

令和4年度事業計画

I メインテーマと宣言事項の実践

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

(全国老人クラブ メインテーマ 平成26年度～)

〈健康寿命〉

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

II 基本方針

老人クラブは、高齢者の生きがいや健康づくり、介護予防・友愛訪問などの様々活動を行うとともに、環境美化、世代間交流、ボランティア活動など地域を豊かにする活動にも積極的に取り組んできた。今日、高齢者人口が急速に増加し、高齢者同士が支え合う地域社会づくりが一層求められる中で、県老連は令和4年度も「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を柱に、「コロナ禍」による逆風に適切に対処しながら喫緊の課題である会員の加入促進や若手リーダーの育成に取り組むとともに、地域の自治組織との連携を深め、魅力ある老人クラブづくりを進める。

III 重点推進事項

- 1 組織の強化と仲間づくりの推進
- 2 高齢者の生きがいと健康づくり、介護予防活動の推進
- 3 地域支え合い・社会奉仕活動の推進

IV 事業の実施計画

- 1 組織の強化と仲間づくりの推進

全国で展開した「100万人会員増強運動」に連動して、平成26年度より5年間「会員加入促進・クラブ活性化運動」に県老連・市町村老連を挙げて取り組んだが、会員数の減少は止まらず、5年間で2割減の結果となった。

このため、令和元年度から県老連若手委員会を再設置し、女性部部長会と共に老人クラブ活性化に向けての新たな取り組みについて、検討・協議を行ってきたところであり、その結果を踏まえ、令和4年度はさらに新たな提言や具体的な取り組みにつなげていく。

(1) 第47回宮崎県さんさんクラブ大会

県下の会員が一堂に会し、相互の連帯を深めるとともに、老人クラブの育成・指導に功績のあった会員及び単位クラブ、市町村老連を表彰する。

期日：8月25日（木）

場所：宮崎市民文化ホール

表彰式典…県知事表彰、県老連会長表彰等

(2) 市町村さんさんクラブリーダー研修会の開催

①市町村老連会長研修会

市町村老連会長を対象に老人クラブ活動活性化に向けた研修会を実施する。

期日：6月の2日間

場所：宮崎市 ホテルスカイタワー

②市町村中核リーダー養成研修会

市町村老連の中核となる若手会員、女性部員等を対象に実践的な研修を行う。

期日：6月の1日間

場所：宮崎県福祉総合センター

(3) 会員加入促進・老人クラブ活性化の取り組み

平成26年度から30年度の5か年にわたる全国運動「老人クラブ『100万人会員増強運動』」に連動して取り組んできた「会員加入促進・クラブ活性化運動」は平成30年度で終了したが、引き続き会員の加入促進や老人クラブの活性化への取り組みを進める。そのために必要な経費の一部について、各市町村老連への助成を行う。

(4) 若手リーダーの育成、市町村（地区）老連役員への女性の登用

県老連及び市町村老連において若手委員会の組織化を一層推進するとともに、地区老連、単位老人クラブにおいても若手リーダーの育成に努め、積極的な役員への登用を目指す。

また、県内老人クラブ会員の6割以上を占める女性会員は、クラブの諸活動において大きな役割を担っている一方

で、クラブのリーダーである役員は極めて少ない状況にあることから、役員への登用をさらに進める。

(5) 広報活動の強化

- ① 会報の発行…「県老連だより」の発行 年2回
- ② ホームページの充実、利用促進

(6) 顕彰

老人クラブの発展に功績のあった個人、団体に対して県老連会長顕彰を行う。

また、特にその功績が顕著であった単位クラブ・市町村老連は、全国老人クラブ連合会に推薦する。

(7) 老人クラブ傷害保険の普及促進

老人クラブ傷害保険の加入件数は毎年低下傾向にある。老人クラブ活動中や日常生活の事故に備えた「傷害保険」の普及促進に努める。

また、老人クラブ活動中に人に与えた損害に対応するため、「賠償保険」についても、合わせて普及促進に努める。

2 高齢者の生きがいと健康づくり、介護予防活動の推進

健康で生きがいのある暮らしの実現と、介護保険や高齢者医療制度の健全な維持・発展に寄与するために、介護予防や健康の維持・増進に努める。

○ 「健康づくり・介護予防活動」の推進

(1) 「健康づくりリーダー養成講座」の実施

市町村老人クラブのリーダー・職員を対象に健康づくりに関する講座を継続的に実施することにより、各市町村に高齢者の健康づくりを牽引する健康づくりリーダーを養成する。

(2) eスポーツ・ニュースポーツの普及

コロナ禍による外出、交流の機会減少に伴う会員の体力気力の低下を防ぎ、老人クラブの魅力を高めるため、体験交流会を開催する。

(3) 「第21回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会」の開催

開催日：10月19日（水）

会場：県総合運動公園（宮崎市）

種目：ゲートボール、四半的弓道、
グラウンド・ゴルフ、ペタンク

○ 高齢者の生きがいづくり

(1) サークル活動の推進

サークル活動は、参加者の生きがいを高めるとともに単位クラブの枠を超えた相互交流の場でもある。サークルの立ち上げや活動内容の充実のために、市町村老連が実施する事業への老年開発講師団登録講師やくらしの名人の派遣を行う。

(2) 第56回さんさんクラブ宮崎作品展示会

会員の豊かな知識と優れた技能を生かした書、絵画、写真、彫刻、手芸、工芸など日頃の創作活動の成果を一堂に展示し、優秀作品を表彰する。

期 日：令和5年3月7日（火）～3月12日（日）

場 所：県立美術館

- ・作品搬入…3月7日（火）
- ・審査会…3月8日（水）
- ・展示…9日（木）～11日（土）
- ・特別賞表彰式…12日（日）午前
- ・作品搬出…12日（日）

3 地域支え合い・社会奉仕活動の推進

(1) 「在宅福祉を支える友愛活動」の推進

① 「1クラブ1友愛チームづくり」の推進

② 「シルバーボランティアリーダー研修会」の開催

各単位老人クラブ会長を対象として、活動の活性化を目的に日常的な活動に関する研修を県内3地区で実施する。

実施時期：7月

(2) 「老人の日・老人週間」の取り組み

「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動を中心とした活動を通して健康づくりと社会参加への高齢者の意欲と姿勢を示すために、全県下で積極的に取り組む。

- ・「老人の日・老人週間」9月15日（木）～21日（水）

(3) 全国一斉「社会奉仕の日」の推進

各市町村老連や単位クラブ段階で「花のあるまち、ゴミのないまちの活動」、「環境にやさしい活動」等に取り組む。

- ・「社会奉仕の日」9月20日（月）

(4) 「シニアパワー宮崎づくり月間」の推進

9月の「シニアパワー宮崎づくり月間」（主唱 宮崎県、県社

会福祉協議会、県老連) について、「老人の日・老人週間」、全国一斉「社会奉仕の日」と連動して、さらに県民へのPRを強める。

(5) 文化伝承、世代間交流の推進

地域の伝統技能、民芸、手工芸、郷土史、生活記録等を地域や学校等で伝承し、次世代育成に貢献する。

・地域文化伝承事業（体験コーナー）

会員の伝承する地域文化を一般県民が体験できる場を設け、県民と会員との交流を図る。

期 日：令和4年12月

場 所：県立図書館

(6) 安全・安心なまちづくりの推進

(7) 防犯・交通安全の推進

超高齢社会の急速な進行に伴い、全国的に高齢者が関与する交通事故が後を絶たない。県老連においても「高齢者交通安全情報ネットワークみやざき協議会」参加の関係機関・団体と連携を強め、高齢者の事故防止に努める。

また、高齢者を狙った悪質商法の被害から身を守るため、一層の啓発を図る。

(1) 子ども見守り活動の推進

学校と地域の老人クラブが連携し、登・下校時の声かけなど、児童・生徒の安全確保に努める。

4 指定旅館・ホテル、図書取扱事業（収益事業）

(1) 指定旅館・ホテル事業

老人クラブが学習・研修を行うとともに、会員の福利厚生に資するための施設として、県内外の旅館及びホテルを指定し、その活用を図る。

指定料…1施設 10万円

(2) 図書取扱事業

全国老人クラブ連合会が発行する各種図書について、市町村老連の注文に応じ、発注のうえ手数料を徴して市町村老連へ発送する。

5 会の運営

(1) 役員会等の開催

理事会、評議員会、監事会等の開催

(2) 公益法人事務の遂行

財務の管理運営・経理事務の遂行、法人運営事務の遂行

(3) 全国老人クラブ連合会への参加

① 全老連定時評議員会

期日：令和4年6月16日（木）

② 全老連第2回評議員会

期日：令和5年3月11日（金）

③ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期日：令和5年2月2日（木）～3日（金）

④ 都道府県・指定都市老連事務局長

期日：令和4年9月13日（火）

⑤ 九州各県・指定都市老連連絡協議会

期日：令和5年2月16日（木）～17日（金）

場所：福岡県福岡市

⑥ 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会

期日：令和4年11月8日（火）

場所：東京都

⑦ 九州各県・指定都市老連事務局長会議

期日：令和4年

場所：沖縄県

⑧ 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

期日：令和4年7月7日（木）～8日（金）

場所：長崎県

⑨ 活動推進員等職員セミナー

期日：令和4年8月8日（月）

場所：東京都

⑩ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

期日：令和4年12月1日（月）～2日（火）

場所：東京都 I メインテーマと宣言事項の実践