

令和8年度事業計画書

公益財団法人宮崎県老人クラブ連合会

I メインテーマと宣言事項の実践

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

(全国老人クラブ メインテーマ 平成26年度～)

＜健康寿命＞

- 健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

＜地域づくり＞

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

II 基本方針

老人クラブは、高齢者の生きがいや健康づくり、介護予防・友愛訪問などの様々な活動を行うとともに、環境美化、世代間交流、ボランティア活動など地域を豊かにする活動にも積極的に取り組んできた。

また、「人生100年時代」と言われる中、今後ますます高齢者の健康年齢を延伸していく取組が重要になるとともに、「健康・友愛・奉仕」の取組を行う老人クラブが果たす役割は大きい。

しかしながら、60代を中心とした高齢者の就業人口の増加や近年の個々人の価値観の多様化などから、本県はもとより全国的に会員数の減少に歯止めがかからず、引き続き会員増強の取組強化を図っていく必要がある。

さらに、令和8年度は本県が「九州ブロック老人クラブリーダー研修会」の開催県となることから、会員の総力をあげて九州各県から参加する仲間を温かく迎えるなど、研修会の成功に向けた取り組みを行う。

III 重点推進事項

- 1 組織の強化と仲間づくりの推進
- 2 高齢者の生きがいと健康づくり、介護予防活動の推進

3 地域支え合い・社会奉仕活動の推進

IV 事業の実施計画

1 組織の強化と仲間づくりの推進

全国的に会員減少が続く中、引き続き理事会や評議員会はもとより、若手委員会や女性部部長会などと老人クラブ活性化に向けての新たな取り組みについて、検討・協議を行い、具体的な提言があった場合には新たな取り組みにつなげていく。

(1) 第51回宮崎県さんさんクラブ大会

県下の会員が一堂に会し、相互の連帯を深めるとともに、老人クラブの育成・指導に功績のあった会員及び単位クラブ、市町村老連を表彰する。

期 日：令和8年9月30日（水）

場 所：メディキット県民文化センター

表彰式典…県知事表彰、県老連会長表彰等

(2) 市町村老連会長及び中核リーダーの研修会の開催

令和8年度は本県で九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されるため、同研修会をもって市町村老連会長及び中核リーダーの研修会とする。

(3) 会員加入促進・老人クラブ活性化の取り組み

県老連として、引き続き会員加入促進・老人クラブ活性化の取り組みを行う各市町村老連に対し、必要な経費の一部について助成を行う。

(4) 若手リーダーの育成、市町村（地区）老連役員への女性の登用

県老連及び市町村老連において若手委員会の組織化を一層推進するとともに、地区老連、単位老人クラブにおいても若手リーダーの育成に努め、積極的な役員への登用を目指す。

また、県内老人クラブ会員の6割以上を占める女性会員は、クラブの諸活動において大きな役割を担っている一方で、クラブのリーダーである役員は極めて少ない状況にあることから、役員への登用をさらに進める。

(5) 広報活動の強化

① 会報の発行…「県老連だより」の発行

年2回

② ホームページの充実、利用促進

(6) 顕彰

老人クラブの発展に功績のあった個人、団体に対して県老連会長顕彰を行う。

また、特にその功績が顕著であった個人、単位クラブ・市町村老連は、全国老人クラブ連合会に推薦する。

(7) 老人クラブ傷害保険の普及促進

老人クラブ傷害保険の加入件数は毎年低下傾向にある。老人クラブ活動中や日常生活の事故に備えた「傷害保険」の普及促進に努める。

また、老人クラブ活動中に人に与えた損害に対応するため、「賠償保険」についても、合わせて普及促進に努める。

2 高齢者の生きがいと健康づくり、介護予防活動の推進

健康で生きがいのある暮らしの実現と、介護保険や高齢者医療制度の健全な維持・発展に寄与するために、介護予防や健康の維持・増進に努める。

○ 「健康づくり・介護予防活動」の推進

(1) 「健康づくりリーダー養成講座」の実施

市町村老人クラブのリーダー・職員を対象に健康づくりに関する講座を継続的に実施することにより、各市町村に高齢者の健康づくりを牽引する健康づくりリーダーを養成する（シルバーボランティア研修の中で実施）。

(2) 「第25回さんさんクラブ宮崎スポーツ大会」の開催

期日：令和8年10月16日（金）

場所：県総合運動公園（宮崎市）

種目：ゲートボール、四半的弓道、グラウンド・ゴルフ、ペタンク

※ 予備日：10月21日（水）

(3) eスポーツ・ニュースポーツの普及

会員の体力気力の低下を防ぎ、老人クラブの魅力を高めるため、体験交流会を開催する。

期日：令和9年1月～2月（予定）

場所：県央、県南・県西、県北地区の3か所（予定）

種目：未定

○ 高齢者の生きがいづくり

(1) サークル活動の推進

サークル活動は、参加者の生きがいを高めるとともに単位クラブの枠を超えた相互交流の場でもある。サークルの立ち上げや活動内容の充実のために、市町村老連が実施する事業への老年開発講師団登録講師やくらしの名人の派遣を行う。

(2) 第60回さんさんクラブ宮崎作品展示会

会員の豊かな知識と優れた技能を生かした書、絵画、写真、彫刻、手芸、工芸など日頃の創作活動の成果を一堂に展示し、優秀作品を表彰する。

期日：令和8年12月1日（火）

～12月6日（日）

場所：県立美術館

- ・作品搬入 … 12月1日（火）
- ・審査会…12月2日（水）
- ・展示…12月3日（木）～12月5日（土）
- ・特別賞表彰式…12月6日（日）午前
- ・作品搬出…12月6日（日）

3 地域支え合い・社会奉仕活動の推進

(1) 「在宅福祉を支える友愛活動」の推進

- ① 「1クラブ1友愛チームづくり」の推進
- ② 「シルバーボランティアリーダー研修会」の開催

各单位老人クラブ会長を対象として、活動の活性化を目的に日常的な活動に関する研修を県内3地区で実施する。

期日：7月～8月（予定）

場所：宮崎市、都城市、延岡市

(2) 「老人の日・老人週間」の取り組み

「健康」「友愛」「奉仕」の全国三大運動を中心とした活動を通して健康づくりと社会参加への高齢者の意欲と姿勢を示すために、全県下で積極的に取り組む。

- ・「老人の日・老人週間」

老人の日：令和8年9月15日（火）

老人週間：令和8年9月15日（火）～21日（月）

(3) 全国一斉「社会奉仕の日」の推進

各市町村老連や単位クラブ段階で「花のあるまち、ゴミのないまちの活動」、「環境にやさしい活動」等に取り組む。

・「社会奉仕の日」令和8年9月20日(日)

(4) 「シニアパワー宮崎づくり月間」の推進

9月の「シニアパワー宮崎づくり月間」(主唱 宮崎県、県社会福祉協議会、県老連)について、「老人の日・老人週間」、全国一斉「社会奉仕の日」と連動して、さらに県民へのPRを強める。

(5) 文化伝承、世代間交流の推進

地域の伝統技能、民芸、手工芸、郷土史、生活記録等を地域や学校等で伝承し、次世代育成に貢献する。

・地域文化伝承事業(体験コーナー)

会員の伝承する地域文化を一般県民が体験できる場を設け、県民と会員との交流を図る。

期日：令和8年12月5日(土)

場所：県立図書館

(6) 安全・安心なまちづくりの推進

(ア) 防犯・交通安全の推進

超高齢社会の急速な進行に伴い、全国的に高齢者が関与する交通事故が後を絶たない。県老連においても「宮崎県交通安全対策推進本部」構成団体との連携を強め、高齢者の事故防止に努める。

また、高齢者を狙った悪質商法の被害から身を守るため、一層の啓発を図る。

(イ) 子ども見守り活動の推進

学校と地域の老人クラブが連携し、登・下校時の声かけなど、児童・生徒の安全確保に努める。

4 図書取扱事業(収益事業)

全国老人クラブ連合会が発行する各種図書について、市町村老連の注文に応じ、発注のうえ手数料を徴して市町村老連へ発送する。

5 会の運営

(1) 役員会等の開催

理事会、評議員会、監事会等の開催

(2) 公益法人事務の遂行

財務の管理運営・経理事務の遂行、法人運営事務の遂行

(3) 全国老人クラブ連合会行事への参加

① 都道府県・指定都市老連事務局長会議

期日：令和8年7月22日（水）

場所：東京都

② 活動推進員等職員セミナー

期日：令和8年8月25日（火）

場所：オンライン開催

③ 全国老人クラブ大会

期日：令和8年11月27日（木）～28日（金）

場所：鳥取県鳥取市

④ 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

期日：令和8年12月8日（火）～9日（水）

場所：東京都

⑤ 都道府県・指定都市老連代表者会議

期日：令和9年2月4日（木）～5日（金）

場所：東京都

(4) 九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会行事への開催・参加

① 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

期日：令和8年7月2日（木）～3日（金）

場所：宮崎県宮崎市

② 九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会

期日：令和8年7月2日（木）

場所：宮崎県宮崎市

令和8年度から九州ブロック老人クラブリーダー研修会の日程の中で実施することとなった

③ 九州各県・指定都市老連事務局長会議

期日：令和8年8月20日（木）～21日（金）

場所：長崎県長崎市