

さんさんクラブ みやざき



健康・友愛・奉仕

令和7年度
第155号

令和8年2月28日発行

■公益財団法人
宮崎県老人クラブ連合会
宮崎市原町2-22
TEL(0985)25-7800

■発行責任者 竹中 隆志

上広原ひまわり会
会長 谷川 義信
会員 47名(男性17名、女性30名)

単老写真報告



研修旅行：肝付町



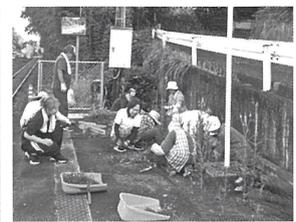
研修旅行：水上村



研修旅行：観音池公園



JR広原駅清掃活動



JR広原駅清掃活動

高原町は、宮崎県の西南部、霧島山を境に鹿児島県と接する静かな山あいに位置し、水とみどりに富んだ自然豊かな町です。

上広原ひまわり会は、47名の仲間が集う、明るく元気なクラブです。平均年齢は76歳。年齢を重ねても、工夫次第、やり方次第で、日々いきいきと活動しています。

地域貢献活動として、JR広原駅構内の清掃や美化活動を実施しており、訪れる方々が気持ちよく利用できる環境づくりに貢献しています。また、第1・第3火曜日には、認知症予防を目的とした脳トレを実施。笑い声が絶えない、和やかな時間が流れています。

さらに、県内外への日帰り研修旅行も大きな楽しみのひとつです。毎回、会長が工夫を凝らして考える行程は会員から大好評。学びと交流、そしてリフレッシュが一度に味わえる人気行事となっています。

地域に根ざし、仲間とともに輝き続ける上広原ひまわり会。これからも、ひまわりのように明るく、元気な活動を広げていきます。

宮崎県

さんさんクラブ大会 開催

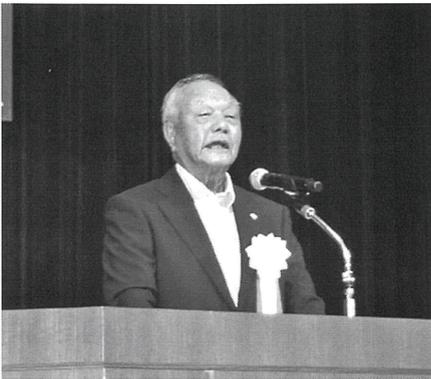
第50回宮崎県さんさんクラブ大会は、8月25日(月)に宮崎市民文化ホールで開催されました。

当日は、県内の老人クラブ会員、県及び市町村職員など、約800名が参加して開催されました。

式典では、共催者の宮崎県から日隈俊郎副知事の挨拶を、県議会を代表して日高陽一副議長、市町村を代表して佐藤貢町村会会長(日之影町長)から祝辞を賜りました。

第一部では、老人クラブの発展に功績のあったクラブ・会員や、会員加入促進に功績のあったクラブへ宮崎県知事及び県老人クラブ連合会会長表彰が行われました。

第二部では、例年の講演に代えて、久しぶりの演芸披露となりました。県内老人クラブから5団体が、趣向を凝らしたステージを披露して会場から盛大な拍手を送られていました。



主催者挨拶：竹中会長



共催者挨拶：日隈副知事



宮崎県知事表彰



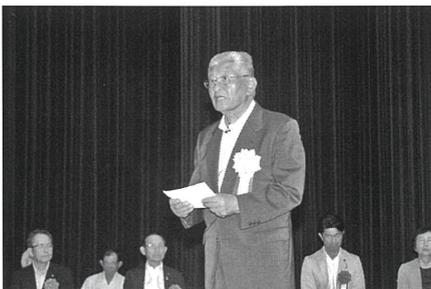
宮崎県老人クラブ会長表彰



演目1 「木花相撲踊り」(宮崎市清武地区)



演目2 「剣舞『あゝ大西郷』」(延岡市)



受賞者代表謝辞：朝比奈紀行氏
(高原町老人クラブ連合会)



演目3 「ファッションショー」
(宮崎市佐土原地区)



演目4 「別府町音頭」(延岡市)



演目5 「はまくだりうた」(宮崎市田野地区)

受賞者名簿

宮崎県知事表彰

◆優良老人クラブ/3クラブ

市町村名	老人クラブ名
宮崎市	下小松にこにこいこ会
日南市	向原竹香クラブ
諸塚村	黒葛原寿会

◆優良老人クラブ会員/6クラブ

市町村名	氏名	所属クラブ名
宮崎市	本堂 賢	永山老人クラブ
宮崎市	長友 敏	中村長寿会
宮崎市	井出 睦子	さんさんクラブ生日台東うぐいす会
日南市	井上 勝訓	殿所高齢者クラブ
高原町	朝比奈 紀行	並木第1いきいきクラブ
日之影町	谷川 鎮夫	長谷川西高齢者クラブ

宮崎県老人クラブ連合会長表彰

◆老人クラブ役員永年勤続功労者/49名

市町村名	氏名	市町村名	氏名
宮崎市	赤木 敏弘	えびの市	江藤 則男
宮崎市	佐藤 能史	えびの市	江藤ヒサ子
宮崎市	山田 安則	えびの市	野間 繁夫
宮崎市	湯浅 武弘	えびの市	加世田ツル子
都城市	藏田タチ子	三股町	小牧 俊光
都城市	清水 経民	国富町	海老原重子
都城市	満永 浩	国富町	澤 祥市
都城市	黒木 繁	国富町	岩切 勉
都城市	有馬 孝子	国富町	鶴田 俊則
都城市	萩原 悦子	綾町	初田 勝男
日南市	坂元トシ子	高鍋町	山下小衣子
小林市	川添 忠弘	高鍋町	原野ふさ子
小林市	大出水和孝	高鍋町	坂元 道德
小林市	原 節子	川南町	大矢根賢一
小林市	佐々木加恵子	川南町	甲斐 和子
小林市	林 一州	川南町	上村 司
日向市	鈴木 義雄	川南町	木内 新一
串間市	永倉 恒夫	川南町	田部 幸子
串間市	武田 光江	川南町	内藤 逸子
串間市	上野ナル子	川南町	三角 巖
えびの市	福元 輝文	椎葉村	那須 隆代
えびの市	宮崎 久子	美郷町	井口 勲
えびの市	鶴田 律子	美郷町	荒田 貞子
えびの市	外赤 純子	美郷町	藤田 博子
えびの市	伊地知季暢		

◆会員加入促進功労賞

◎会員拡大功労クラブ/4クラブ

市町村名	クラブ名
延岡市	下鹿川高齢者クラブ
串間市	古長さんさんクラブ
三股町	さんさんクラブ 櫛田
日之影町	交友会

◎復活クラブ/4クラブ

市町村名	クラブ名
延岡市	俵野さんさんクラブ
綾町	四枝さんさんクラブ
美郷町	坂本全寿会
高千穂町	さんさんクラブ 上野

◎新規発足クラブ/12クラブ

市町村名	クラブ名
宮崎市	ひまわりの会
宮崎市	ふれあいサロンたかちほ
宮崎市	シニアクラブ海・宙
宮崎市	生日台ピックルボールクラブ
都城市	狐塚高齢者クラブ
日南市	前鶴幸祈者クラブ
日南市	B Bまなび月曜会
日南市	大藤パーククラブ
日南市	楠の木会ごんはるもみじ
日南市	ジャカラータクラブ
国富町	一丁田栄(エイト)会
門川町	なかよし会

「第54回全国老人クラブ大会」開催される

11月5日(水)・6日(木)、茨城県水戸市の水戸市民会館において、全国から1,247名(本県から竹中会長ほか5名)が参加し開催されました。式典では次の方々が表彰されました。(敬称略)



式典挨拶：全老連・村木会長

◎全国老人クラブ連合会 会長表彰・育成功労

弓削 哲郎(宮崎県老人クラブ連合会評議員)
松浦 博徳(前宮崎県老人クラブ連合会会長)

◎全国老人クラブ連合会会長表彰

女性リーダー育成功労
松本 順子(宮崎県老人クラブ連合会副会長・女性部長)

◎全国老人クラブ連合会会長表彰

若手リーダー育成功労
日高 栄子(前宮崎県老人クラブ連合会若手委員会副委員長)

◎全国老人クラブ連合会会長表彰

山野原高齢者クラブ(都城市太郎坊町)

◎全国老人クラブ連合会会長表彰

優良老人クラブ連合会
門川町高齢者クラブ連合会
次回は、令和8年11月26日(木)・27日(金)に鳥取県で開催されます。

令和7年度 シルバーボランティアリーダー研修会開催

令和7年度シルバーボランティアリーダー研修会は、県内を3地区に分け、まず、7月8日(火)に都市圏総合文化ホールにおいて北諸、西諸、県南地区の会員270名、7月15日(火)に宮崎県福祉総合センター人材研修館において県央、西都児湯地区の会員148名、さらに、7月24日(木)には延岡総合文化センターにおいて県北、日向、入郷地区の会員198名が参加して開催されました。

研修会では、宮崎県健康づくり協会から「人生100年時代を生きぬく食事の秘訣」という演題で、フレイルを防ぎ、健康寿命を伸ばす食事や運動について、身近でわかりやすい内容のお話がありました(講師…都城・宮崎会場 濱川綾華管理栄養士、延岡会場 榎本綾乃管理栄養士)。

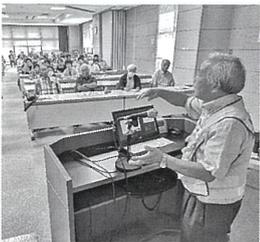
休憩を挟んで、宮崎県防災士ネットワークから「高齢者と防災」に関して講演が行われました。本県で実際に起こった地震の状況や、実際に被災した



県老連：
竹中会長挨拶



宮崎会場：
濱川綾華管理栄養士



宮崎会場：
横山哲三防災士



都城会場：平井泉防災士



延岡会場：志田積防災士



都城会場：濱川綾華管理栄養士



延岡会場：榎本綾乃管理栄養士

ときの対応、地震に備えて日頃から心がけておくことなど、参加者にとって命をつなぐうえで貴重なお話がありました(講師…宮崎会場 横山哲三防災士、都城会場 平井泉防災士、延岡会場 志田積防災士)。

いきいき活動を 支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。

◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。

◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

※保険担当者とは…加入者の取りまとめ、加入申込書の記入、申込内容確認の窓口等をしてくださる方です。会長様は特に登録いたしませんので実務をしてくださる方をご登録ください。全老連保険係や保険会社から照会の連絡が入る場合があります。

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

①対象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。

②保険始期月および保険期間：年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2025年10月	2025年7月15日～9月15日まで	2025年10月1日午後4時から1年間
2026年 4月	2026年1月15日～3月15日まで	2026年 4月1日午後4時から1年間

③補償範囲・掛金タイプ：◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。

自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。

◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

①対象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ先
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上自衛火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで

13:00から17:00まで

土、日、祝祭日、
年末年始休

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」

をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお

渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店ま

でお問い合わせください。

2025年2月作成 24TC-006926



第24回さんさんクラブ

宮崎スポーツ大会開催

第24回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会を、10月17日(金)にひなた宮崎県総合運動公園で開催しました。開催当日は、絶好のスポーツ日和ともいえる天気となりました。

大会参加申込者は、ゲートボール44名、四半的弓道56名、グラウンド・ゴルフ551名、ペタンク64名の計715名でした。

今年度は、運動広場のうちA・Bコートが国民スポーツ大会準備により改修中だったため、C・Dコートでグラウンド・ゴルフを行い、例年A・Bコートで開催していたゲートボールとペタンクをテニスコート西側のゲートボール場で開催しました。

このため会場が3会場に分散することとなり、運動広場での全体開会式を行わず、各会場で各競技団体主催の開会式を行うことになりました。競技の結果は、まずゲートボールでは、椎葉村の松尾チームが昨年度に引き続き優勝し、諸塚村の南川チームが準優勝、高原町の高原チームが3位でした。

次に、グラウンド・ゴルフでは、A、B、C、Dの各コースの優勝者でプレーオフが行われた結果、宮崎市の松尾哲人さんが総合優勝を飾りました。

また、ペタンクでは、都城市の都城Eチームが優勝、やはり都城市の都城Aチームが準優勝、小林市のホテルBチームが3位でした。

体育館で行われた四半的弓道では、団体は、日南市の日南Aチームが4年連続の優勝、小林市の小林チームが準優勝、宮崎市の大淀チームが3位でした。また、個人は、都城Aチームの上野幸一さんが優勝、日南Bチームの岩切貞憲さんが準優勝、宮崎市の大淀チームの河野善夫さんが3位でした。

なお、今大会には、90歳以上の方が45名(昨年度19名)参加されました。※令和7年度さんさんクラブ宮崎スポーツ大会受賞者は下段に記載



グラウンド・ゴルフ



ゲートボール



ペタンク



四半的弓道



令和7年度 第24回さんさんクラブスポーツ大会受賞者

		1位	2位	3位
ゲートボール		松尾(椎葉村)	南川(諸塚村)	高原(高原町)
四半的弓道	団体	日南A(日南市)	小林(小林市)	大淀(宮崎市)
	個人	上野 幸一(都城市)	岩切 定憲(日南市)	河野 善夫(宮崎市)
グラウンド・ゴルフ	総合優勝	松尾 哲人(宮崎市)		
	Aコース	高橋 留雄(日向市)	黒木 和子(国富町)	眞方 幸一(小林市)
	Bコース	松尾 哲人(宮崎市)	岡原 石男(小林市)	武田サチ子(串間市)
	Cコース	緒嶋 重秋(木城町)	池部 敬子(木城町)	大矢根賢一(川南町)
	Dコース	八重尾シミコ(小林市)	岩重 一止(日南市)	大幡 和光(宮崎市)
ペタンク		都城E(都城市)	都城A(都城市)	ホテルB(小林市)

第59回 さんさんクラブ宮崎 作品展示会開催



<特別賞表彰式>

第59回目となる「さんさんクラブ宮崎作品展示会」は、12月4日(木)から6日(土)の3日間、宮崎県立美術館において開催されました。年に一度、会員の豊かな知識と優れた技能を活かした日頃の創作活動の成果を一堂に展示し、地域社会及び会員相互の交流を深めるため、参加24市町村から選りすぐりの秀作が展示されました。

今年度は、絵画が40点、彫刻が4点、工芸が41点、書が27点、写真が24点、手芸が289点、そしてその他が12点の合計437点の作品が出品され、厳正な審査の結果、宮崎県知事賞等の特別賞40点が選ばれました。その他、アイデア賞1点、奨励賞1点、努力賞40点も選ばれました。

また、90歳以上の高齢者賞受賞者の作品が36点、無鑑査(特別賞受賞5回)の作品が6点出品されました。

会場には、会員はもちろん、各市町村の関係者をはじめ一般の方々も来場され、展示されている作品を、作品票に記入されている作者のコメント等をみながら熱心に鑑賞されていました。

<展示会>



【宮崎県知事賞】



絵画 伊藤昭 製材所 宮崎市

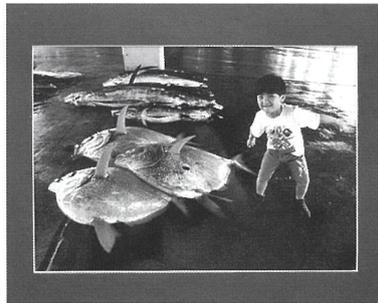


写真 古澤末紘 マンボと広陸君 宮崎市



工芸 中馬樹美郎 帆船 都城市



手芸 廣瀬和子 ハワイアンキルト 木城町



書 田村敏昭
麻乗彝 詩 宮崎市

令和7年度 第59回さんさんクラブ宮崎作品展示会 受賞者名簿

種目	氏名	題名	年齢	性別	市町村
【宮崎県知事賞】					
絵画	伊藤 昭	製材所	86	男	宮崎市
工芸	中馬樹美郎	帆船	75	男	都城市
書	田村 敏昭	麻乗彝 詩	79	男	宮崎市
写真	古澤 末紘	マンボと広陸君	83	男	宮崎市
手芸	廣瀬 和子	ハワイアンキルト	73	女	木城町
【宮崎県議会議長賞】					
絵画	長倉 征信	水辺の秋	84	男	宮崎市
工芸	石那田茂利	胴上げ	82	男	日南市
書	松永 セツ	漢字条幅 掛け軸	79	女	小林市
手芸	藤原 民子	パッチワークタペストリー	74	女	都城市
【宮崎県社会福祉協議会会長賞】					
絵画	向井 紀男	はな	84	男	日向市
工芸	黒木 公夫	バードカービング サンパ	84	男	えびの市
書	小嶋 光子	紀友則 和歌	78	女	川南町
手芸	芝原しのぶ	マット	74	女	諸塚村
【宮崎県農業協同組合組合長賞】					
書	猪八重幸香	李白詩一節	80	女	都城市
写真	前田 弘憲	危うし富士	79	男	都城市
手芸	有馬チズ子	黄金の季(ちぎり絵)	97	女	宮崎市
【MRT宮崎放送社長賞】					
絵画	福崎 義隆	静物Ⅱ	83	男	日南市
工芸	田上 一雄	竹細工(弁当箱)	77	男	小林市
手芸	市原ツユミ	クラフトバッグ	88	女	小林市

種目	氏名	題名	年齢	性別	市町村
【UMKテレビ宮崎社長賞】					
工芸	荒武 公治	昆虫さんによる「春の海」	80	男	三股町
書	上徳 正男	漢詩	91	男	都城市
手芸	阿萬 民子	ニットバック	92	女	新富町
【宮崎ケーブルテレビ社長賞】					
絵画	河野 俊夫	記念の老樹	95	男	都農町
工芸	前田 勲	無題	84	男	高原町
手芸	富山リツエ	ダイヤモンドアート	84	女	都城市
【宮崎交通社長賞】					
書	平野 美子	藤原定家の歌	86	女	川南町
手芸	高木 和子	ニットバック	84	女	新富町
【宮崎県老人クラブ連合会会長賞】					
絵画	伊藤 睦子	晩秋の富良野	74	女	宮崎市
彫刻	安川洋一郎	笑い講(飾り木彫面)	82	男	宮崎市
工芸	遠矢 道明	おもちゃ	79	男	都城市
書	福納 修子	隸書	71	女	都城市
写真	野邊しずゑ	朝日を浴びて	75	女	日南市
手芸	日高 京子	赤・白椿の盆栽	72	女	宮崎市
手芸	大浦久美子	パッチワーク	74	女	都城市
手芸	小園 清子	こたつカバー	81	女	都城市
手芸	橋口 俊子	バラの花束になるブランケット	90	女	西都市
手芸	長友 道代	粗木の里	82	女	国富町
手芸	児玉千加子	テーブルクロス(棘子)	80	女	高鍋町
手芸	柴田美恵子	スーツ	91	女	門川町
手芸	甲斐智佐世	レース編	79	女	日之影町

文化伝承事業

「しめ縄つくり体験コーナー」の開催

12月6日(土)に、宮崎県立図書館において、都城市高齢者クラブ連合会のご協力をいただいて、上水流東高齢者クラブ(皆吉茂美会長)の会員など8名の皆さんが「しめ縄つくり」の実演及び作成指導を行い、親子連れなど72組の参加がありました。

年末年始を控え、お正月のお飾りとして、また親子ふれあいの機会として人気があるため、開始時間前から待機する方々もあり、準備した材料があつという間になくなる位の盛況でした。

また、毎年、この催しを楽しみにされている方も多く、「子供たちの良い体験になる。」「これからも続けてほしい。」等のご意見を頂いたところです。

上水流東高齢者クラブ及び都城市高齢者クラブ連合会の皆さんありがとうございました。



あとがき

宮崎市では1月の月間降水量が0ミリを記録しました。過去に46日間(降水量0ミリ)の例があるようですが、1月の無降水は観測開始以来140年で初めてです。2月6、7日にかろうじて雨がぱらつきましたが、その後も極端な乾燥状態が続くと予想されており、本号の発行時点でどのような状況となっているのか懸念されます。一方、2月上旬時点で日本海沿岸各地

や東北、北海道地方が豪雪に見舞われており、連日のように高齢者を中心とした死者が出ていることは残念でなりません。そのような中で実施された衆議院解散総選挙では高市首相率いる自民党が地滑り的大勝利を遂げました。国内外にわたる複雑で流動的な課題を前にして、高市首相がどのような舵さばきを見せるのか注目されます。



この「県老連だより」は共同募金会の配分金で発行されています。



見学のできるあまざけ工場

こうじ もり
麴の杜

大分県

さいき

佐伯市

東九州自動車道

佐伯IC

下降 2分

創業明治 43 年の老舗酒蔵が伝えるあまざけ生活

麴の杜は 2019 年 3 月オープンし麴にこだわりあまざけの製造をしています。

あまざけは全て米と米麴で造りノンアルコールです。

砂糖不使用で体に優しい健康ドリンクです。

あまざけ以外にも、酒蔵が造った地酒（日本酒・焼酎・梅酒）等も販売しています。

当社のあまざけは大分県下全ての学校給食でも使用されています。

麴の杜の妖精
こうじちゃん



～ おススメコース ～		所要時間
①あまざけ工場見学（案内致します）	無料	約 15 分
②各種あまざけ（ノンアルコール）試飲	無料	約 15 分
③日本酒，焼酎等の試飲（佐伯の地酒）	無料	
④お買い物（支払いは、現金・クレジット・PayPay 可）		約 20 分
テイクアウトコーナーのあまざけソフトクリーム、塩麴唐揚げも大人気！！		約 50 分～60 分
※あまざけガチャ 500 円 / 1 回・大人の酒ガチャ 1000 円 / 1 回はすれなし大人気		※工場見学無しも可

☆ 当店人気商品ランキング ☆

	あまざけ	その他	日本酒	焼酎
1 位	オリジナルあまざけ 900ml	塩かりんとう	佐伯飛翔 大吟醸	杜谷 長期貯蔵
2 位	黒米あまざけ 500ml	奈良漬	佐伯飛翔 純米吟醸	杜谷 華
3 位	有機あまざけ 500ml	あまざけあめ	佐伯飛翔 純米酒	香吟のささやき

工場見学・立寄りは、ご予約をお願いします。

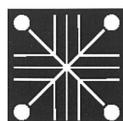


麴の杜 TEL 0972-48-9386

※バス駐車場あり（大型バス 5 台分）

ぶんご銘醸（株）

大分県佐伯市大字上岡字船河内 2810-28



‘**麴の杜**’
KOJINOMORI

TEL 0972-48-9386

FAX 0972-48-9075

営業時間 10:00 ~ 17:00

定休日 木曜日

※ご予約があれば木曜日対応可能です。

