労賞」受賞者を決定し、市町村老連に配布することとなりました(次ページに掲載)。③第19回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会については、開催の可否を会長に一任することとなりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い7月30日に中止になりました。④令和2年度収支予算の一部補正については、原案のとおり補正の承認がありました。⑤活動特定資産の一部満期に伴う対応につきましては、定期預金及び普通預金への繰入額の決定については、原案のとおり同意されました。



令和3年3月13日㈯に県福祉総合センターで開催することで準備を進めて参りましたが、本県独自の新型コロナウイルス感染に関する「緊急事態宣言」に伴い、理事会の開催を中止し、本会定款第38条及び第21条により「決議の省略」の方法により、書面提出による意思表示が行われました。

理事会で議決があつたとみなされた事項は、第1号議案「第54回さんさんクラブみやざき作品展示会」については、中止することになりました。第2号議案「令和3年度予算における活動特定資産の活用について」は、新たな事業の取り組みについて、令和3年度予算案に織り込むことが承認されました。

受賞者名簿

宮崎県老人クラブ連合会長表彰

◆老人クラブ役員永年勤続功労者／49名

| 市町村名 | 氏名 | 市町村名 | 氏名 |
|------|--------|------|--------|
| 宮崎市 | 竹下 穎英 | 日南市 | 長尾 宏子 |
| 宮崎市 | 嘉見 正 | 日南市 | 石山 正徳 |
| 宮崎市 | 兒玉 純一 | 日南市 | 岩永 典良 |
| 都城市 | 横山 信幸 | 日南市 | 平原 タヅ子 |
| 都城市 | 盛田 稔 | 小林市 | 田中 悟 |
| 都城市 | 大牟田 時子 | 小林市 | 岩元 ヒサエ |
| 都城市 | 村山 清子 | 小林市 | 西道 紀一 |
| 延岡市 | 柳田 昭 | 串間市 | 森 光昭 |
| 延岡市 | 増田 信吉 | えびの市 | 有馬 正雪 |
| 延岡市 | 酒井 芳弘 | えびの市 | 駿丸 敏 |
| 延岡市 | 石黒 正紘 | えびの市 | 白池 エツ子 |
| 延岡市 | 草野 昭市 | 国富町 | 大島 義弘 |
| 延岡市 | 山本 林治 | 国富町 | 井上 光幸 |
| 延岡市 | 佐田 幸市 | 国富町 | 榎 德満 |
| 日南市 | 加藤 武光 | 国富町 | 大西 シゲ子 |
| 日南市 | 井戸川 七郎 | 国富町 | 阿満 一年 |
| 日南市 | 山本 照代 | 国富町 | 日高 敏夫 |
| 日南市 | 阪元 キミ子 | 国富町 | 馬登 正美 |
| 日南市 | 那須 親二 | 新富町 | 伊藤 安夫 |
| 西米良村 | 上米良 良徳 | 川南町 | 和田 稔 |
| 西米良村 | 早瀬 誠 | 椎葉村 | 那須 清重 |
| 西米良村 | 濱砂 良徳 | 椎葉村 | 松岡 今朝男 |
| 木城町 | 高橋 宗義 | 椎葉村 | 尾前 靖雄 |
| 川南町 | 宮川 秀法 | 美郷町 | 沖田 恵子 |
| 川南町 | 山田 幸信 | | |

宮崎県知事表彰

◆優良老人クラブ／5クラブ

| 市町村名 | クラブ名 |
|------|----------------|
| 宮崎市 | リベラルーツ葉さんさんクラブ |
| 西米良村 | 竹原共楽会 |
| 門川町 | 東栄町小原クラブ |
| 門川町 | 向ヶ浜高齢者クラブ |
| 諸塙村 | 松の平寿会 |

◆優良老人クラブ会員／13名

| 市町村名 | 氏名 | 所属クラブ名 |
|------|--------|-----------------|
| 宮崎市 | 山崎 福男 | ハシテわかば会・憶地区連合会長 |
| 宮崎市 | 田村 スギエ | 宝塚宝寿会 |
| 宮崎市 | 隈崎 博子 | 花見さんさんクラブ |
| 日南市 | 川口 一二三 | 下酒谷高齢者クラブ |
| 串間市 | 永倉 順子 | 揚原高齢者クラブ |
| 串間市 | 大野 敏夫 | 上町親和会 |
| 串間市 | 池田 和子 | 上町親和会 |
| えびの市 | 徳澄 季喜 | 京町さんさんクラブ |
| 木城町 | 那須 岩男 | 川原老人クラブ |
| 都農町 | 河野 雄三 | 北新町老人クラブ |
| 都農町 | 黒木 忠信 | 松原さんさんクラブ |
| 都農町 | 黒木 律子 | 征矢原老人クラブ |
| 諸塙村 | 甲斐 勝 | 七ツ山寿会 |

◆会員加入促進功労賞

◎会員拡大功労クラブ／12クラブ

| 市町村名 | クラブ名 |
|------|-----------------|
| 宮崎市 | 柳丸ひまわり会 |
| 宮崎市 | 源藤GGIクラブ |
| 宮崎市 | ひまわり中西 |
| 延岡市 | 金重会 |
| 延岡市 | 直海さんさんクラブ |
| 延岡市 | 白石青葉会 |
| 日南市 | 上方さん燐クラブ |
| 日南市 | 津屋野高齢者クラブ(にしき会) |
| 西都市 | 高屋クラブ |
| えびの市 | 永山高齢者クラブ |
| 三股町 | 谷北クラブ |
| 椎葉村 | 鹿野遊長寿会 |

◎復活クラブ／3クラブ

| 市町村名 | クラブ名 |
|------|-----------|
| 都城市 | 南鷹尾高齢者クラブ |
| 都城市 | 高坂高齢者クラブ |
| 小林市 | 西町高齢者福寿会 |

◎新規発足クラブ／5クラブ

| 市町村名 | クラブ名 |
|------|-----------|
| 宮崎市 | おしゃべりサロン |
| 都城市 | 旭わけもん会 |
| 日南市 | ジィーバーズクラブ |
| 日南市 | 塩鶴塩田クラブ |
| 小林市 | 永久津友愛クラブ |



令和2年度
全国老人クラブ連合会会長表彰受賞者
(宮崎県分)

育成功労表彰 (2名)

中 武 武 明 (西米良村) 宮崎県老人クラブ連合会評議員

甲 斐 カズ子 (西米良村) 西米良村老人クラブ連合会副会長

優良老人クラブ表彰 (1団体)

(活動内容を表紙に掲載)

祇園鶴友会 (宮崎市) 宮崎市中央西地区

代表者名／坂本 孝彰 ●結成年月日／昭和38年4月1日 ●会員数／154

優良老人クラブ連合会表彰 (1団体)

(活動内容を6ページに掲載)

木城町老人クラブ連合会 (木城町) 児湯郡木城町

代表者名／今井 大司 ●結成年月日／昭和39年4月1日 ●会員数／412 ●加入クラブ数／14

全国老人クラブ連合会「活動賞(ボランティア)」

(活動内容を6ページに掲載)

酒谷地区分会 (日南市) 日南市酒谷地区

代表者名／蛯原 義隆 ●結成年月日／平成22年1月 ●会員数／104

女性部部長・
若手委員合同会議の
開催について

令和2年11月30日(月)に令和2
年度女性部部長・若手委員合同
会議が、宮崎市内の県福祉総合
センター大研修室で開催されま
した。

合同会議では、松浦会長の挨
拶の後、老人クラブ活動の活性
化の取り組みについて、孫田事
務局長から「新たな取り組みア
ンケートの集計結果」、及び「令
和2年度以降における県老連の
活動方針」について説明があつ
た後、協議が行われました。

予定時間を超える熱心な協議
の結果、事務局の提案した5事
業に新たに提案された1事業を
加えた6事業を令和3年度事業
として承認しました。

なお、今後、活動特定資産管
理運営委員会、臨時理事会で本
日の事業について協議が行われ、
その結果で来年度予算に反映さ
せることになる旨孫田事務局長
から報告がありました。

「地域支え合い活動強化事業」に係る モデルクラブの活動について

①委託契約の締結等について

本年度は日南市の上講高齢者クラブ、えびの市の杉水流高齢者クラブ、川南町の多賀長寿会の3クラブとの間で4月1日だけで委託契約を締結しました。また、宮崎県長寿介護課長より市及び町の老人クラブを所管する課及び民生委員・自治会を所管する課の課長に対し、地域支え合い活動強化事業への実施協力の依頼を行いました。

②モデルクラブ打合せ会の開催

新型コロナウイルス感染が収まらない中、3モデルクラブが集まつてのモデルクラブ打合せ会の開催が困難となつたため、10月2日、5日、9日の3日間個別にそれぞれえびの市、川南町、日南市において県長寿介護課、県老連、市町老連、モデルクラブが出席して打ち合せ会を開催しました。

③現場視察について

内容は、県長寿介護課からの「地域支え合い活動強化事業」についての説明の後、モデルクラブからの活動報告が行われ、モデルクラブ活動の現場視察、事業報告会及び成果報告書について、県老人クラブ連合会から説明があり、意見交換を行いました。



▲講習会(日南市)



▲こんにゃく作り(えびの市)



▲見守り訪問(えびの市)

70歳以上の方、必見!! ~宮交バスに関するお得な情報~



宮崎交通が販売している「悠々パス(6か月券)」について、期間限定で取得費用が無料になるお得な制度を紹介します。

「悠々パス」とは、高齢者のみが購入できる定期券のことで、悠々パスを取得すれば、県内どこでも格安料金で路線バスを利用することができます。

主な内容は右のとおりですが、詳しい条件については、県総合交通課までお問い合わせください。

[対象者]・70歳以上の運転免許証返納者又は制限運転宣誓者

[実施期間]・令和2年9月から令和5年3月まで

[注意]・数量限定のため、期間中であっても事業を終了する可能性があります。

[問い合わせ先]・県総合交通課 原田
(0985-26-7037)

令和2年度全国老人クラブ連合会 「活動賞」受賞地区老連紹介

日南市酒谷地区分会

①活動概要

①小学校行事（田植え・稻刈り・運動会・餅つき）への参加

学校行事には年各1回参加していますが、それぞれ事前に学校側と日程調整を行い、高齢者クラブ会員の参加を募り、行っています。運動会では会場設営から撤去までの作業に協力しています。

②通学路の樹木伐採

通学路の樹木伐採を毎年1～2回実施し、安全に登校できるようにしています。

③日南市酒谷支所の環境整備

日南市酒谷支所の清掃・除草作業及び樹木伐採を年間を通じて行っています。高齢者クラブ会員も体操や集会で使用しますので、毎回約15名程参加し、整備しています。



▲酒谷小学校稻刈り作業



▲生活改善センター奉仕作業



▲あじさいロード花後の除去作業

④あじさいロード（ふるさと林道小布瀬・風野線沿いの約4kmにあじさいを植栽）の周辺管理

あじさいロードは高齢者クラブ会員も参加し、樹木の手入れ等を行っています。以前は高齢者クラブ会員のみで行っていましたが、規模が拡大したため、有志と共に年4～5回行っています。

②取り組み成果

①学校行事に関しては、高齢者でなくてはできないこと（田植え・稻刈り・餅つき）を任せています。

②高齢者クラブと地域が一つとなり、クラブ会員が何事にも担い手として協力しています。

③高齢者クラブ会員もやる気と達成感・連帯感が生まれ、相乗効果でクラブの活性化に繋がっています。

木城町老人クラブ連合会

（令和2年度全国老人クラブ連合会会長表彰受賞）

会長 今井 大司

市町村老連の活動

木城町老人クラブ連合会は、現在単位クラブ数が14、会員数が412人で、町内の65歳以上の高齢者約1,800人に対する加入率は22%となっています。

毎月1回、14の単位クラブの会長・女性部長が出席して定例会を開催し、行事や事業、連絡・伝達事項、団体運営などについて協議しています。

「健康」「友愛」「奉仕」の3大理念のもと、「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、

・生活を豊かにする地域を豊かにする活動の推進

・高齢者の生きがいと健康づくり、
介護予防活動の推進

・地域の仲間づくり、支え合い活動の推進

・次世代リーダーの育成

を活動目標に掲げ、連合会事業として、グラウンドゴルフ大会や老人クラブ大会、保育園児・小学生との世代間交流伝承活動、施設慰問、会員県外研修、手芸教室などを展開しております。

また、本会では、総務部会、広報編集及び若手部会、スポーツ部会、友愛奉仕部会、伝承講習部会の5つの専門部会を設け、14クラブすべての会長・女性部長が構成員となり、行事や事業内容に応じ、それぞれの部会が中心となつて計画・運営を行うなど、自主運営に努めています。



宮崎県警からの
お知らせ

自動通話録音機の貸出し



宮崎県警では、うそ電話詐欺被害防止のため、県内の高齢者（おおむね65歳以上の方）が居住する世帯で、
○これまで「うそ電話詐欺（特殊詐欺）」の被害に遭っている世帯
○居住者が自動通話録音機の設置を希望している世帯等に自動通話録音機の貸出しを無償で行っています。
(※電気代として年間約480円は利用者の負担となります)

ご希望される方は、下記までご連絡をお願いします。



宮崎県警察本部 生活安全企画課／☎ 0985-31-0110



全老連リーフレット
(表紙)

このため、全国老人クラブ連合会では、国が示す「新しい生活様式」を基に、活動実施に向けた「感染症防止対策チェックポイント」や「参加に向けての留意点」、さらには「新しい生活様式」で活動に取り組んでいる事例等を掲載したリーフレットを作成しました。

御覧になりたい方は、各市町村老連にご連絡いただくか、全老連のホームページを御覧ください。

「クラブ活動は新しい生活様式で」の配布について
新型コロナウイルス感染防止に向けた生活が長引く中、外出機会や人との交流機会が少なくなり、高齢者の体力・気力が低下して虚弱になることや社会的な孤立が心配されています。

新型コロナウイルス 感染防止啓発リーフレット

宮崎県内、24番目の斎場がオープン 「花ヶ島メモリードホール」

宮崎市花ヶ島町観音免932-2
☎ 0985-74-7979

- ・完全貸切型の斎場（一日一件）
- ・広々プライベート空間（2Fにベッドルーム完備）
- ・安心の料金設定
- ・あらゆる葬儀に対応



※2021年、春 宮崎市本郷北方に「月見ヶ丘メモリードホール」がオープン。

見学ご希望の際は御連絡下さいませ。

☎ 0120-30-4949

株式会社 メモリード宮崎

「県老連だより」は県老連関係の行事、市町村老連及び単位クラブの活動内容等会員の皆様への情報提供の手段として会員1名に1部配布させていただいております。今年度からこれまでの年3回から年2回へと発行回数が減少しましたが、会員の皆様にとって必要な情報を洩れることなく、提供できますよう努力してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

また、新型コロナウイルスの感染拡大の中、「健康」を維持することも大変かとは思います。身近な仲間と支え合いながら、1日も早く從前どおりの「さんさんクラブ」として活動ができますことを心からお祈り申し上げます。



この「県老連だより」
は共同募金会の
配分金で発行
されています。

あ
と
が
き

こんなアリ！？と思ったら・・・ あきらめないでまず相談！！ 県消費生活センターからのお知らせ

トラブルに 気をつけて！

通信販売を利用
する際の注意点

新しい生活様式で、通信販売の利用が増えてますが、「返品や解約に応じてもらえない」、「商品が届かない」といった相談も多く寄せられています。

【注意点】

○クーリング・オフによる解約はできません。注文する前に返品の可否、返品条件などを必ず確認しましょう。

○初回無料とかお試し価格と表示されていても、2回目以降、通常価格を請求される場合があるので、よく確認しましょう。

○詐欺的な通販サイトもあります。少しでも怪しいと思ったら利用しないようにしましょう。



少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターへご相談ください。

相談ダイヤル

宮崎 Tel 0985 (25) 0999

都城 Tel 0986 (24) 0999

延岡 Tel 0982 (31) 0999



いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険で安心補償

2021年
4月版

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)
8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合も対象となります。

改定

●2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む*)」が追加されました。

*今後、政令を踏まえて対象外となる可能性があります。

①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。

加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月
および保険期間

| 保険始期月 | 手続き期間(締切日厳守) | 保険期間 |
|---------|--------------------|-------------------|
| 2021年4月 | 2021年1月15日～3月15日まで | 2021年4月1午後4時から1年間 |

③掛金払込の条件：加入依頼の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。

※払入手数料は加入依頼者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型／4タイプ=自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活動型／2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

“クラブ活動中”に他人の物を壊したり、他人をケガさせた場合に備える、
「老人クラブ団体賠償責任保険」もあります。詳しくは、全国老人クラブ連合会保険係へ資料請求ください。



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入保険種類
資料請求先 専用FAX 03-3597-8767

受取料金
お問い合わせ
専用FAX 03-3597-8770

受取料金
お問い合わせ
専用FAX 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com> 老人クラブ団体賠償責任保険
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受け幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

・老人クラブ団体傷害保険特約付傷害保険

・総合生活保険(傷害補償)

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡してあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-TC07116 2020年12月作成